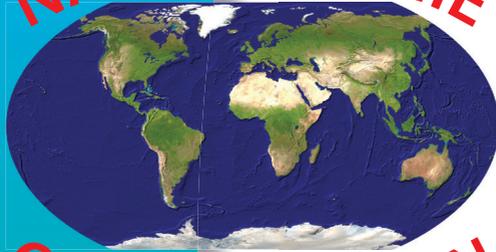


NATUROPATHIE Programm Abstracts



OHNE GRENZEN

Internationaler Kongress & Fachmesse

NATURHEILKUNDE

Programm Abstracts

NATUROPATHIE OHNE GRENZEN

13. MÄRZ 2012

HANNOVER CONGRESS CENTRUM

.....

NIEDERSÄCHSISCHER NATURHEILKUNDE-KONGRESS

Programm Abstracts

- Naturopathie ohne Grenzen
- Europäische Wissenschaftliche Gesellschaft (EWG)

Herausgeber:

Europäische Wissenschaftliche Gesellschaft (EWG)

Dr. med. Georgy Tyminskiy

Sutelstr. 50 A

30659 Hannover

Tel. +49 (0)511 390 8088

Fax +49 (0)511 390 6454

www.eanw.de

www.nog2010.org

E-mail: nog2010@nog2010.org

Содержание

<i>Валерий Бабаев</i> АНАЛИЗ ГОРОСКОПА НА 7 УРОВНЯХ	5
<i>Галина Байсаитова</i> ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ – ПИТАНИЕ	9
<i>Елена Болдырева</i> РАБОТА С МЕНТАЛИТЕТОМ ПАЦИЕНТА ПО ПРИЧИНАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	13
<i>Людмила Борисенко</i> МИНЕРОЛ В ПРОГРАММЕ ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА	16
<i>Е.Г. Брындин; И.Е. Брындина</i> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ	19
<i>Василий Гоч</i> О ТЕОРИИ ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ	22
<i>Ольга Гуреева</i> ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ	25
<i>Ирина Захаренко</i> СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С ОСТРОЙ (ШОКОВОЙ) ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМОЙ. ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ	29
<i>Татьяна Зотова</i> КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА РАБОТЫ С ПАМЯТЬЮ, ВНИМАНИЕМ, ПОЧЕРКОМ, РЕЧЬЮ И ПИСЬМОМ ПРИ ОБУЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИМ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ И ЛЮБЫМ УЧЕБНЫМ ПРЕДМЕТАМ ПО АВТОРСКОЙ ЗАПАТЕНТОВАННОЙ СИСТЕМЕ “ЛИКБЕЗ”® И ПРОГРАММЕ EN 101	36
<i>Игнат Игнатов; Олег Мосин; Калинка Нанева</i> ВОДА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ НЕСЕТ ИНФОРМАЦИЮ О ДОЛГОЛЕТИИ	39
<i>Геннадий Карасев</i> КАРМИЧЕСКИЕ СВЯЗИ И ВСТРЕЧИ	42

<i>Николай Кириленко</i> О НОВЫХ ПОДХОДАХ В ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОМ ИСЦЕЛЕНИИ	54
<i>Н.В. Клериков; В.Д. Креславский; Е.Д. Кузнецов</i> ПРЕИМУЩЕСТВА АДЕКВАТНОГО НАТУРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ	57
<i>Е.Д. Кузнецов; В.Д. Креславский; Н.В. Клериков</i> ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ НАТУРАЛЬНОГО АДЕКВАТНОГО ПИТАНИЯ	60
<i>Алла Куликова</i> ТРАНСМИССИЯ ЧЕЛОВЕКА	63
<i>Андрей Кучеренко</i> КОНЦЕПЦИЯ «РАДУГА ЖИЗНИ», ЧАКРЫ, ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ	64
<i>Майя Лещенко</i> «ГЛЮТАТИОН – НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ»	68
<i>Dace Medne – Ćinovska</i> COMPETITION AND STRESS IN OUR TODAY'S WORLD	73
<i>Наталья Михеева</i> МЫ ЖИВЁМ В МИРЕ ТОНКИХ ЭНЕРГИЙ	75
<i>Арманд Мутулс</i> ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВАМПИРЫ И ДОНОРЫ	77
<i>Владимир Овчинников</i> ПРИМЕНЕНИЕ НАЦЕЛЕННЫХ АУТОНОЗОДОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	84
<i>Владимир Пищанский</i> НОВЕЙШАЯ УКРАИНСКАЯ ТЕОРИЯ ДВУХКЛЕТОЧНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РАКОВОЙ ОПУХОЛИ	88
<i>Геннадий Попов</i> КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА	93

<i>Олег Румянцев</i> КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО, ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА МЕТОДАМИ ХОЛИСТИЧЕСКОЙ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ	97
<i>Ольга Феофилова</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ	112
<i>Евгений Щетинкин</i> ТАКТИКА И ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ И СТРУКТРНЫМ СКОЛИОЗОМ В УСЛОВИЯХ КУРОРТА Г.СОЧИ	117
<i>Евгений Щетинкин</i> НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ МАНУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ	119
<i>Алина Эрбиева</i> ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНИЗМА И ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ	121
<i>Элита Якубане</i> ТЕМА: СОЗАВИСИМОСТЬ	127
<i>Владимир Соколов</i> ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ	132

АНАЛИЗ ГОРОСКОПА НА 7 УРОВНЯХ

Доктор астрологии, директор Балтийской астрологической школы
Рига, Латвия

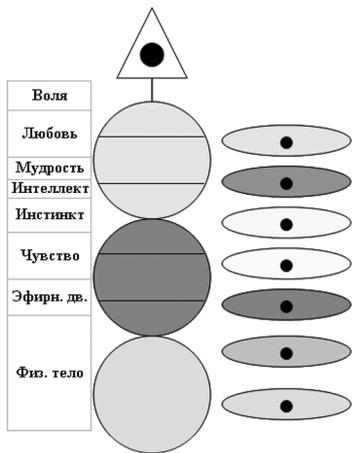
Задача человека воплощающегося на Земле есть накопление знаний и совершенствование от низших форм до Богочеловека. Для этого

Horoscope Analysis on Seven Levels

Valerij Babajev, Doctor of Astrology, Director of Baltic Astrological School, Riga, Latvia

он помещается в разные народы, получает разные тела, имеет разные задания. Он выполняет разные задания, развивая в результате свое Сознание. Это развитие происходит в результате «Удоров снаружи и ответов изнутри» - как говорят мудрецы. Завсеми силами действующими на человека в конечном счете чтоят планеты Солнечной системы или «Логосы». Поэтому проанализировав гороскоп мы можем понять, как говорил Птолемей: «Что он нас хотят Боги?», и поступая соответственно, развивать свое сознание наилучшим образом.

Древние астрологи указывали нам, что человек имеет 3-ую структуру – тело, душа, дух. Поэтому анализ гороскопа должен также осуществляться на 3-х уровнях – физическом, душевном и духовном, чтобы правильно определить задачи этих уровней.



Эпоха материализма привела к признанию только физического плана, что отразилось на астрологии – она стала прикладной конкретной наукой проявленного мира.

Эпоха Водолея требует от нас полного раскрытия всех начал составляющих человека. Проанализировав накопления более ранних цивилизаций, особенно Ведическую, мы видим что тогда в период «Золотого века» человека рассматривали как состоящего из семи тел. В память об этом Ведические мудрецы оставили так называемую «Арийскую Матрешку» - состоящую из семи корпусов, вставленных друг в друга.

Мы видим перед собой реальные тела, являющиеся копией друг друга, только

состоящие из разных видов материи:

- 1 - физическое тело;
- 2 - эфирное;
- 3 - астральное;
- 4 - инстинктивное;

- 5 - мантальное (Манас);
- 6 - тело сверхсознания (Буддхи);
- 7 - духовное (Атма).

Законы оккультизма гласят, что человек есть порождение Солнечной системы с ее планетами и светилами. Также утверждается, что планеты имеют также 7 тел и они аналогичны человеческим. Поэтому рассматривая «сммарный» - физический гороскоп, мы можем его разложить на 7 «конкретных» гороскопов соответственно каждому телу человека.

Это возможно потому, что каждая планета имеет 7 видов излучений из своих 7 тел, поэтому Солнечная система состоит из 7-ми слоев, и каждый слой можно рассматривать отдельно. Так врачи ввели понятие интеллектуального плана, то его тоже вводим дополнительно как 8-ой слой.

По своду правил А.В.С. Удо Рудольфа берем значение планет и группируем их по 7 уровням. Данные сводим в таблицу:

Таблица планетарных значений на 7 уровнях

	АТМА (Воля)	БУДДХИ (Любовь)	МАНАС (Мудрость)	ИНТЕЛ- ЛЕКТ	ИН- СТИНКТ	ЧУВСТВА (Эмоции)	ЭНЕРГИЯ	ФИЗ.ТЕЛО (Дей- ствия)
WI	Всеобщ- ность	Всеобщ- ность	Мир	Обще- ствен- ность	Обще- ственная жизнь	Обще- ственная жизнь	Всеобщее	Обще- ственная жизнь
MC	Я	Я	Я	Внутренняя сущность	Внутренняя сущность	Душа	Энергия души	Я
AS	Ты	Ты	Ты	Ты	Другой	Другие	Другие	Окруже- ние
SO	Мужчина	Мужчина	Мужчина	Мужчина Личность	Мужчина Личность	Мужчина Личность	Личность	Тело
MO	-	-	-	Женщина	Нрав Женщина	Чувство Женское	Женский принцип	Женщина Народ
KN	Связи	Связи	Связи	Связи	Связи привязан- ности	Связи	Связи	Связи
ME	Уведомле- ние	Сообщение	Мысли	Интеллект	Движение	Юность	Движение	Общение
VE	Женский принцип	Любовь	Радость	Гармония	Желания	Симпатия	Гармония	Красота
MA	Мужской принцип Воля	Созидание	Актив- ность	Деятель- ность	Импульсы	Актив- ность	Энергия	Работа Действие

JU	Преимущество	счастье	Право	Успех	Удовлетворение	Довольство	Скорость Расширение	Успех Деньги
SA	Задача Долг	Зрелость	Серьезность	Концентрация	Задержка	Трудности	Медленность	Старость Препятствие
UR	импульсы	Возбуждение	Динамика	Динамика	Нервозность	Внезапность	Импульсы	Электричество Реформы Техника
NE	Утонченность Будущее	Интуиция Деликатность	Метафизика	Тонкость	Неуверенность	Чувствительность	Тонкоматериальное	Газ Слабость Бесформенное
PL	Эволюция	Развитие	Проявление	Трансформация	Перемена	Превращение	Трансформация	Рост Смена
CU	Целое	Искусство	Синтез	Синтез	Сообщество	Чувство общего	Синтез	Семья Брак
HA	Сокровенное	Служение	Тайна	Традиция	Изъян	Печаль	Недостаток	Лишения
ZE	Управление	Созидание	Творчество	Творение	Старание Стремление	Творческая сила	Целеустремленность	Достижение
KR	Иерархия	Самосознание	Авторитет	Самостоятельность	Доминирование	Уважение	Преобладание	Величина Шеф
AP	Беспредельность.	Изобилие	Обширный	Наука Многогранность	Свобода	Открытость	Распространение	Опыт Экономика
AD	Первичное творение	Основательность	Глубина. Углубление. Выдержка.	Стабилизация.	Застой.	Зажатость. Просветление.	Кругообращение.	Укрепление. Блокада. Мощь.
VU	Власть Высшая сила	Могущество	Крепость	Интенсивность	Насилие	Влияние	Энергия	Сила
PO	Дух	Истина	Познание. Разум. Идея.	Просветление	Познание	Проницательность	Ясность	Культура

Основным вопросом, который задают нативы – что делать со своим внутренним «Я», как стать более совершенным.

Для этой цели будем учитывать только «напрягающие» факторы: Сатурн, Нептун, Гадес, Адметос, Уран, Плутон, Марс, Вулкан, в симметриях и

.....

полусуммах, так как это задачи и расшифруем их с помощью таблицы.

Качества поступков, которые мы совершаем зависят от того, кого мы слушаем – наше Высшее «Я» или низшее, Дух или душу, которой правит интеллект.

Если преобладает Дух (Воля, Любовь, Мудрость), то мы развиваемся, если интеллект – то ошибки и страдания.

Законы «духовной алхимии» предполагают замену неблагородного на благородное.

Поэтому заменяем Инстинкты-Божьей Волей, чувства – любовью и интеллект – мудростью. Этим мы исполняем наше предназначение на земле и развиваемся эволюционно. Данный метод позволяет вычислить математически планетарные влияния и определить время их воздействия.

Разложение влияния планет на 8 уровней можно распространить на чувствительные точки, систему домов, суммы, разности, стихии и Восточный гороскоп, что дает более углубленную проработку гороскопа.

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ – ПИТАНИЕ

Председатель Международной Ассоциации Альтернативных Наук «Джуна»,
Директор Центра Космоэнергетики, член Ассоциации Исследователей
Аномальных явлений потомственный целитель, травница, биоэнергетик,
маг-шаман, магистр нетрадиционной паропсихологии, магистр народной и
нетрадиционной медицины
Даугавпилс, Латвия

Наше здоровье напрямую зависит от состояния пищеварительной системы, которое, в свою очередь, связано не только с качеством употребляемых продуктов, но и с периодичностью приема пищи, а также с особенностями процесса ее переваривания и усвоения. Различные этапы переваривания пищи, объединяемые общим термином “пищеварение”, можно сравнить с работой химической фабрики, состоящей из нескольких лабораторий, перерабатывающих сырье и производящих топливо. Эта фабрика вырабатывает энергию на основе различных компонентов пищи: белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей, олигоэлементов, ферментов, воды...

В каждой из лабораторий – полости рта, желудке, тонкой кишке, ободочной кишке – невидимые работники-ферменты перерабатывают продукты питания в соответствии с потребностями организма. Они расщепляют, разжижают, растворяют пищу, извлекая из нее различные химические вещества.

В полости рта пища пропитывается слюной и в первый раз вступает в контакт с ферментами. Затем к делу подключаются ферменты желудка, поджелудочной железы, печени и кишечника, комплексно воздействующие на частицы пищи. Полноценное питание клеток организма зависит от эффективности работы ферментов. В некоторых ситуациях, под влиянием стресса или психологических проблем – факторов, оказывающих серьезное воздействие на пищеварительную систему, активность работы ферментов снижается. В подобных случаях продукты не преобразуются в питательные вещества. Любой продукт питания, по той или иной причине избежавший ферментативного расщепления, подвергается брожению или гниению. Вырабатывающиеся при этом вещества оказывают раздражающее действие на нежные стенки кишечника. Последний пытается либо поскорее избавиться от них, что приводит к диарее, либо остановить их дальнейшее продвижение путем спастических сокращений, вызывающих застойные явления и запоры. Одни из употребляемых в пищу продуктов, в особенности натуральные, полезны для организма, другие бесполезны или даже вредны для него. Пищеварительная система вынуждена приспосабливаться к особенностям современного образа

Nutrition is the Fundamental of Health

Galina I. Baysaitova, Chairman of International Association of Alternative Sciences “Dzuna”, Director of Cosmoenergetics Centre, Phytotherapist, Magister of Folk and Non-Traditional Medicine, Daugavpils, Latvia

жизни, к непривычным сочетаниям продуктов и напитков, к алкоголю, кофеину, никотину, гормональным средствам, а также лекарственным препаратам. Постоянное употребление подобных смесей приводит к воспалению и повреждению стенок кишечника, поверхность которых в результате становится пористой. Вследствие этого накапливающиеся в кишечнике токсины попадают в кровь и проникают во внеклеточную жидкость, омывающую все клетки.

Слизистая оболочка кишечника представляет собой один клеточный слой, толщина которого измеряется тысячными долями миллиметра. Таким образом, вещества, содержащиеся в кишечнике, отделены от кровеносных и лимфатических капилляров всего лишь тончайшей и очень хрупкой мембраной, обновляющейся каждые 2-4 дня. Водный баланс фекальных масс устанавливается на уровне ободочной кишки, т.е. жидкие вещества могут циркулировать по пищеварительному тракту как в прямом, так и в обратном направлении. Теперь нам понятно, почему отходы и токсины могут легко проникать в жидкие среды организма, особенно в тех случаях, когда стенки кишечника уже ослаблены их воздействием. Кишечнику требуется от 12 до 24 часов для выведения из организма отходов пищеварительного процесса. Если процесс прохождения этих веществ по органам пищеварения нарушен, то не полностью удаленные отходы оседают на стенках кишечника. Со временем слой этих отложений может стать настолько толстым, что он будет препятствовать усвоению питательных веществ, витаминов, минеральных солей, аминокислот, глюкозы, жирных кислот... Помимо недостатка кислорода, клетки начинают испытывать дефицит питательных веществ. Таким образом, несоблюдение гигиены органов пищеварения может стать причиной истощения даже при полноценном питании.

Переедание может серьезно затруднять нормальное усвоение продуктов питания. Кишечник не может регулировать объем усвояемых питательных веществ. Поэтому в тех случаях, когда количество принятой пищи чрезмерно велико, переваренный питательный материал усваивается в избытке. В результате человек либо становится тучным, либо приобретает целый “букет” болезней. Болезни могут иметь острое или хроническое течение в зависимости от активности желез внутренней секреции. Избыточное поступление пищи не только истощает ресурсы пищеварительной системы, но и резко ускоряет процессы клеточного деления, износа и обновления клеток и стимулирует их метаболизм. Помимо этого, переедание истощает иммунную систему, что приводит к ослаблению катаболизма – процесса удаления отходов.

Деятельность пищеварительной системы тесно связана с работой других систем организма. Клетки, из которых состоит наш организм, получают основные питательные вещества в ходе процесса пищеварения. При условии нормальной работы пищеварительной системы эти вещества легко усваиваются. Наш организм – это самый сложный механизм. Каждый орган выполняет свою специфическую задачу, однако все они функционируют в тесном взаимодействии. При повреждении одного органа нарушается деятельность всего организма. Одной из причин преждевременного старения и практически всех заболеваний является несоблюдение правил гигиены

органов пищеварения. Пришло время в полной мере осознать важность этих правил!

В натуропатии не существует универсальной методики, подбор систем питания осуществляется в индивидуальном порядке. Каждый человек уникален: то, что подходит одному, не всегда хорошо для другого. Поэтому при составлении рекомендаций следует учитывать приобретенные качества каждого человека – его привычки, хорошие и плохие, складывающиеся с момента его рождения, а также особенности его физиологии, психологии и образа жизни. Чтобы выбрать правильную методику, каждый человек должен прежде всего познать себя и понять, как действует его организм. Очевидно, что для обеспечения нормального функционирования клеток им требуется полный набор питательных веществ. Человек должен выстраивать собственную систему питания, предпочитая качество количеству и основываясь на знании физиологических особенностей своего организма. Качественные продукты должны быть хорошо подготовлены к процессу переваривания (смочены слюной). После этого они будут обработаны ферментами (процесс переваривания), а затем превратятся в питательные вещества для клеток, необходимые для обеспечения полноценной жизнедеятельности организма. Система питания должна строиться с соблюдением принципов гигиены органов пищеварения, это поможет избежать лишних нагрузок на пищеварительную систему и обеспечит ее всеми элементами, необходимыми для ее поддержания в нормальном рабочем состоянии. Гипотоксичное питание позволит пищеварительной системе избежать разного рода перегрузок, облегчит процесс выведения отходов и, как следствие, будет способствовать восстановлению и сохранению здоровья.

- свежие фрукты в промежутках между основными приемами пищи;
- субпродукты животного происхождения, яйца, сыр (в умеренных количествах), нежирные молочные продукты, моллюски, ракообразные;
- сухари или поджаренный хлеб (цельный или с добавлением зародышей пшеницы);
- рыба, птица, постное мясо;
- злаковые в натуральном виде (их обязательно следует тщательно пережевывать);
- сырые овощи при каждом приеме пищи;
- растительное масло первого холодного отжима (2 столовые ложки в день);
- чистая вода между приемами пищи (количество зависит от функции почек);
- немного красного вина во время двух основных приемов пищи;
- пищевые добавки для обеспечения сбалансированной работы организма (по необходимости).

Рекомендуется избегать:

- колбасные изделия, жирные сорта мяса;
- кондитерские изделия, содовую воду, готовые продукты, содержащие сахар;

- белый хлеб, очищенные злаковые культуры;
- сахар в любом виде;
- чай, кофе, любые алкогольные напитки в чрезмерных количествах;
- наркотические вещества, табак, синтетические лекарственные препараты, гормональные препараты.

Изначально природа создала человека как совершенный механизм, однако сам человек – по причине неведения, страха или жадности – нарушает его работу. Казалось бы, быть здоровым – так естественно, однако удается это немногим. Почему? Потому что мы даже не пытаемся разобраться в процессах, происходящих в нашем теле, и изучить терапевтические возможности правильной системы питания.

Елена Болдырева

РАБОТА С МЕНТАЛИТЕТОМ ПАЦИЕНТА ПО ПРИЧИНАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

висцеральный терапевт, гирудотерапевт, консультант-системолог, специалист по физической культуре и спорту

УОЦ «Здравица», г. Ижевск, Россия

Все мы знаем, что в здоровом теле - здоровый дух. Но обычно это высказывание понимается несколько неправильно: принято считать, что здоровое тело - это и есть

гарантия здорового духа. На самом деле - это общая фраза имеет более широкий и многогранный смысл. Она, по сути, говорит нам о том, что в человеке всё должно быть здоровым, прекрасным и чистым - и тело и дух. И то и другое одинаково важно: не может быть ни здорового тела без здорового духа, ни здорового духа без здорового тела. О здоровье надо заботиться всесторонне, не ограничиваясь лишь мероприятиями по оздоровлению организма, забывая о душе, либо наоборот. Что толку очищать от шлаков организм, если при этом ваша голова наполнена чёрными мыслями и мрачными чувствами! Не сможет быть здоровым такой организм, как бы вы его не оздоравливали.

Вокруг становится все больше людей, которые понимают, что между их здоровьем, самочувствием, и настроением, ходом мысли, эмоций, существует прямая связь. Унылый, мрачный, злобный человек заболевает с большей вероятностью, чем добрый, открытый, жизнерадостный...

Еще совсем недавно мы полагались на врачей, на лекарства, на медицинские процедуры. Сейчас же все больше людей, заболев, начинают прислушиваться к себе, понимая, что причина болезней где-то в глубине сознания и подсознания, и там же таится знание о том, как эту болезнь можно вылечить. В себе самом надо искать и причины болезней и средства исцеления.

В данной методике - работы с одним телом недостаточно, чтобы, например, вылечить болезнь, — необходимо также менять свои мысли относительно себя и окружающего мира. Каждая часть нашего организма несет на себе определенную информацию, и, если вы хотите быть здоровым, надо начинать пристально глядеть внутрь себя. Основной способ работы заключается, с одной стороны, в том, чтобы работать с телом, применять всевозможные методики старославянского массажа оздоровления. А с другой стороны, это работа с менталитетом, где больше внимания будет уделяться работе с мыслью.

Поскольку мысль принадлежит к тонкому плану, к плану энергий, то нас будут интересовать чакры — энергетические центры человека, которые

Working with Patients Mentality on Causes of Illnesses as a Part of Therapy

Elena M. Boldyreva, Visceral Therapist, leech therapist, specialist on physical culture and sports, Educational & Health Improving Center "Zdravitsa", Izhevsk, Russia.

служат для того, чтобы преобразовывать универсальную энергию общего поля вселенной под нужды данного человека. Поскольку у человека семь главных чакр, то и преобразование выполняется на семи уровнях.

Все наши мысли, располагающиеся в конкретных, связанных с чакрами областях тела, тем или иным образом блокируют поток энергии в данной чакре, что приводит либо к истощению энергии в данной области тела и слабому ее функционированию, либо сначала — к болям, как предвестникам болезни, а потом - и к самой болезни. Само собой разумеется, что жизненные ситуации и проблемы тоже отражают эти блокировки в чакрах. Каждой чакре соответствуют свои ситуации.

№	Центр	Железа	Стимулируемые органы и системы
1	Головной	Шишковидная	Мозг. Центральная нервная система.
2	«Третий глаз»	Гипофиз	Подкорковые структуры головного мозга, спинной мозг и периферическая нервная система. Опорно-двигательный аппарат. Органы чувств.
3	Горловой	Щитовидная	Дыхательная система.
4	Сердечный	Вилочковая (зобная)	Сердечно-сосудистая, кровеносная система. Печень, селезенка.
5	Солнечное сплетение	Поджелудочная	Система пищеварения: пищевод, желудок, верхняя часть кишечника, желчный пузырь, печень.
6	Сакральный	Половые железы (гонады)	Половые органы, средняя часть кишечника.
7	Основание позвоночника	Надпочечники	Почки, мочевыделительная система. Нижняя часть кишечника.

Мало тех, кто по-настоящему задумывается над этими вопросами. Люди привыкли относиться к болезни, как к чему-то случайному, полученному извне. Микробы, переохлаждение, плохое питание, постоянные стрессы, снижение иммунитета, наследственная предрасположенность – вот те немногие из многочисленных факторов, которые мы считаем причиной заболеваний. А между тем все гораздо сложнее. Это всего лишь следствия, физические проявления явлений, происходящих в неизведанных сферах тонкого мира, психической энергии и информационного поля Земли и обуславливающих наше существование.

Хотите быть здоровым, жизнерадостным, счастливым – оздоравливайте

Naturheilkunde :.....

душу и тело, органы и системы организма, и мысли, и эмоции, и чувства. Только так можно достичь долгожданного результата. Спасти себя – значит дать себе здоровье и полноценную жизнь можем только мы сами.

Людмила Борисенко

МИНЕРОЛ В ПРОГРАММЕ ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА

доктор с.-х.н.

Директор Научно-производственного предприятия «ГОбОР»

Киев, Украина

Современная экология, интенсивное земледелие и животноводство с применением химических веществ лишают пищевые продукты тех важных свойств, которые обеспечивают хорошее самочувствие, высокую работоспособность, ясность ума и хорошую память. Использование таких продуктов приводит организм человека к потере очень важной его способности - способности к саморегуляции и открывает дорогу многим болезням.

Улучшить условия существования человека на Земле, это прежде всего, научить его организм приспосабливаться к ним или коренным образом их менять. Второе сложно, но чтобы оно стало возможным, важно не упустить первое – именно научить организм саморегулироваться! И это задание первой важности!

Как установлено многими исследованиями, с этой целью можно успешно использовать природные сорбенты, цито-мукопротекторы, детоксиканты, а также минеральные элементы.

Интересная новость! В Украине найден и всесторонне исследован природный полиминеральный продукт под торговой маркой «Минерол». Этот продукт обладает всеми вышеуказанными свойствами. Именно с ним связано новое направление в экспериментальной и клинической медицине - биорегулирующая терапия.

Эффективное действие Минерола впервые было исследовано на лабораторных и сельскохозяйственных животных. Особенный интерес вызывают результаты влияния Минерола на качество животноводческой продукции. Установлено, что, например, в яйцах кур-несушек, которые получали в рационе Минерол, содержание витамина Е повысилось на 30%, витамина А - на 15%, каротиноидов – на 7%, а уровень холестерина уменьшился почти в два раза. При этом отмечено значительное повышение уровня таких минеральных элементов, как цинк, йод, селен, кобальт, медь, марганец и железо – именно тех, которых не хватает в продуктах питания жителей Украины, и уменьшение таких опасных, как свинец, никель, кадмий, цезий (исследования проведены в лаборатории экологического мониторинга и качества продукции животного происхождения Института животноводства, г. Харьков).

Установлено, что благодаря использованию Минерола продукты питания

Product “Minerol” in the Program of Endoecological Rehabilitation

Liudmyla N. Borysenko, Doctor of Agricultural Sciences, Director of Scientific Industrial Enterprise “GOBOR”, Kiev, Ukraine

приобретают первоначальные свойства (когда выращивались без химии) и природный вкус. Как подтверждено отзывами более 3 тысяч человек, которые используют более года мясо, молоко, яйца, масло и сыры от животных, выращенных на Минероле, такие продукты в отличие от обычных, не просто безвредны, но, что особенно важно, сообщают организму жизненную силу.

К таким продуктам все больше проявляется интерес у жителей Европы, США, Японии. Такие продукты начинают быть востребованными и в Украине.

«Життедайні» - так они звучат по-украински или биодинамические – по русски, что в переводе с греческого звучит, как «сообщающие энергию жизни».

Для многих это понятие может показаться относящимся к области фантазии. Ведь современная материалистическая наука признает только то, что можно измерить, а приборов для измерения жизненной энергии пока нет. Один из тех, кто верил в существование подобной эфемерной субстанции, был ученый с мировым именем, Президент украинской академии наук В. И. Вернадский.

О том, что Минерол улучшает энергообеспечение клеток, повышая жизненную силу организма, доказано следующим научным исследованием.

Эксперимент проведен на культуре клеток в Центре радиационной медицины (г. Киев). В качестве объекта исследований был использован именно природный полиминеральный продукт «Минерол», сырьевой материал для которого, как установлено исследованиями, проведенными в США, обладает свойствами, способствующими образованию прототипа живой клетки.

Критерием оценки энергообеспечения клеток под действием суточной дозы Минерола использована активность наиболее медленного фермента энергетического обмена - сукцинатдегидрогеназы (СДГ).

Установлено, что даже разовое использование Минерола улучшает энергообеспечение клеток на 20%, что практически достаточно для быстрой адаптации к измененному состоянию и стабильному протеканию саморегуляции организма.

В такой системе, как установлено, улучшается обмен веществ, происходит природно направленный синтез собственных витаминов, нормализуется работа всех функций организма.

Анализ научных исследований и многолетний опыт использования Минерола в медицинской практике показал, что при абсолютной безвредности для организма, он позитивно влияет на иммунитет, снижение интенсивности процессов свободнорадикального окисления, на улучшение процесса пищеварения, нормализацию обменных процессов. Установлено также, что Минерол обладает бактерицидными свойствами, противорадиационной активностью, позитивно влияет на функцию кроветворения, имеет противоопухолевые свойства, способствует уменьшению в организме холестерина и показателя активности цезия-137.

Анедавно полученный результат: установлено, что Минерол способствует снижению активности аутоиммунного процесса, что позволяет избавиться от гормонального лечения (Научный центр радиационной медицины Академии медицинских наук Украины, г.Киев)

Детям и подросткам с проявлениями хронического аутоиммунного тиреоидита, которые родились от родителей, пострадавших вследствие аварии на ЧАЭС, Минерол назначали в дозе по 5 г три раза в день за 30 минут до еды на протяжении одного месяца (до этого они лечились L-тироксином на протяжении 2-3 лет без особенного эффекта). Установлено, что за это время в щитовидной железе почти в два раза уменьшилась активность аутоиммунного процесса. Клинически это проявилось значительными уменьшениями жалоб на головную боль, хроническую утомляемость, сонливость, улучшением памяти, уменьшением выпадения волос, улучшением в целом состояния щитовидной железы.

Исследования позволили определить у обследованных детей и подростков нормализацию жирового и углеводного обменов (уменьшились масса тела, объем талии и бедер, содержание холестерина в плазме крови, улучшились показатели гормонального статуса).

Все эти данные, полученные как в опытах на животных так и в исследованиях на человеке, подтверждают, что Минерол и продукты, полученные с его применением, по всем параметрам соответствуют биодинамическим, то есть дающим жизненную энергию. Благодаря этой энергии восстанавливаются физиологические функции и системы организма, и самое главное – его саморегулирующая способность, обеспечивающая эффективное выживание человека и животных в экологически ненадежном пространстве.

И еще один факт. Те, кто стали питаться продуктами с использованием Минерола, и стали использовать Минерол в качестве профилактической добавки, говорят о хорошем самочувствии, высокой работоспособности – как физической, так и умственной, о ясности ума и хорошей памяти, жизнерадостности, о появившемся желании делиться об этом с людьми. А еще у них вырабатывается интуиция, позволяющая отличать здоровые продукты от красивых, но начиненных токсическими веществами нынешнего химизированного земледелия и животноводства.

Минерол, а также продукты, полученные с его использованием, можно уже сегодня приобрести в г. Киеве по адресу, ул.Попудренко,52, тел.:586-43-85.

Е.Г. Брындин
И.Е. Брындина

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Исследовательский центр "Естествоинформатика"
Общественное движение «Нравственная Россия»
Новосибирск, Россия

Здоровые мотивации

Под мотивацией здорового образа жизни понимается осознание человеком необходимости сохранения здоровья как основы для проявления себя в различных сферах жизнедеятельности, выполнения

мероприятий по сохранению и поддержанию здоровья, соблюдения принципов здорового образа жизни. При отсутствии мотивации у человека любые программы и мероприятия по сохранению здоровья и здоровому образу жизни будут слабо эффективны или вообще нерезультативны. Бытуют следующие мотивации:

1. Меньше болеть. Больной человек испытывает страдания, ему приходится тратить время на хождение в поликлинику, тратить деньги на лекарства, физиопроцедуры и операции. Это обстоятельство служит мотивацией к сохранению здоровья.

2. На поощрительные стимулы. Мотивации уходят, когда кончаются стимулы.

3. Быть работоспособным. Болезнь мешает работать и учиться. В условиях рыночной экономики у населения возникает мотивация к сохранению здоровья.

4. Быть всегда здоровым и иметь хорошее самочувствие. Другого способа быть всегда здоровым у человека нет, чем способа вести здоровый образ жизни. Образ жизни, который постоянно сохраняет здоровое состояние человека, является здоровым. Это самая правильная мотивация.

Естественное физиологическое функционирование организма в здоровом состоянии протекает примерно до 120 лет. При наличии заболевания сокращается срок жизни из-за ухудшения физиологического функционирования организма. Забота о здоровье у людей должна стоять на первом плане. Доминирующая часть населения не соблюдает здорового образа жизни. Большинство людей начинают заботиться о здоровье, пока не заболели. Такая позиция граждан увеличивает количество больного населения. Здоровых детей рождается на текущий период 50-60%. По данным клинко-диагностического обследования среди выпускников 9-х и 11-х классов только 8% подростков считаются здоровыми, 31% имеют одно заболевание или нарушение, 28% - два, 33% - три и более.

Современная медицина считает, что человек отвечает за свое здоровье сам, пока не заболел серьезно. Находясь в состоянии ожидания больных

Healthy Way of Life

E.G.Bryndin, I.E.Bryndina, Research Center "Estestvoinformatika", Social Movement Organisation "Conscientious Russia", Novosibirsk, Russia

пациентов, она увеличивает количество больного населения. Медицина борется с болезнями, периодически восстанавливая хорошее самочувствие.

Важность и актуальность темы здоровья и здорового образа жизни очевидна. Тема здоровья и здорового образа жизни освещена в книгах [1-2].

Общественное движение «НРАВСТВЕННАЯ РОССИЯ» читает лекции ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВА ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА студентам ВУЗОВ для развития оздоровительных способностей, приобретению навыков здоровьесбережения и накоплению опыта здорового образа жизни.

Программа лекций:

Здоровая мотивация

I. АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ

1.1 Понятие здоровья

1.2 Уровни и меры регулирования состояния клеток

1.2.1 Духовный уровень

1.2.2 Энергетический уровень

1.2.3 Физиологический уровень

1.2.4 Анатомический уровень

1.3 Диагностика и критерии здоровья

1.4 Щелочной стиль жизни

1.5 Кислотно-щелочное равновесие

1.6 Очищение организма

1.7 Частотно-резонансная ликвидация паразитов

1.8 Переход к здоровому образу жизни

II. РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ – СТАРТ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

2.1 Формирование духовного сознания

2.2 Настройка жизненных систем

2.2.1 Система внутреннего дыхания

2.2.2 Система внешнего дыхания

2.2.3. Зрительная система

2.2.4 Слуховая система

2.2.5 Система адаптации к окружающей среде

2.2.6. Система терморегуляции

2.2.7. Энергетическая система

2.2.8. Нервная система

2.2.9. Мышечная система

2.2.10. Иммунная система

2.2.11. Гормональная система

2.2.12. Кровеносно-сосудистая система

2.2.13. Эмоциональная система

2.2.14. Система координации

III. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ – ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

3.1 Общие правила ежедневного здоровьесбережения

IV ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ КАЖДОГО

4.1 Природная среда для ЗОЖ

4.2 Социальная среда для ЗОЖ

4.3 Духовные процессы общества и глобальное здоровье

4.4 Что человек будет знать, понимать и делать

Принцип здорового долголетия: развивай оздоровительные способности, учись здоровьесбережению и веди здоровый образ жизни.

Оздоровительные способности развивай избавлением от вредных привычек и приобретением здоровых привычек.

Здоровьесбережение осуществляй здоровыми привычками.

Здоровый образ жизни осуществляй жизнедеятельностью, согласованной с сезонными циклами, по правилам ежедневного здоровья сбережения.

Публикации.

1. Е.Г. Брындин, И.Е. Брындина **ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА**. Второе Науч. изд. Новосибирск:ИЦЕ; Томск: ТПУ, 2011. 300 с.

2. Брындин Е.Г., Брындина И.Е. **Основы здорового долголетия**. Науч.-практ. изд. Новосибирск: ИЦЕ, Томск: ТПУ; 2011. - 250 с.

Василий Гоч

О ТЕОРИИ ПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ

профессор, доктор биологических и технических наук, Президент
Международной ассоциации специалистов по работе в Причине
Севастополь, Украина

План причин –
квантовый уровень
Бытия устойчивого
сохранения
сверхтонкой
информации в виде

On Theory of Causal-Consequential Relations

*Vasily P. Goch, Professor, doctor of biological and technical
sciences, President of International Association of Specialists
on Work with the Causality, Sevastopol, Ukraine*

голограмм, являющейся источником развития событий на физическом плане.

Причина – явление, обуславливающее возникновение другого явления. Голографический образ, каждая точка которой содержит в себе все изображение, которым представлен источник движения и организации Материи и событий в жизни человека, и являющийся изначальной матрицей, местом сборки информации, полей и сил. Проводя аналогию с голограммой, Бом разработал свою концепцию имплицитного порядка [13].

Основы Причинности впервые были сформулированы Гермесом Трисмегистом около 3-х тысяч лет назад. Выделено 7 уровней причинности, которые определяются устойчивым резонансным состоянием в них причинноформирующих факторов – сил, энергии, информации и их взаимодействий. «Существует множество планов причинности и мудрый выбирает высшие для преодоления законов низших» (Гермес Трисмегист).

В теории бутстрапа Вселенная рассматривается как сеть взаимосвязанных событий — энергетических процессов. Эта сеть организуется из пересечения силовых линий, по которым движутся потоки энергии [12] и которые являются причинно-следственными связями (ПСС) [5].

Концепции имплицитного порядка и бутстрапа в Теории ПСС применены для оценки качества взаимодействий и характера причинно-следственной связи. Для исследования общих свойств пространства и времени использованы теории размерностей, конформных отображений и топологические методы [2-5,7,8].

Причинность – основное свойство Мироздания, содержание Законов Мира. Причинность определяется свойствами пространства и времени и определяет их. Вопрос понимания Причинности непосредственно связан с пониманием принципов строения Мира и его познания. На основе причинного воздействия и механизмов переноса структуры явлений по цепям ПСС осуществляются все виды создания, передачи, хранения, переработки и использования информации в технических устройствах и живых организмах. Причинность открывает законы, которые предшествуют любой деятельности; как познаются эти законы изучает философия.

Причинность представляет собой фундаментальную структуру

индивидуального сознания, важнейшую форму организации своего опыта. Причинность проявляется и Причинностью проявляется форма сознания человека и форма взаимодействия и взаимоотношения сознания и Со-Знания, целого и части, объекта и субъекта и поведение во Времени всех стационарных систем. Зрелость как личностного, так и общественного сознания можно отследить по восприятию Причинности, то есть, насколько живая система владеет методологией взаимодействия и познания [6]. Вне Причинности – движение распада, деградация системы.

Причинность является тотальной перколяционной средой, а развитие ПСС — пример перколяции [11] как переноса имплицитного (скрытого) порядка образа причины в материальный план, где формируется следствие. Из-за протекания самой среды ПСС нескончаема.

В ходе развития причины в следствии происходит превращение одной формы Материи в другие, более низкие по вибрациям. При этом происходит поглощение энергии для производства внутренней и внешней работы по формированию и организации следствия. Основное свойство причины: возникнув, она уже не может исчезнуть сама. Либо она должна проявиться соответствующим следствием, либо ее нужно разрядить познанием, работой в Причине. Мы исходим из возможности преобразования причин, когда следствие либо исчезает, либо меняется. Причина находится в прошлом по отношению к следствию. Для выхода к причине конкретного события используется механизм памяти [1,2,5].

Современной наукой признаны два фундаментальных свойства Причинности:

1. Наличие материальных взаимодействий, передающих не только информацию и энергию, но и вещество из одной материальной системы в другую. «Порождается ли при этом, возникает ли нечто новое, заметное на глаз, или нет, является несущественным» [10].

2. Наличие временных отношений между причиной и следствием, раскрытых в причинной механике Н.А.Козырева [9]. Свойство Причинности – одно из свойств Времени. Основным понятием причинной механики является понятие о силе.

Исследования в Теории причинно-следственных связей [5,6] фундаментальных и универсальных свойств Причинности позволили разработать Метод Гоча работы в Причине [1,2].

Универсальные свойства Причинности, разработанные Теорией ПСС:

1. Свойство отображения. Этим свойством обладают все среды, в том числе и Вакуум, поля отображения в котором являются результатом наложения голографических образов причин и выбором меры взаимодействия [8].

2. Свойство всеобщности. Голограммы причинных образов распространяются на всю Вселенную, отображают целое и всегда дают соответствующее следствие.

3. Свойство движения проявляется непрерывным взаимодействием причинных образов, зеркальных сред, ПСС и возникающих следствий.

4. Свойство метаморфоз. При возникновении образа причины возникает

поле отображения в вакууме и с неизбежностью запускается механизм развития причины в следствие, в котором причина меняет характер потока локального времени в ПСС и сама проходит метаморфозы: информация – энергия – материя.

5. Свойство творчества. Сам характер ПСС требует наличия творческого потенциала и активности действий человека, ставя его в условия «режиссера», творца ситуаций; иначе – принудительно заставляет играть роли по своему характеру.

6. Триединство Причинности. Причинности присуще триединство в силу троичности природы времени [7]: каждый причинный образ может дать три варианта развития следствия, чтобы в каждом из них отобразить Единое.

«Причинность – это атрибутивное свойство самой Жизни и содержание живой системы как формы Жизни» [6]. Причинные воздействия охватывают всю жизнь и всю Вселенную: любое воздействие во Вселенной относится к причинному. «Все совершается в соответствии с Законом Причинности; случай – лишь название непознанного Закона» (Гермес Трисмегист).

Список литературы

1. Гоч В.П. Метод Гоча работы в Причине //Деп. в ДААСП Украины. – 1999. – ПА № 2196 – 21 с.
2. Гоч В.П. Метод Гоча работы в Причине // Деп. в Российском авторском обществе. – 18 ноября 2002 года. – № 6029. – 11 с.
3. Гоч В.П. Спосіб нормалізації функціонального стану біологічних об'єктів // Деклараційний патент України на винахід № 46972 А – 2002.
4. Гоч В.П. Способ воздействия на биологические объекты для улучшения функционального состояния //Патент РФ на изобретение № 2134130 – 1999.
5. Гоч В.П., Белов С.В. Теория причинности.– К.: Ника-Центр, 1999.– 304 с.
6. Гоч В.П., В.Л.Кулиниченко. Жизнь и причинность: методология взаимодействия и познания. – К.: Сфера, 2004. – 172 с.
7. Гоч В.П., М.Н.Сабрукова. О Сути Времени. – Севастополь: Издатель Александр Карпин, 2002. – 140 с.
8. Гоч В.П., М.Н.Сабрукова, К.А.Бадмахалгаев. Координатные системы отображения. – Тюмень: Истина, 2004. – 160 с.
9. Козырев Н.А. Причинная или несимметричная механика в линейном приближении. – Пулково; 1958.
10. Молчанов Ю.Б. Сверхсветовые скорости, принцип причинности и направление времени // Вопросы философии. – 1998. – № 8. – с. 153-166.
11. Эфрос А.Л. Физика и геометрия беспорядка // библи. «Квант», вып. 19. – М.: «Наука», 1982.
12. http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Science/Kivi/26.php
13. «Wholeness and the Implicate Order» by David Bohm, 1980.

Ольга Гуреева

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Главный врач Учебно-оздоровительного центра «Здравитца», психоневролог, мануальный терапевт

Учебно-оздоровительный центр «Здравитца», Ижевск, Россия

Огромное количество информации, воспоминаний и образов «записано» в теле человека. Это и напряжения в мышцах (так называемые «блоки»), и скованность в движениях, и невыраженные эмоциональные реакции, большую часть которых мы не всегда осознаем.

***Holistic Massage**
Olga E. Gureeva, Chief Doctor at Educational & Health Improving Center "Zdravitsa", Psychoneurologist, manual therapist, Educational & Health Improving Center "Zdravitsa", Izhevsk, Russia*

Во время сеанса холистического массажа человек часто вспоминает такую «запись», может расшифровать ее. Осознав, какое влияние события прошлого оказывают на его настоящую жизнь, он может освободиться от ее влияния.

Сочетая в себе телесную практику Востока и психоаналитический подход Запада, метод открывает новые возможности в лечении самых различных заболеваний и патологий.

Являясь целостным методом, он оказывает исцеляющее воздействие на всех наших планах: физическом, эмоциональном и духовном.

Слово «холистический» происходит от греческого «холос» — «целый», «целостный».

Автор холистического пульсационного массажа — австралийка Тови Браунинг. Проработав много лет в качестве массажиста, остеопата и рефлексотерапевта, Тови Браунинг поняла, что человека недостаточно лечить лишь на физическом уровне, нужен целостный подход. На основе этого наблюдения и была разработана система, которую часто называют холистическим палсингом (от англ. pulsing — «пульсация»). Техника и основные принципы массажа принадлежат его автору — Тови Браунинг. Техника массажа легка и гармонична, поэтому овладеть ею будет не сложно. В основе ее лежат естественные и простые движения — покачивание и вибрация, знакомые нам с детства.

Эффективность метода объясняется довольно просто: он запускает и активизирует в теле процессы естественной саморегуляции. Отсюда — его широкие возможности.

Метод можно использовать для людей любого возраста. Постоянное движение тела во время массажа — это утверждение и продолжение жизни.

Прикосновение во время сеанса не агрессивно и не навязчиво. Оно действует быстрее и лучше тысячи слов и успокаивает лучше, чем слова. Нежность проникает незаметно, исцеляя места, заблокированные болью.

Именно поэтому метод оказывает прекрасное действие как на детей,

так и на взрослых: он снимает раздражение, а значит — и вызываемые им физические расстройства. Большое значение сам массаж имеет для пожилых людей. Благодаря движению, в котором участвует все тело, он возвращает суставам и тканям гибкость.

Благодаря мягкости техники и доверию, возникающему во время сеанса, в семьях, где делают этот массаж, отношения меняются, становятся более открытыми и нежными.

Метод полезен при переутомлении, бессоннице, стрессах, пониженной функции иммунной системы. Прекрасное восстанавливающее действие он оказывает на людей, работающих в экстремальных условиях, которые испытывают сильные физические и эмоциональные нагрузки.

Сам массаж эффективен при лечении телесных повреждений и травм, поскольку снимает напряжение в травмированных областях и восстанавливает гибкость суставов. При физической боли в суставах или в позвоночнике массаж является мягким и безопасным способом избавления от нее. Неподвижность мышц и суставов в случае длительного заболевания, когда больной вынужден соблюдать строгий постельный режим, сама по себе вызывает опасные нарушения. Мягкий массаж всего тела способствует стимуляции кровообращения, восстановлению нарушенных связей, а дружеское прикосновение увеличивает силу и веру в выздоровление. Благоприятное воздействие массаж оказывает на пациентов, страдающих детским церебральным параличом, улучшая их эмоциональное и физическое состояние.

Массаж может быть использован при реабилитации больных после инфарктов, инсультов, а также при других заболеваниях, связанных с нарушением мозгового кровообращения. Оздоровляющее действие он оказывает и при заболеваниях, поражающих центральную нервную систему. Первые сеансы не должны превышать по времени 10—15 минут.

Эту технику можно использовать как при лечении физических недугов, так и при психоэмоциональных расстройствах, состояниях страха, депрессии. Проявления их нам хорошо знакомы: усталость, раздражение, тревога. Расслабление и приятные ощущения во время сеанса возвращают силы и здоровье. А иногда — помогают перешагнуть через серьезные проблемы, с которыми человеку трудно справиться одному.

Метод благодаря механизму самоорганизации помогает быстрому безмедикаментозному снятию абстинентного синдрома у наркозависимых пациентов.

Он является незаменимым при подготовке больных к сложным операциям. Он помогает трансформировать разрушающие тело энергии и обнаружить физические и эмоциональные ресурсы, способствующие здоровому началу жизни. Благоприятно воздействуя на иммунную и нервную системы, эта техника будет очень полезна онкобольным в восстановительный период после химиотерапии. Прекрасное воздействие она оказывает и на пациентов, перенесших операции с применением наркоза. Не всем известно, что наркоз — это «маленькая смерть». В этот момент замедляется работа наших

клеток, меняются и могут нарушиться физиологические связи. Не всегда «возвращение обратно» приводит к их восстановлению. Метод позволяет восстановить эти связи как на физическом, так и на психологическом уровне.

Полезен холистический массаж и беременным женщинам: мягкое успокаивающее покачивание расслабляет мышцы спины, нормализует кровообращение, водный обмен. Положительные эмоции, которые получает женщина, способствуют здоровому началу жизни ее ребенка.

Одна из особенностей метода, делающая его столь эффективным для исцеления, — это та окружающая обстановка, которую он создает. Лишь воспринимая окружающий мир как безопасный, мы сможем исцелить себя. Для людей, ставших жертвами физического и сексуального насилия, крайне важна такая терапия. Когда мы расслабляемся, то позволяем гневу, обиде и стыду покинуть нас, освобождая пространство внутри для любви и новой жизни. Этот метод можно использовать при гормональных нарушениях и бесплодии, — не секрет, что зачастую их причиной являются страхи или травмы, связанные с ситуациями насилия.

Очень полезен этот массаж для спортсменов. Соприкоснувшись во время массажа со своим внутренним ритмом и силой, мы затем выражаем этот внутренний «танец» жизни на беговой дорожке, в бассейне или на корте. Те, кто добился мастерства, знакомы с этим «танцем», потому что в тот момент мы полностью позволяем нашему телу вести нас.

Применяется также в разрешении сложных конфликтных ситуаций, касающихся межличностных отношений, в случаях принятия ответственных решений, способствует социальной адаптации и реализации проектов. Метод интересен для тех, кто работает в области конфликтологии.

Он будет интересен и полезен всем, кто интересуется практиками самопознания, духовного роста. Метод поможет проверить ваши внутренние убеждения, а также станет незаменимым союзником в процессах духовной трансформации, которые, заметим, происходят не только на уровне души, но и тела.

Выбор холистического массажа в качестве базовой техники определяется тем, что он основан на принципах даосизма — принципах естественного раскрытия потенциала и энергий тела. В основе техники холистического массажа лежат движение и ритм. Сама по себе техника — раскачивание — всем хорошо знакома. Мы качаем детей, чтобы их успокоить, иногда инстинктивно раскачиваемся сами при физических и душевных страданиях.

Раскачивание тела во время сеанса происходит с определенной частотой, благодаря чему достигается синхронизация ритмов работы различных органов и систем, а также всех наших планов: физического, эмоционального и духовного.

Если мы посмотрим на природу вокруг нас, то заметим, что все находится в постоянном движении, колышется, вибрирует, напоминая нам о неизбежности перемен. Когда мы открыты новым ощущениям и событиям, расширение дает рост, радость и здоровье. Затянувшийся застой и неподвижность приводят к блокированию энергии и расстройству здоровья.

Когда образуются блоки, они сковывают и делают жесткими наши ткани, мышцы, что характеризуется заторможенностью в наших физических и эмоциональных проявлениях. Вот что говорит Тови Браунинг: «Поистине наше сопротивление переменам самоубийственно. Это похоже на управление машиной водителем, который не поворачивает руль на поворотах, а едет все время прямо, чтобы в конце концов врезаться в дерево или скалу! И все равно в разной степени мы все сопротивляемся переменам».

Уже говорилось, что сила метода в его мягкости. Это ключ. Что может сделать нежность перед лицом столь массивной преграды? Вода кажется беспомощной, но в этом ее истинная сила. Нам нужно лишь взглянуть на источенные скалы у моря. Что придало им такую форму? Не что иное, как нежная вода. Вода преподает нам урок настоящей силы — жесткость сама по себе не способна защитить нас. Мы нуждаемся в мягкости, чтобы быть сильными.

УР г.Ижевск, ул.Буммашевская, 96,
тел. (3412) 44-57-12, 8-912-850-11-51

Ирина Захаренко

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С ОСТРОЙ (ШОКОВОЙ) ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМОЙ. ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ

кандидат биологических наук, психолог, парапсихолог
Минск, Беларусь

В современном динамичном мире плотность и интенсивность психотравмирующего воздействия на человека агрессивной окружающей среды и социума значительно возрастает. Определяя отдельные события и явления как значимые и негативные, человек может, в зависимости

от силы воздействия, воспринимать их как стрессовые или шоковые, что незамедлительно сказывается на его самочувствии и качестве жизни.

Ввиду этого, одной из значимых задач, стоящих перед специалистами, является развитие эффективных системных подходов в работе как с самой острой (шоковой) психотравмой, так и с ее последствиями для здоровья и развития человека.

Предлагаемая в данной работе интегративная терапевтическая модель включает в себя возможности телесно-фокусированной психотерапии, телесно-ориентированной бодинамики и многомерной медицины и осуществляет глубокую проработку проблемы на уровне тела, энергетики и психики человека. Результатом такого системного подхода является не только улучшение физического и психоэмоционального самочувствия человека, но и изменение его поведенческих паттернов, формирование гибкости, адекватности реакций и устойчивости к действию психотравмирующих факторов.

Острая (шоковая) психологическая травма представляет собой крайнюю степень травмирования и возникает в ситуации с угрозой для жизни, в которой человек сумел выжить. Характерной особенностью шоковой травмы является амнезия.

Реальные возможности для эффективной работы с шоковой травмой дает метод телесно-фокусированной психотерапии или, как его называет автор, метод “соматического переживания”. Известный американский ученый и психотерапевт Питер Левин [4] разработал уникальный метод, позволяющий выявить заблокированную энергию, завершить телесный гештальт и устранить последствия психотравмы. Тело, переживающее шок, не в состоянии вместить страх того, что оно не сможет чего-то пережить. Этот страх купируется в теле в виде заблокированной энергии, что чаще всего происходит в случае замирания. Огромное количество энергии мобилизуется организмом в ситуации жуткого

System Approach to Treatment of Acute (Shock) Psychological Trauma. An Integrative Model

Irina Zakharenko, Candidate of biological Sciences, psychologist, parapsychologist, Minsk, Belarus

испуга, и вся эта энергия не расходуется, а остается в теле. Задачей терапии является обнаружение заблокированной в теле энергии и создание условий для разблокирования ее в действие. П.Левин предлагает последовательно провести клиента от телесных ощущений к связанному с психотравмой образу, затем к действию или жесту (реальному или воображаемому), который остался незавершенным, далее к заблокированным эмоциям и, наконец, к осознанию, смысловому решению. Человек не может изменить то, что с ним произошло, но может изменить то, как он на это реагирует. Смена прежней установки оказывает влияние на качество жизни человека и развитие личности.

Психотравма напоминает камень, брошенный в воду и дающий круги. В центре, как воронка, находится сама психотравма. Если туда пойти - может случиться ретравматизация. Телесно-фокусированная психотерапия исключает ретравматизацию, осуществляя работу с травмой в гомеопатическом режиме в виде "титрования". Опираясь на свои собственные ресурсы, обнаруженные в организме, клиент разблокирует удерживаемую энергию, направляет ее в действие и находит оптимальное смысловое решение. В фокусе работы неизменно находится тело и телесные проявления.

Данный метод весьма эффективен и часто не требует дополнительных действий. В то же время, П.Левин считает полезным использование методов целительства при работе с травмированными клиентами, полагая, что современные методы психотерапии и целительства взаимобогащают друг друга.

В бодинамическом анализе Лизбет Марчер выделяет два фактора, влияющих на физическое состояние человека, развитие личности и способность справляться с жизненными трудностями [6]:

1. Травмы жизненных кризисов и шоковые травмы
2. Травмы развития.

В шоковой травме ЭГО человека не может быть активным, так как травма выбивает из привычного ощущения мира. Например, установка "я - благородный человек" меняется на "я думаю только о себе". И когда человек возвращается в свое ЭГО после перенесенной травмы, он не может найти новый способ существования с этим представлением о себе. В шоке люди смотрят на себя снаружи, находясь вне себя. Но кто тогда занимается их выживанием? Это так называемое "Большое Я", которое создается всеми нашими автоматическими навыками. Здесь находится все, что мы знаем, но не знаем, что знаем, все наши умения. "Большое Я" делает все, чтобы человек смог выжить любой ценой, а если это не сможет помочь, то человек впадёт в оцепенение, которое сделает его уход из жизни безболезненным. В состоянии шока главная нагрузка ложится на древний крокодилий мозг, который ничего не стыдится, не руководствуется понятиями морали и нравственности, иначе человек не смог бы выжить. При выходе из шока ЭГО человека принимает некое деструктивное решение (установку), которое имеет влияние на саму ситуацию и на последующую жизнь [4,6].

Главная задача работы с шоковой травмой в бодинамике является изменение того решения, которое было принято в шоке и за которым человек

следует в последующей жизни.

Терапия включает восемь основных этапов:

1. Прежде всего, необходимо объяснить клиенту, пережившему шок, что посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – это неразрешенные шоковые травматические события и неудачный опыт совладания со стрессовыми ситуациями, дать понятие “Большого Я”, главной задачей которого является выживание, и понимание того, что у него есть огромный внутренний ресурс, используя который он сумел выжить.

2. Необходимо поработать с телесным ЭГО, с ощущением его границ, заземлением и центрированием тела.

3. Следует обратить внимание клиента на социальную среду, в которой он живет: друзей, родных, способных оказать помощь и поддержку в любое время дня и ночи, другие социальные связи.

4. Важно заняться отысканием и укреплением ресурсов клиента здесь и сейчас, открытием новых возможностей реагирования, развитием навыков говорить STOP! всему негативному, что встречается в жизни.

5. Клиенту необходимо отыскать безопасное для себя место (реальное или воображаемое), а также людей, рядом с которыми человек чувствует себя защищенным в случае опасности.

6. Важным этапом в работе с шоком является интервью о произошедшем шоковом событии. Необходимо найти ключевой шок, так как при высвобождении энергии из ключевого шока все другие шоковые моменты уходят. В каждой шоковой травме лежит большой опыт, пиковое переживание. Важно отыскать это пиковое переживание, чтобы клиент почувствовал радость от того, что ни смотря ни на что остался жив. Человек способен выходить за свои пределы и испытывать трансперсональные переживания счастья, связи с Космосом, радости от того, что живет [2,3]. Л. Марчер полагает, что медитация помогает человеку испытать такое же приятное ощущение жизни без переживания шока [6].

7. Теперь клиенту следует попасть в безопасное место. Это может происходить в воображении человека или в реальном времени. Телесно-ориентированный подход предлагает идти или бежать в безопасное место, лежа на спине и перебирая ногами.

8. И, наконец, клиенту предстоит изменить принятое в шоковой ситуации решение, мешающее адекватности реагирования в последующей жизни, и принять новое решение. Для завершения можно провести ритуал расставания со старым решением.

При устранении последствий шоковой травмы необходимо работать с травмами развития, поскольку незавершенные травматические события и неудачный опыт совладания со стрессовыми ситуациями способны усиливать и актуализировать их [9]. В то же время травмы развития могут являться предпосылкой для травматизации взрослого человека. Автор известной интегративной техники - холотропного дыхания - американский ученый С.Гроф ввел понятие системы конденсированного опыта (СКО) - патологически устойчивого образования, возникающего вокруг первоначальной психотравмы

[2]. Даже будучи осознанной, СКО не поддается сознательной коррекции и продолжает активно влиять на психику человека, деформируя его поведение. Устранение СКО является необходимым условием глубокой и эффективной работы с психотравмой, оздоровления психики, пробуждения глубинных ресурсов.

Согласно бодинамической модели структур характеров различают 7 стадий (структур) развития ребенка [9]. Это структура существования, потребностей, автономии, воли, любви/сексуальности, мнения, солидарности/проявления себя.

До достижения 14 лет ребенок приобретает свой собственный способ взаимодействия с окружающим миром, и на основе этого опыта соответствующие мышцы развивают свой способ реагирования: смирения, сдерживания или нейтральный ответ. Эта гипо-, гипер- или нейтральная отзывчивость мышц проявляется в их эластичности и может быть установлена при пальпации или визуально. Эти три позиции мышечной реакции характерны для трех позиций характера каждой структуры развития. Ранняя позиция связана с большей пассивностью, отказом от деятельности, капитуляцией, коллапсом. Обычно мышца сдается, если стресс происходит на ранней стадии возрастного периода или если стресс слишком силен. Поздняя позиция формируется, если стресс не слишком силен и происходит на поздней стадии возрастного периода. Она характеризуется сдерживанием импульсов, напряжением, сопротивлением. Третья позиция - это здоровая структура, она связана с ресурсом.

В нормальных условиях и при нормальном уровне стресса человек использует имеющиеся у него системы защиты (капитуляцию или сопротивление). В ситуации же трансмаргинального стресса, что означает невозможность использования привычных систем защиты, человек может внезапно начать реагировать из противоположной позиции.

Работая с травмами развития, бодинамическая модель позволяет восстановить здоровые структуры развития человека и устранить систему конденсированного опыта (СКО), что позволяет человеку стать более устойчивым к психотравмирующим факторам.

Как показывает практика, наряду с психотерапевтическими подходами для устранения СКО и последствий шоковых психотравм, а также восстановления адаптационных механизмов человека эффективно применение методов многомерной медицины, успешно решающей проблемы информационной безопасности.

Современная физика получает неопровержимые доказательства того, что физическое здоровье человека обеспечивают его полевые структуры [1]. Достижение физического, душевного и духовного здоровья невозможно без правильного и эффективного функционирования всей системы полевых оболочек человека, всей системы тонких тел, обеспечивающей полноценный энергоинформационный обмен организма с окружающей средой.

Древние знания говорят о том, что человек представляет собой не просто физическое тело, а совокупность семи тел, связанных между собой

особыми структурными связями: физического (материального), эфирного (энергетического), астрального (эмоции), ментального (мысли), каузального (кармического), интуитивного (душевного), духовного (собственно "Я") [8].

Радиэстезия относится к области парапсихологии, точнее к ее разделу "сверхчувствительное восприятие". Основываясь на знаниях о многоуровневой структуре человека, радиэстезический метод позволяет провести высокоточную диагностику повреждений тонких тел, найти глубинные причины этих повреждений, устранить их, восстановить поврежденные структуры и выстроить профилактическую защиту от негативных внешних воздействий. В основе метода лежит возможность человеческого мозга считывать информацию из единого энергоинформационного пространства, при этом мозг является антенной, маятник или биолокационная рамка - динамиком, рука оператора - проводником резонансных колебаний [1, 5,7]. Используя маятник и рамки в качестве инструментов связи с подсознанием, можно с помощью соответствующих диаграмм регистрировать достоверную информацию о физическом, энергетическом и психическом состоянии человека, переживающего сильный стресс или получившего шоковую травму.

Любое нарушение в организме человека, в том числе и связанное с переживанием шока, носит волновой характер и соответствует определенному набору длин волн. В соответствии с этим, для ликвидации патологии достаточно определить эти длины волн и изъять источники излучений. Таким образом, может быть эффективно решена проблема исцеления в остром состоянии или устранены психотравмирующие последствия перенесенных событий. Для энергоинформационного воздействия, ликвидирующего источник излучений на определенных длинах волн, используется вибрационный ряд. Он представляет собой набор определенных символов и окружностей, заряжающийся с помощью маятника и превращающийся, таким образом, в вибрационный излучатель.

При работе с клиентом, пережившим острую психологическую травму, методами многомерной медицины прежде всего следует определить такой важный параметр, как степень стрессового состояния, в котором организм находится в данный момент. Без нахождения и устранения причин того или иного симптома не может быть исцеления, поскольку нейтрализуется только следствие и получается лишь временный эффект. Поэтому необходимо с помощью соответствующих диаграмм определить, сколько глубинных причин вызвало стрессовое состояние организм, идентифицировать каждую из них и ликвидировать ее путем построения вибрационных рядов. Среди глубинных причин шокового повреждения организма могут быть эфирные и ауральные сущности, земные духи, черномагические структуры, инграммы, программы, отрицательные мысли, эмоции и др.

Устранение каждой выявленной глубинной причины стрессового состояния организма клиента требует кропотливой работы по уточнению ее характеристик, идентификации поврежденных ею структур, факторов риска и источников возникновения. На основании этой информации строятся вибрационные ряды, ликвидирующие чужеродные источники излучения, факторы риска и все

резонансные структуры, оставшиеся после их ликвидации.

Если глубинными причинами неадекватных поведенческих паттернов клиента являются инграммы, необходимо определить, к какому периоду жизни они относятся. Повреждения, возникшие в пренатальном (внутриутробном) периоде - инграммы пренатального периода - это полная запись каждого ощущения, имеющегося в момент полной бессознательности. Это так называемые ключевые инграммы. Например, могут возникать инграммы “чувствует себя мертвым”, “ребенок нежелателен для родителей”, “боится смерти” и т. п.

Опыт рождения дает первый опыт использования силы и поэтому оставляет в нас отпечаток опыта прохождения стрессовых событий и совладания с ними. В инграммный банк младенца во время родов могут записаться родовые травмы, ощущение матерью безмерной боли, страха, ужаса. А далее при возникновении ассоциативных обстоятельств эти инграммы могут всплывать (актуализироваться), становиться причиной негативной реакции (или усиливать ее) и вызывать отключение от рационального мышления и поведения в шоковой ситуации [5]. Так, страх и его многообразные сопутствующие проявления могут в значительной мере способствовать не только формированию индивидуально-специфического синдрома реакций, но и усилению психосоматических симптомов.

Следует обратить внимание и на инграммы, возникающие в младенческом и подростковом периоде. Например, инграмма “болезненный опыт прошлого” связана с травматическими событиями, сильным испугом, шоком, смертью любимого человека или животного и т. п. Воспоминания о подобных событиях подавляются сознанием человека, но способны всплывать в определенных ситуациях и могут приводить к тяжелым последствиям.

На следующем этапе работы с помощью соответствующих диаграмм необходимо определить количество тонких тел и связей, которые повредил стресс, с последующей их идентификацией и восстановлением путем построения восстанавливающих вибрационных рядов. В завершение с помощью вибрационного ряда необходимо убрать стрессовое состояние клиента, а также ликвидировать все резонансные структуры, оставшиеся после ликвидации этой патологии, на всех уровнях организма.

После того, как работают ряды, ликвидирующие энергетически нарушения в физическом и энергетическом телах, создаются восстановительный защитный ряды. Восстановительный вибрационный ряд восстанавливает все поврежденные структуры на энергетическом, информационном уровнях, на всех уровнях управления организма. Защитный ряд обеспечивает защиту организма от астральных, эфирных сущностей, земных духов, астральных и ментальных инфекций, а также действий людей, способных причинить вред.

Таким образом, используя гибкую интегративную модель работы с острой (шоковой) травмой, можно с высокой вероятностью получить желаемые результаты, не только устраняя последствия травматизации и воссоздавая психологические предпосылки адаптационных и защитных возможностей организма, но и ликвидируя глубинные причины проблемы на энергетическом

уровне и обеспечивая информационную безопасность.

В заключение отмечу, что задача кардинального улучшения здоровья людей может иметь решение только при реальном изменении отношения человека к самому себе и ко всему окружающему миру. Только глубоко осознанная личная ответственность за свое состояние дает возможность направленных изменений. Обязательным условием гармоничного и эффективного процесса исцеления с использованием методов многомерной медицины является личное усилие человека к трансформации и росту самосознания, чему способствует работа на уровне психики и духовные практики.

Список литературы:

1. Акимов А.Е. Облик физики и технологий в начале XXI века.- М. : Шарк, 1999.
2. Гроф С. Области человеческого бессознательного, М. : изд-во Трансперсонального института, 1994.
3. Козлов В.В. Психотехнологии измененных состояний сознания. – М. : изд-во Института психотерапии, 2001.
4. Пробуждение тигра – исцеление травмы. Природная способность трансформировать экстремальные переживания : [пер. с англ.]/ Питер А. Левин, Энн Фредерик; науч. ред. Е.С.Мазур. – АСТ, 2007.
5. Пучко Л.Г. Биолокация для всех. Система самодиагностики и самоисцеления человека. (Введение в многомерную медицину). 8-е изд., испр. и доп.- М. : АНС, 2005.
6. Телесная психотерапия. Бодинамика: [пер.с англ.]/ Ред.-сост. В.Б.Брезкина-Орлова.- М. : АСТ: АСТ Москва, 2010.
7. Тихоплав В., Тихоплав Т. Физика веры. – М. : АСТ: Астрель; СПб: ИГ “Весь”, 2005.
8. Эзотерика. Т. III. Парапсихология: Учебный курс. Пер.с нем. – М. : Русский капитал, 1992.
9. Marianne Bentzen, Steen Iorgensen & Lisbeth Marcher: The Bodinamic Character Structure Model. Energy and Character. Vol.21, №1, April 1990.

Татьяна Зотова

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА РАБОТЫ С ПАМЯТЬЮ, ВНИМАНИЕМ, ПОЧЕРКОМ, РЕЧЬЮ И ПИСЬМОМ ПРИ ОБУЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИМ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ И ЛЮБЫМ УЧЕБНЫМ ПРЕДМЕТАМ ПО АВТОРСКОЙ ЗАПАТЕНТОВАННОЙ СИСТЕМЕ “ЛИКБЕЗ”® И ПРОГРАММЕ EN 101

проф., д.п.н., Учредитель международного центра «Мир грамотности» и Семейного университета здорового долголетия

Москва, Россия

Без широкого знания языков сложно говорить о подлинной конкурентоспособности нации. Пришло время создания специальной программы углублённого и интенсивного изучения русского и иностранных языков во всех школах и вузах.

“Необходимо подумать о привлечении крупных образователь-

ных структур и стран к запатентованной программе “ЛИКБЕЗ”® и EN 101”

По результатам успешного обучения и благотворительной деятельности Благотворительного фонда “ЛИКБЕЗ”® вручаются дипломы и гранты лучшим ученикам для возможности дальше вести самообразование.

“Неспособных к обучению не бывает! В каждом ребёнке живёт Ломоносов” (Зотова)

” Очередной выпуск экстерната 11-тиклассников с аттестатами только на “ОТЛИЧНО“

День открытых дверей

Каждую субботу двери нашего образовательного центра и Семейного университета здорового долголетия открыты для всех желающих и любопытных. Возраст не имеет значения.

Система радостного обучения, продлевающая жизнь, создана и работает много лет.

Healthy Longevity, Prevention, Social adaptation and Complex System of Work with Memory, Attention, Orientation in Time and Place, Handwriting, Oral and Written Aspect in the Process of Learning Foreign Languages and School Subjects due to Uuthorized Patented System “Likbez”® and Programme “en 101”

Prof. Tatiana V. Zotova, Founder of International Center “World of Literacy” and “Family University of Healthy Longevity”, Moscow

Её применение в рамках обучения будущих водителей, лётчиков, сотрудников автомобильного и железнодорожного транспорта, полиции, военнослужащих, сотрудников МЧС позволит создать

- безаварийную обстановку на любых трассах, в обществе;
- снизит конфликтность в целом,
- приведёт к гуманизации общества,
- социальной адаптации людей

Применение этой системы при обучении будущих мам и пап ещё в старших классах приведёт к

- формированию нормальных и высоких семейных отношений,
- рождению здорового потомства, а значит сохранению нашей прекрасной планеты Земля

В первую очередь, применение моей системы является профилактикой заболеваний.

К сожалению, медицина, логопедия, дефектология и психология, в том числе и множество других корректирующих наук, работают со следствием, вот почему проблема и не решается

Только 10% людей Земли здоровы!

Правда, есть временный результат, 10-20%. А по данным официальных источников, на 2011 год 90% выпускников школ России являются психически и физически нездоровыми. Это значит, что Речь идёт о деградации и вымирании, об эндо-экологической катастрофе.

Русский и украинский языки формируют функции мозга

Я проанализировала потемно и почасово только программу русского языка в РФ (подачу материала без учёта контрольных и уроков развития речи) в средней общеобразовательной школе и выяснила, что можно провести параллель и со школой Украины касательно украинского языка.

В средней школе изучают:	По запатентованной системе «Ликбез»®:
Тема	
ФОНЕТИКА и обучение письму в 1-3 классах	
324 урока	15 уроков
Строение слова и словообразование	
70 уроков	15 минут!!!
Морфология в 4-7 классах	(уровень ЕГЭ и абитуриента) в моей системе
578 уроков	25 уроков
Синтаксис	
189 уроков	20 уроков

Повторение пройденного	Все орфограммы + умение учиться
191 урок	5 уроков
ВСЕГО:	
1352 урока*	65 уроков**

* По учебникам Ладыженской, Бархударова и Крючкова – 748 часов;

• * По учебникам Бабайцева – 758 часов;

• Разумовской – 745 часов.

• Изучение языка продолжается ещё 4 года (в 8, 9, 10 и 11 классах) школы.

• Потом ещё в вузе и т.д.

• А результат?..

И по объёму тем, без домашних упражнений, без исключений, - система “Ликбез”® превышает школьный курс в сотни раз!!!

• **По скорости подачи и усвоения материала обучаемыми - в 900 раз (из заключения Московского Общества оценщиков в 5-ти томах)

• А об экономии бюджетных и родительских средств и говорить не приходится

• 5 лет НИР совместно с КДЦ ИКП РАО и Федеральным клиническим институтом Минздрава России

• 8 000 детей

• Система работает и с детьми от 2-х лет

• И со взрослыми до 90 лет (старше не встречались)

Только работая с причиной проблем, с их профилактикой, можно не допустить заболевания!

А если дородовая психологическая и физическая травма? Органическое поражение мозга, задержка психо-речевого развития, дисграфия, дислексия, ОНР (общее недоразвитие речи), логоневроз, ММД?

Успехи наших учеников впечатляют, поэтому у нашей системы много последователей. Открываются школы.

Мы участвовали в работе:

• Международных Салонов “АРХИМЕД”

• Международная конференция по коррекции дислексии

Маленькие подтверждения результатов работы - 2-е издание «Пособия для работы по коррекции нейродинамики мозга»

Игнат Игнатов
Олег Мосин
Калинка Нанева

ВОДА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ НЕСЕТ ИНФОРМАЦИЮ О ДОЛГОЛЕТИИ

Научно-исследовательский центр медицинской биофизики, София, Болгария

<http://www.medicalbiophysics.dir.bg/en/publications.html>

<http://www.o8ode.ru/article/eng/>

Вопрос о продолжении жизни всегда волновал человечество. Биологические исследования показывают, что вода в человеческом теле «отделилась» от воды

Water in the Human Body is Information Bearer about Longevity

*Dr. Ignat Ignatov, Dr. Oleg Mosin, Dr. Kalinka
Naneva, Scientific Research Center of Medical
Biophysics, Sofia, Bulgaria*

при зарождении жизни (проф. Семихина, д-р Мосин, д-р Игнатов). Чем быстрее протекают жизненные процессы, тем скорее наблюдаются состояния определенного порядка, т.е. уменьшается энтропия в живом организме. Однако это приводит к затруднениям при компенсации энтропии энтропией окружающей среды, что связано с обменом веществ и энергий. Такие организмы, как, например, млекопитающие, могут жить до 100 лет. У деревьев жизненные процессы протекают более медленно и медленнее получается состояние упорядоченности и энтропия уменьшается медленнее, чем у животных. Некоторые деревья живут свыше 1000 лет. Примером может стать черепаха, у которой жизненные процессы протекают более медленно, чем у млекопитающих, но быстрее, чем у деревьев. Она может жить до 300 лет. Можно определить собственное время каждого живого существа, которое в известной степени отличается от времени окружающей среды. Это время коррелирует с параметрами жизненной активности живых организмов (д-р Игнатов, 2011).

Процесс старения связан с постепенным накоплением ошибок при репликации ДНК. Свободные радикалы оказывают негативное воздействие на этот процесс. Наличие атомов дейтерия в водных молекулах и радиация также оказывают негативное воздействие на репликацию ДНК в человеческом организме. Старение является нелинейным процессом. Скорость старения увеличивается со временем. В 1963 году Орджел доказал, что процесс старения напрямую связан с синтезом белков. Накопление ошибок при синтезе белков со временем экспоненциально нарастает. Клетки, взятые у старых людей показывают снижение транскрипции или перенос информации от ДНК к РНК. По этой причине вероятность возникновения раковых заболеваний увеличивается с возрастом.

Как показывает человеческий опыт, долгожители живут в основном высоко в горах. На русском Севере живет гораздо больше долгожителей по сравнению с другими частями России. Одно из обвинений заключается в том, что вода там содержит меньшее количество молекул дейтерия (Бердышев, 1960). Такое же

явление наблюдается в долине Хунза в Пакистане. Дейтерий – более тяжелый изотоп водорода. Он затрудняет жизненные процессы в живых организмах (д-р Мосин, 1996). Этот изотоп водорода оказывает влияние на процесс митозы (д-р Лампрехт, д-р Шредер, д-р Павелец, 1989). Генетический материал равномерно распределяется от материной к двум дочерним клеткам. Дейтерий вызывает физиологические, морфологические и цитологические изменения в клетке. Вычислено, что за свою жизнь человек принимает 12- 15 кг дейтерия.

Исследование спектра воды в человеческом организме тоже может ответить на вопрос о долголетию.

Были проведены исследования 1-процентного раствора кровяной сыворотки методом спектрального анализа неравновесного энергетического спектра (НЭС) проф. Антонов© (1983) и дифференциального неравновесного энергетического спектра (ДНЭС), проф. Антонов© (1993), д-р Игнатов© (1998). Эмпирические пробы с кровяной сывороткой предоставлены д-ром Калинкой Наневой из Общинской больницы Тетевена (Болгария).

Пробы брались у двух групп людей в возрасте между 50 и 70 лет. К первой группе относились люди с отличным состоянием здоровья. Во вторую группу входили люди в критическом, угрожающем жизни состоянии и больные со злокачественными опухолями. В качестве биофизического параметра исследуется средняя энергия водородных связей между водными молекулами в кровяной сыворотке. В результате получается разница между спектром 1-процентного раствора кровяной сыворотки (НЭС) и контрольной пробы дейонизированной воды (НЭС). Этот спектр – ДНЭС.

Полученный результат от первой группы – $-9.1 \pm 1,1$ μeV , а от второй – $-1.6 \pm 1,1$ μeV . Между результатами двух групп есть статистическая разница по t – критерию Стьюдента при $p < 0,05$.

Вода в человеческом организме имеет спектр, который несет информацию о жизни. Величиной спектра наибольшего локального максимума у контрольной группы здоровых людей наблюдается при $-0,1387$ eV или при длине волны $- 8.95$ μm . У группы людей в критическом для жизни состоянии и больных со злокачественными опухолями стоимости спектра наибольших локальных максимумов смещаются к более низким энергиям по отношению к контрольной группе.

Методом инфракрасного спектрального анализа было проведено

Исследование кровяной сыворотки (проф. Краснов, проф. Гордеев, 2009). В спектре поглощения были получены следующие пики – 8.55, 8.58, 8.70, 8.77, 8.85, 9.10, 9.35 и 9.76 μm . Полученный пик при 8.95 (д-р Игнатов, 2012) приближается к полученному русскими учеными пику при 8.85 μm . У контрольной группы здоровых людей средняя стоимость функции распределения по энергии $f(E)$ при 8.95 μm – 75.3 реципрочных eV (eV^{-1}). У группы людей в критическом состоянии при 8.95 μm , стоимость – 24.1 реципрочных eV . Уровень достоверности полученных результатов – $p < 0.05$ по t -критерию.

В 1992 г. проф. Антонов провел эксперименты с воздействием на опухолевые клетки мыши в воде. По отношению к контрольной пробе из клеток здоровой

мышь наблюдается понижение спектра. Также наблюдается понижение спектра кровяной сыворотки тяжело больных людей, по отношению к спектру здоровых людей.

С увеличением возраста кровных родственников–долгожителей, уменьшается функция распределения по энергиям при $-0,1387 \text{ eV}$. С этой группой был получен результат при ДНЕС $-5.5 \pm 1,1 \text{ } \mu\text{eV}$, при разнице в возрасте 20-25 лет по отношению к контрольной группе.

В Болгарии больше всего долгожителей живет в горах Родопите. Среди горных вод есть воды со спектром, наиболее похожим на спектр сыворотки здорового человека при $8.95 \text{ } \mu\text{m}$ – в горах Родопите. Схожие характеристики имеют горные воды из Тетевена, Бояны и др.

Проф. Попп и проф. Белоусов продолжают исследование Гурвича от 1920 г. Русский ученый исследовал ультрафиолетовое излучение от растений, названное им „биофотоны”. Биофотонная эмиссия обладает когерентностью и является источником ДНК из клеточных ядер.

Лауреат Нобелевской премии проф. Монтанье, проф. Айса, проф. дель Гудиче со своими соавторами исследуют перенос информации от водного раствора с молекулами ДНК на воду. Прилагается элестромагнитное поле с частотой 7 Hz . По мнению соавторов, информация о долголетию может отражаться геномом долгожителей в спектре воды. Структура воды в человеческом теле также оказывает влияние на продолжительность человеческой жизни и связана с ней. Исследования кровяной сыворотки методом ДНЕС показывают, что анализируя среднюю энергию водородных связей и функции распределения по энергиям, можно сделать статус жизненного состояния человека и продолжительности жизни, связанной с ним.

Находясь в материнской утробе, человеческий организм проводит девять месяцев в водной среде. На этом уровне своего развития, человеческое тело содержит наибольшее количество воды. Вполне возможно, что существует взаимосвязь с содержанием дейтерия и спектром кровяной сыворотки в организме матери (д-р Игнатов, д-р Мосин). Эмто эмпирически доказал, что „положительная” информация структурирует снежинки, а отрицательная – нет. Проф. Коротков приводит доказательства, что „Вода может сохранять, распространять и изменять полученную ей информацию. Очень ценные результаты были получены и проф. Зениным и проф. Чаплиным.

На настоящем уровне развития цивилизации, стресс заметно влияет на продолжительность жизни. Русские ученые проф. Семихина и проф. Кришенюк показали результаты изменений в спектре воды при наличии стресса (проф. Семихина, проф. Кришенюк, 2005).

Геннадий Карасев

КАРМИЧЕСКИЕ СВЯЗИ И ВСТРЕЧИ

магистр парапсихологии, Латвийская Ассоциация Холистической медицины
и натуропатии
Рига, Латвия

Любая встреча в жизни - кармическая. Каждая откладывает свой отпечаток в вашей судьбе. Одна добавляет лишь маленький незаметный штрих, вы о ней не помните и не замечаете след, оставленный ею, но он есть... Другая встреча становится всей вашей судьбой, неотъемлемой частью вашей личности и самой жизнью. Выбросьте ее - и ничего не останется. Судьба будет иной, а вы - совсем другим человеком.

Karmic Relationships and Encounters

*Gennady G. Karasev, Master of Parapsychology,
Latvian Association of Holistic Medicine and
Naturopathy, Riga, Latvia*

По Закону кармических связей, все встречи в жизни условно делятся на девять категорий по степени влияния на судьбу человека и по степени приближения кармических связей:

1. дети (Они - самые близкие и важные для нашей кармы люди в жизни, ради них мы можем жертвовать всем, и это будет оправданно. Правда, всегда есть вопрос: а нужна ли была детям такая жертва?);

2. любимые;
3. супруги;
4. родители, братья и сестры;
5. родственники;
6. друзья;
7. сослуживцы;
8. знакомые;
9. случайные прохожие.

Близкая кармическая связь означает, что мы не раз встречались в своих прошлых воплощениях, находились в тесных взаимоотношениях и, может, были в чем-то виноваты перед человеком или он перед нами.

Чем большая удаленность кармической связи, тем меньше мы встречались и имели энергетических контактов в прошлом, а также меньше их будем иметь в настоящей жизни.

Считается, что из воплощения в воплощение мы переходим "пачками" или, лучше сказать, "клонами". "Клоны" отличаются друг от друга вибрациями. По этим вибрациям мы распознаем человека из своего "клона", как бы ни разбросала нас судьба. "Неожиданно" встретившись, мы сразу понимаем друг друга с полуслова.

Это не значит, что у нас нет отношений с людьми из других "клонов". С ними бывают очень сложные и тяжелые кармические связи, но комфортно нам только со своими.

В зависимости от категории встречи следует строить свое поведение по отношению к данному человеку. Часто в нашей жизни мы забываем, что у нас есть первоочередные кармические обязанности и долги, которые мы должны отдать. А есть встречи, которые можно отодвинуть и забыть о них, если первоочередное требует напряжения всех наших сил.

Начнем с самой дальней категории, воздействующей на нас наиболее слабо, к ней относятся люди, с которыми мы имеем самые минимальные кармические связи.

Прохожие

Конечно же, все категории достаточно условны. Мы знаем, что случайные прохожие становятся для нас нередко друзьями, супругами, любимыми. Мы не берем сейчас это во внимание. Мы говорим только о случайных, единичных встречах, хотя понятно, что и они могут накладывать большой отпечаток на нашу жизнь. Первым встречным мы не отдаем все до копейки и не идем на край света со случайным прохожим. Если мы делаем так, то обычно это плохо для нас кончается.

Из всех правил есть исключения, но они для того и даны, чтобы подтверждать общее правило, поскольку встречаются крайне редко. Как отличить правило от исключения? Слушать себя! Не позволять чужой воле подавлять ваши собственные импульсы, развивать свою интуицию, а если она молчит, то лучше жить по общему правилу: со случайными прохожими иметь только контакты, соответствующие данной кармической категории.

Рассмотрим это правило. Вы видите человека первый раз. Это случайный прохожий, попугачик, продавец, водитель такси, цыганка, нищий и т. д. Основной способ взаимодействия с прохожим - равноценный обмен, что является показателем нашего доброжелательного отношения к миру.

Однако остерегайтесь выплескивать свой негатив на случайного прохожего. Потому, что вы можете запустить цепную реакцию негативных выбросов, которая, усиливаясь многократно, проходя от человека к человеку, обязательно ударит вас. Случайный прохожий выплеснет полученный от вас негатив на своих знакомых, те - на своих родственников, а те в свою очередь - на вашего начальника или вашу жену. И вот уже негативная энергия вновь бьет вас. Вы не сможете вспомнить, где и когда вы запустили негативный механизм...

Вы незнакомы со случайным прохожим. Вы не можете предвидеть, как ваше слово отзовется, так будьте аккуратнее, чтобы не пришлось расплачиваться за долги.

Если вам необходимо принять какое-то решение в отношении человека, которого вы видите впервые, - прислушайтесь к своим ощущениям. Не торопитесь, постарайтесь понять, приятный или неприятный энергетический импульс идет от человека и как этот импульс в вас откликается. Например, от тех, кто навязывает свой товар на улице, часто идет неплохой энергетический импульс (они специально этому учатся), но если прислушаться к себе, то возникает смутное неприятное ощущение. Это происходит оттого, что идет давление, агрессивное навязывание вам чужой воли.

Когда случайный человек возводится в ранг ближайшего друга, любимого человека, происходит нарушение Закона кармических связей. А это всегда кончается огромной потерей сил, большим отложением негатива в энергетике организма, а часто накладывает и серьезный отпечаток на всю судьбу человека. Не всегда это происходит только с молодыми, но всегда с психологически незрелыми личностями.

Если это произошло с вами, не нужно отчаиваться. Воспримите это как серьезный жизненный урок, как опыт, прояснивший очень многое в вашей жизни. Отнеситесь к людям, которые обошлись с вами несправедливо, как к своим учителям. Такой опыт зачем-то нужен был вам.

Ваша судьба - это то, что свершается по вашей воле и вашему, иногда тайному, желанию. Не стоит принимать решений, к которым вас склоняют всего лишь случайные прохожие, попутчики и другие люди, которых вы видите в первый раз и предположительно в последний.

Существует мнение, что в поезде за стаканом чая можно выложить попутчику все, что вас мучает по жизни, и чего вы не можете сказать и родной маме. Вам станет лучше, вы очиститесь, и жизнь ваша перевернется. Это совершеннейшая глупость.

Обмениваясь энергией с человеком и рассказывая всю свою подноготную, мы впускаем энергию чужого человека в тайники своей души. Мы не представляем, что он может там натворить.

Остерегайтесь приглашать в дом случайных людей, вы не знаете, какую энергию они оставят в нем нечаянно, а может быть, нарочно. Дом - это святая святых нашей жизни. От того, насколько сгармонизировано наше жилище, на 90% зависит наше здоровье! Подумайте, насколько осторожно мы должны впускать чужого в устоявшийся энергетический порядок дома! К слову сказать, порядок внешний не всегда равняется порядку энергетическому.

После того как в дом приходят сантехники, электрики, различные ремонтники, желательно сделать влажную уборку, а после явно неприятных людей - дополнительно к уборке следует зажигать свечи, лампы, окуривать помещение ладаном или можжевельновыми лапками. Тем самым мы нейтрализуем чуждые для дома энергии.

Знакомые

Это люди, с которыми мы часто или не очень часто, но встречаемся по жизни, взаимодействуем иногда весьма приятно, иногда не очень приятно. В категорию друзей мы их записать не можем, потому что не чувствуем большой близости с ними. В целом мы не знаем их достаточно хорошо, чтобы понять, кто они для нас, кроме того, что просто знакомые.

Это приятели, соседи, постоянный парикмахер, банщик, школьные учителя наших детей и родители школьных друзей наших детей. Категория эта самая обширная в нашей жизни. И насколько по-разному мы ведем себя в бане и на родительском собрании, настолько по-разному мы строим свои энергетические взаимоотношения с разными знакомыми.

Знакомые - это показатель многогранности или же, напротив,

узконаправленности нашей личности; показатель того, какие кармические задачи призваны мы решить в этой жизни.

Если среди знакомых человека преобладают люди узкого круга, например научные работники определенной отрасли знаний или учителя, врачи, военные и т. д., значит, и кармическая задача его определенная и связана с одним из направлений человеческой деятельности. Например, вы врач, и среди ваших знакомых почти все - люди, так или иначе связанные с медициной. Следовательно, лечить людей - ваша кармическая задача, и скорее всего, у вас это неплохо получается - вы хорошо отработываете свою карму.

Но бывают странные вещи. Человек связан с техникой по профессии, а все его знакомые - музыканты. Или же человек - музыкант, а все знакомые - кулины. Это случается, когда увлечение или хобби занимает людей гораздо больше, чем их профессия.

Бывает, жизнь четко делится на две части: моя работа и мое любимое занятие, причем первое неприятно, а второе очень интересно и приятно. Это свидетельствует о неправильно выбранном жизненном пути, а значит, о большом нереализованном творческом потенциале человека. Хорошо бы изменить свою жизнь в плане основной профессиональной деятельности. И максимально приблизить ее к любимому занятию. Без сомнения, вас ожидает жизненный взлет во всех сторонах жизни: улучшится ваше здоровье, настроение, отношения с близкими станут благоприятнее. Вы почувствуете себя полным сил и творческих замыслов.

Но это в том случае, когда жизненные задачи человека имеют конкретную, узкую кармическую направленность: искусство, наука, учительство, врачевание, земледелие, техника и т. д.

Есть люди с другими, более широкими и более абстрактными кармическими задачами. Круг знакомств этих людей не просто очень широк, но и весьма разнообразен. Их увлекает сам процесс общения, устройства человеческих дел и взаимоотношений. Им интересно устраивать разнообразные дела, решать чужие проблемы.

Такие люди чувствуют себя одинаково комфортно в любом обществе. Они понимают всех, находят общий язык и с человеком без определенного места жительства, и с видным ученым, и с поэтом, врачом, музыкантом, мусорщиком и заводским инженером. Их считают своими в мире искусства и уважают власть имущие. Зачастую люди такого характера используют свои способности, чтобы хорошо жить, делать деньги. За счет "связей" они "сколачивают капитал" или пристраиваются на работу в "непыльном" месте, где платят столько, что можно жить безбедно.

А между тем у таких людей огромная кармическая задача. Они ее всегда чувствуют как огромный потенциал своих нереализованных возможностей. И даже имея все мыслимые радости в жизни, постоянно ощущают смутное чувство неудовлетворенности оттого, что не сделано что-то главное... И действительно, задача таких людей - служить обществу в самом широком смысле этого понятия.

Хорошо, когда у них есть какой-то замысел и возможность его реализации.

Тогда они начинают возглавлять предприятия, магазины, становятся спонсорами, возглавляют правительственные программы и т. д., осуществляя идеи благоустройства жизни и общества. При этом они имеют большие деньги, но не завидуйте им - у них талант предпринимательства. Кроме того, с большими деньгами больше хлопот, и если бы вы знали, какие это хлопоты, то отказались бы от них добровольно. Кроме предпринимательства эти люди великолепны на поприще общественных организаций, в различных комитетах по экологии, образованию и пр., а также в роли судей, следователей, на руководящей и административной работе. Это их судьба и их карма - служение обществу.

Энергетическое взаимодействие с категорией знакомых самое разнообразное. Знакомых мы можем воспринимать как очень близких и приятных людей, любить их больше, чем родственников, быть с ними духовно едиными, а можем воспринимать кого-то из них даже враждебно. В зависимости от этого мы и строим свои отношения с ними. Но будем помнить, что эта категория достаточно далека от нас по Закону кармических связей.

Сослуживцы

Сколько бед происходит с нашим русским человеком оттого, что в его голове нет понятия “сослуживец”! То есть человек, с которым связаны только служебные и деловые отношения.

Люди, связанные с нами по делу, кармически ближе, чем просто знакомые. Но их ни в коем случае нельзя путать с друзьями и родственниками. В противном случае могут очень пострадать и деловые отношения, и дружеские, и родственные. Не говоря о том, что само дело может рассыпаться в прах.

Взаимодействие с сослуживцами может идти только на равноценном обмене. Личные взаимоотношения, связанные с сочувствием, с материальной поддержкой, с “пониманием тяжелого положения”, крайне нежелательны.

Момент энергоподпитки партнера в деловой сфере должен идти только в интересах дела, да и то это не должно быть постоянно. Момент каких-либо негативных взаимодействий в идеале должен отсутствовать и уж во всяком случае сведен к минимуму.

Делового партнера мы воспринимаем таким, каков он есть, но учитываем его особенности в процессе работы. Если же он нас не устраивает, мы ищем другого, а пока другого нет, приспособливаемся к тому, что имеем. Это сфера, в которой оправдан чисто прагматический подход. Хорошо работаешь - хорошо зарабатываешь. Плохо работаешь - учись работать лучше.

Держи на работе только добросовестных работников, чьими бы родственниками они ни были. Деловые отношения должны строиться только на деловой основе.

“Дружба дружбой, а денежки - врозь”, - гласит русская пословица. А другая добавит: “Чем лучше счет, тем крепче дружба”

Вся дружба, а также родственные отношения должны быть только вне работы.

На сослуживцах заканчивается “серия” людей далеких и даже чужих. Наш

близкий друг и даже брат может быть одновременно и сослуживцем. Деловые отношения мы будем строить с ним как с чужим, все дружеские и родственные чувства не будут касаться дел.

Друзья

Кармическая категория друзей открывает серию близких и родных людей. А с ними отношения строятся совершенно по-другому. В трех предыдущих категориях отношения строились на основе взаимовыгодных обменов. Кармические взаимоотношения друзей предполагают бескорыстную поддержку, помощь без оглядки на то, что вы получите взамен.

Если, делая другу услугу, вы думаете о том, что он должен будет сделать в ответ, то вы ошибаетесь - он вам не друг. Может быть, вы приятели, может, деловые партнеры, может быть, вы просто хорошие знакомые, называющие себя друзьями, но для себя вы должны понять, к какой категории на самом деле относятся ваши отношения. Иначе неизбежно когда-либо произойдет недоразумение.

Если человек мне друг, то это не просто так, это почему-то... Почему нас сводит судьба? Почему именно этому человеку хочется помочь во что бы то ни стало тогда, когда он нам по сути - никто? Почему из всех приятелей в школе мы выбираем одного и идем с ним по жизни рука об руку? Почему, встречая среди тысяч людей одного человека, вдруг ощущаем родство наших душ? Потому что это родство действительно есть. И мы действительно связаны прошлыми воплощениями, общими делами. Мы это не всегда помним и понимаем, но всегда чувствуем, что мы - из одного клона. Мы понимаем друг друга, мы похоже мыслим, у нас одни и те же жизненные ценности. Мы космически из одного клона.

Если это ваш друг, в силу вступают иные космические законы. Вы отдаете ему последнюю рубашку, и не потому, что знаете, он поступит так же, но потому, что по родству душ просто невозможно поступить иначе. Иначе вы нарушаете космический закон Соответствия, а значит, пойдет увеличение вашей негативной кармы. Вы еще не усвоили этот урок - будут новые условия, в которых вам Высшие силы снова покажут, как действует принцип Соответствия.

Существует древняя истина: лучше быть обманутым друзьями, чем всю жизнь не доверять им. Если друзья вас обманули, что ж, значит, вы ошиблись и не тех людей принимали за своих друзей. Виноваты лишь вы. Учитесь различать кармические категории!

Родственники

Каждый из нас несет двойную карму. Одна - наш собственный послужной список добрых и не очень добрых дел. Другая - карма рода, в который мы пришли.

Мы пришли в этот Мир не случайно, а по космическим законам, постичь которые до конца нам не дано. Космос заинтересован в нас, в нашей жизни и в наших успехах. Живя в материальном мире, мы совершаем важную для всего человечества и для всей Вселенной работу. Накапливая энергию своей

души, мы не только преобразуем пространство вокруг себя, но и работаем на генетическую программу родовых структур человечества. То есть мы обязаны (по рождению) решать проблемы своей семьи, помогать родственникам, накапливать положительную энергию рода, освобождая последующие поколения от родовых болезней и кармических проблем.

Род, в который мы пришли, взаимодействует с нами по-разному. Одним он дан как охранитель. Род оберегает от напастей, помогает на жизненном пути, направляет и в трудную минуту дает силы. Значит, мы чем-то заслужили такую поддержку! Такие корни необходимо сохранять, передавать по наследству, умуяжая традиции.

Другим род дан как испытание. В преодолении родовых проблем, а иногда и проклятий, которые на нем лежат, крепнет душа, закаляется, набирает силу и тем самым очищает корни, ведь сам человек - частица рода. Преодолевая негатив в себе, он тем самым очищает род в целом.

Однако есть люди, которые очень мало зависят от кармы своего рода. Видимо, потому, что у них весьма серьезная личная задача и нелегкое жизненное предназначение по своей собственной карме. Такие люди рано покидают родительский кров, уезжают далеко от дома, быстро приобретают самостоятельность и независимость, даже с близкими родственниками поддерживают очень слабую связь. У них часто непростой жизненный путь, и обычно их ждут большие сложные дела.

И все же, как бы то ни было, если даже самый дальний родственник обращается к вам с просьбой - не откажите, сделайте все, что в ваших силах. Это ваша родовая структура, ее понесут ваши дети и внуки, от вас зависит, насколько чистые, благоприятные и крепкие корни им достанутся.

К сожалению, слишком много людей, играя на родственных чувствах, готовы морально уничтожить своих близких и даже не почувствовать, что сделали нехорошо. Такова наша жизнь.

С родственниками редко возможен равноценный энергообмен. Либо мы пользуемся их энергией, либо даруем им свою. Нередко перерабатываем негативы друг друга. Приходится иногда и закрываться. И все это нормально для данной категории отношений в силу специфичности родовых энергетических процессов.

Родители, братья и сестры

Взаимоотношения, которые складываются у вас с ближайшими родственниками, - самый яркий показатель вашего отношения к родовой карме. Если в семье несколько детей, то у каждого из них могут быть свои отношения с семьей и, следовательно, свой показатель связи с родовой кармой.

Так устроен наш мир, что один из детей может быть полным носителем кармы отца, другой - кармы матери, а третий остается чистым от этих долгов.

Возможны и гораздо более сложные переплетения кармических линий семьи между братьями и сестрами. Две дочери могут нести карму матери, а отец передает чистую генетическую линию своему внуку. Брат и сестра наследуют отцовские проблемы, а мать передает внуку свои творческие

дарования. Вариантов здесь столько, сколько семей на белом свете.

Благоприятные отношения между братьями и сестрами, бескорыстные и доброжелательные, - большой подарок судьбы и бесценная поддержка. Но если отношения складываются плохо и даже очень плохо, не забудем и тогда, что это наши братья и сестры, данные нам свыше. И что бы ни случилось, мы должны смиренно принять то, что нам дано. Будем разумной поддержкой нашим близким - это наша карма, то, что мы задолжали им где-то и теперь отдаем. Однако не против их воли. Все, что делается против воли человека, делается во зло.

Если случилась размолвка между сестрами и братьями, простим обидчиков, мы заслужили эти обиды, может быть, мы виноваты больше в нашем обоюдном непонимании друг друга. Уступим и пойдем на примирение - это отработка кармы рода. Отрабатывая карму, расчистим путь нашим детям и внукам.

Как бы ни складывались наши отношения с родителями - простим их и попросим прощения за то, что не понимаем их. Что бы ни было, эти люди даны нам Богом, - стало быть, мы именно этого заслуживали и должны смиренно принять то, что дано.

Каждый человек свободен. Если вы смотрите на эти личности под названием "ваши родители" и все внутри вас противится и не принимает их, то, может быть, стоит развернуться и уйти, уйти от родителей, которых вам неприятно даже видеть. Возможно, это их карма - быть отторгнутыми собственным ребенком.

Это очень серьезное решение, и принять его можно лишь тогда, когда вы уверены, что хорошо понимаете кармические обстоятельства своей жизни. Но как бы то ни было, не оставьте зла на душе, не оставьте обид, ведь вы все это заслужили когда-то. Пожелайте на прощание от чистого сердца, чтобы дал им Господь здоровья и счастья.

Супруги

Браки совершаются на небесах. Супруги - это люди, которым предстоит строить вместе свою судьбу. Кармическая зависимость от супруга гораздо больше, чем зависимость от родителей. Комплексы, страхи и неблагоприятные семейные условия детства накладывают неизгладимые впечатления на маленького человека. Однако часто они оборачиваются даже во благо.

Желая преодолеть то, что его не устраивает, человек отдает кармические долги тем, что усилием воли делает себя таким, каким хочет быть, строит свою жизнь по собственному усмотрению. Все удастся, поскольку в молодости у нас много энергии для реализации планов. Преодолеть в себе "негатив" рода всегда трудно. Это серьезная работа.

Неудача в супружестве переживается зачастую гораздо тяжелее, чем "трудное" детство. Она воспринимается как крушение планов и надежд молодости. Не всем удастся найти силы, чтобы все начать сначала, подчас уже в не молодом возрасте. Совместные дети продолжают связывать супругов и в разводе.

Сумеет или не сумеет мы выполнить все предназначенное нам по жизни,

сумеет ли построить свою судьбу и достичь всего желаемого - как часто это целиком и полностью зависит от нашей "второй половины"! И это опять же наша карма!

Вы выбрали человека себе в супруги, а теперь он (или она) вас категорически не устраивает. Но вы сами выбрали - значит, этот человек чему-то соответствовал? Получается, что вы выбрали то, чему соответствовали сами в тот момент! Теперь нужно разобраться, зачем вас свела судьба. Что вы должны дать друг другу, чему научить и научиться через вашу встречу.

Энергетические отношения между супругами не знают границ. От супруга практически невозможно "закрыться". Карма двоих срастается и становится общей. В моменты близости ваши энергии прорастают друг в друга, вы питаете партнера, а значит, себя... Вы чувствуете друг друга на расстоянии, вы угадываете желания вашей "половины", потому что ваша энергия теперь едина. Вам это уже не нравится? Но вам зачем-то это необходимо. У сильного есть только одно право - помочь слабому. У слабого есть только одно право - помочь сильному.

Любовь - самое возвышенное чувство возникает между людьми, которые до встречи были друг другу совершенно чужими. Любовь сама по себе является духовным состоянием, расширяющим и возвышающим душу, приближающим ее к Богу. Супруги соединяются вместе, чтобы, помножив свои энергии, сделать новый шаг в развитии своего духа, чтобы, поддерживая и питая друг друга, шагнуть вперед и ввысь. Любовь является энергией, способной сотворить любое чудо.

Но если вы на второй день или второй год после свадьбы обнаружили серьезную дисгармонию в отношениях с супругом, значит, ваша задача - сделать все, чтобы они стали как можно более гармоничными.

Вы делаете все возможное и невозможное, идете на компромиссы, находите способы понять партнера и подстроиться к его особенностям. Вы стараетесь понять, что вы должны изменить в себе, в чем заключалась ваша ошибка, почему вы несчастливы в браке. Вы не можете просто взять и уйти. Супруг - не случайный прохожий. (Даже если вы выбрали в супруги случайного прохожего.) Это другой уровень кармических отношений. Судьба спровоцировала вас на кармическую работу.

Когда вы ответите себе на все вопросы и совершите всю сложную душевную работу, у вас появится ощущение пустоты. Не будет ни раздражения, ни досады, не будет обиды, вы будете знать, что во всем виноваты сами. Тогда вы станете свободными, вы будете вправе сделать выбор, вправе разорвать отношения, которые никому не приносят радости. Но ваша кармическая работа должна быть выполнена "на все сто", нельзя обмануть себя. Проблема решена, когда уходят эмоции и остается разумное, светлое отношение ко всему происходящему.

Супружество - это опыт служения другому человеку. Это проверка способности любить и сопереживать, способности принимать чужую точку зрения, прислушиваться к ней, несмотря на любую разницу взглядов.

Как много приобретает ваша душа, если вы служите старательно и бескорыстно, со смирением и любовью к человеку. Не нужно думать, что это

простое смирение перед жизнью или страх перед ней. Если люди достигают гармонии, это всегда результат огромной внутренней работы обоих.

Любимые

Хорошо, когда любимые и супруги совпадают в одном лице. Сложнее, когда это разные люди. Взаимоотношения с любимыми строятся почти так же, как с супругами. Но если супружество может быть сложной кармой, любовь - это всегда счастье, и дается она в награду, видимо, за хорошую отработку своих кармических долгов, ее надо беречь как бесценный дар.

Любовь - высокое состояние души. Влюбляясь, мы становимся выше, лучше, чище, бескорыстнее. Мы становимся более разумными по космическим меркам. Мы слегка парим над суетой и бытом, видим мир божественно прекрасным, таким, каков он и есть на самом деле.

Если истинная любовь оказывается не взаимной, она дарит нам еще более высокие состояния души, когда мы в состоянии пожелать любимой счастья с другим, с тем, кого она любит.

Энергетическое взаимодействие между возлюбленными может быть только одно - дар. Дарить весь мир, дарить себя, дарить каждую каплю своей энергии. Чувствовать, как с каждым новым дыханием бесценный дар не исчезает, а лишь множится, нарастает, приобретая новую силу.

Говорят, есть разная любовь: любовь к ребенку, к жене (мужу), любовь к Родине, любовь к жизни, любовь к знаниям, любовь к Богу. Это неправда. Любовь едина, ее легко отличить. Если ради предмета своей любви вы готовы пожертвовать всем и даже жизнью только тогда это Любовь. Все остальное имеет другие названия.

Но нам хочется любви, хочется ее возвышенного всеохватывающего состояния, и мы называем любовью все подряд. Например, у меня серьезная любовь к зеленым яблокам, а также глубокая любовь к моей даче.

Лев Толстой сказал: "Плохо, если у человека нет чего-то такого, за что бы он был готов умереть". Это так, ибо любовь - высшее состояние духа, на которое способен человек. Вместе с разумом это второе бесценное наследство, полученное от Отца небесного, сотворившего нас по образу и подобию своему.

Подумайте, испытываете ли вы к кому-либо такое чувство? Если да, то перед ним все меркнет. Ради этого чувства можно и должно жертвовать всем.

Что скрывать, далеко не каждый способен на такую любовь, но стремление к ней, как стремление к Богу, обязательно должно присутствовать в душе. Не каждый из нас заслужил взаимную Любовь. Но каждый хотя бы раз в жизни может испытать это поистине неземное чувство по отношению к кому-либо, к чему-либо... Такая любовь возвышает душу. И даже мечта о ней уже делает вас прекрасными.

Есть версия, что Любовь, безграничная, настоящая, как в сказке, возможно, дается нам в последнем воплощении на Земле, когда все, что нужно здесь, мы уже совершили. Мы уходим в новое космическое путешествие обязательно вдвоем (в одиночку оно нам не под силу). Как знать, возможно, это так и есть.

Дети

Главный кармический долг живущего на Земле человека - долг перед ребенком. Развивается жизнь на планете Земля, и развитие ее должно идти вперед и вверх. Кто же, как не родитель (то есть почти все взрослые люди), может подтолкнуть маленького человека к достижению новых, неизведанных рубежей. Но если в отношении любимых наша задача - дарить любовь, что само по себе большое счастье, то в отношении детей все немного по-другому.

Родители стимулируют направление развития малыша, его разум, чувства, эмоции подвергаются контролю, одобрению или порицанию. Различными могут быть способы воспитания. Однако в конечном итоге процесса воспитания каждому ребенку необходимо получить самостоятельность и свободу мысли, любовь к миру и желание его познавать. Какой способ взаимодействия с ребенком вы выберете - дело вашего вкуса, характера, образования, но главное, спрашивайте себя почаще: “Что я стимулирую в нем данным действием, данным конкретным словом?”

Вы наказали свое дитя - что показали вы ему? Пример жестокости, твердость руки, имеющей власть, или то, как нужно быть свободным и нести ответственность за свои поступки? Сколько чуткости, сколько тонкости требуется родителю, чтобы почувствовать, что именно откликается в маленьком человеке в ответ на поступки и слова взрослых. Только бесконечная энергия любви к ребенку может помочь в этой тяжелой, подчас интуитивной работе души.

Родитель всегда энергетически питает своего ребенка. Поэтому часто папы и мамы испытывают раздражение по отношению к детям. Дети, как маленькие “вампирики”, “тянут на себя”, выпитывают энергию и информацию окружающего пространства и окружающих людей. Конечно, это нельзя назвать вампиризмом, поскольку это нормальный, естественный процесс. Вырастая, дети все больше становятся самодостаточными. 12-летний отрок уже вполне способен к принятию самостоятельных решений, а также к энергозащите. До этого возраста он старается пристроиться под защиту энергии взрослого человека, которому он доверяет.

Отдавая энергию любимым, мы всегда получаем вдвое больше, даже если нашалюбовьневзаимная(включаютсясложныегормональныеиэнергетические процессы в организме). Детям мы просто отдаем, ничего не получая взамен. Энергообмен с ребенком до 7 лет минимален. Равноценным он не может быть даже с 16-летним. Это нужно учитывать, строя свои отношения с детьми.

Подпитывать ребенка можно по-разному. Можно заливать его любовью так, что ему будет плохо, он привыкнет все получать без труда, и мы не выполним главной задачи - подготовки его к самостоятельной жизни.

Можно “кормить” ребенка негативными энергетическими выбросами. Это, к великому сожалению, мы наблюдаем слишком часто. Прикрикнуть, заставить, отругать, сорвать на сыне или дочке свое плохое настроение (повод всегда можно найти) - вот излюбленные методы воспитания современных родителей. И ребенок привыкает откликаться на негатив взрослых, проглатывает его и усваивает. А затем бессознательно провоцирует взрослых на очередную

взбучку, чтобы получить поток вашей энергии, пусть она негативна, но другой-то нет, а энергия ему нужна.

Какой энергией и информацией вы “кормите” ваших малышей, то и возрастет на благодатной почве их активно впитывающих душ.

В завершение можно сказать, что такое деление на кармические категории очень условно. Один и тот же человек может быть для нас в одном случае сослуживцем, в другом случае - другом, в третьем - любимым человеком, родственником, братом. Дело не в том, чтобы навесить на каждого конкретного человека ярлык “случайный прохожий” или “самый любимый из всех любимых”. Задача в том, чтобы в моменты общения всякий раз понимать, что происходит, что допустимо и что недопустимо с данным человеком в данной ситуации.

Почему мы с уважением относимся к дворянской воспитанности людей прошлого века? Потому что они достойно, без заискивания, без надменности, без лишних эмоций, без суетливости, просто и соответственно умели общаться и с царями и с крестьянами. Такое умение необходимо каждому человеку, не для того, чтобы стать дворянином, а для того, чтобы сохранять свою энергию, грамотно ею распоряжаться, не причиняя неприятностей ни себе, ни другим.

Николай Кириленко

О НОВЫХ ПОДХОДАХ В ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОМ ИСЦЕЛЕНИИ

доктор наук, профессор, заслуженный деятель науки, заслуженный изобретатель, действительный член Международной профессиональной медицинской ассоциации специалистов комплементарной и народной медицины, психологов и целителей

Коломна, Россия

В настоящее время складывается новое направление медицины, которое приступило к накоплению экспериментальных и клинических материалов, относящихся к исследованию роли энергоинформационных явлений в регуляции и коррекции процессов жизни

и поведения человека. Оно находит все большее понимание у различных специалистов традиционных видов практической и теоретической медицины. Лечебная практика подтверждает существование теснейшей взаимосвязи энергоинформационных взаимодействий с психофизиологическими реакциями. Следовательно, целебная сила любого метода зависит от того, насколько правильными оказываются энергоинформационные коррективы. Существенные трудности в этой сфере связаны с недостаточным теоретическим обоснованием энергоинформационной терапии. Малое количество достоверных экспериментальных медицинских фактов не позволяет пока создать обоснованную модель дистантного полевого взаимодействия биологических объектов, которая бы органически сочеталась с современными взглядами на происхождение и течение болезней и объясняла способы энергоинформационного устранения патологических процессов. Создание соответствующих теоретических конструкций может опираться лишь на факты, полученные физиками и биологами, недавно приступившими к исследованию физических полей биологических объектов. На основе анализа квантово-механических взаимодействий физических полей объектов создаются варианты моделей, основанные на признании единой во Вселенной причинно-следственной сети взаимосвязей. Представляется, что эти взаимосвязи образуют некое бесконечное энергоинформационное поле. Проблема подключения человека к этому информационному полю - труднейшая проблема порога чувствительности и оптимального соотношения сверхслабых сигналов и информационных шумов. На решение этой проблемы направлена предлагаемая научная

About New Approaches in Power-Information Healing

Nikolay Ja. Kirilenko, Professor, PhD, honored representative of science, honored inventor, full member of the International Professional Medical Association of Experts for Traditional and National medicine, psychologists and healers, Kolomna, Russia

гипотеза. Энергоинформационное поле биологических объектов, в том числе человека, трактуется одними специалистами как специфическое сочетание известных физических полей. Некоторые исследователи склонны полагать, что энергоинформационное поле живой материи обладает еще какими-то специфическими свойствами.

Однако, несмотря на эти различные трактовки биополевой структуры биологических объектов, признается факт существования явления биоэнергетического взаимодействия оператора с перцепиентом, например, при биоэнергетическом лечении бесконтактным массажем путем целенаправленного распределения энергии оператора в организме перцепиента через его биополевую структуру. При этом наблюдается активное непосредственное взаимодействие оператора с перцепиентом. Известно также явление биоэнергетического взаимодействия оператора с перцепиентом через фотографию перцепиента путем целенаправленного распределения энергии оператора на фотографию перцепиента. В этом случае наблюдается активное воздействие оператора на перцепиента через фотографию перцепиента. Известно также явление энергетического воздействия фотографии оператора непосредственно на перцепиента. При этом осуществляется биоэнергетическое воздействие оператора через свою фотографию на перцепиента.

Сущность предлагаемой гипотезы заключается в предположении неизвестного ранее явления опосредованного биоэнергоинформационного взаимодействия оператора и перцепиента вследствие оппозитного расположения их энергоносителей в зоне энергетического воздействия. Как известно, фотографии оператора и перцепиента (их энергоносители) несут энергии соответственно сфотографированных оператора и перцепиента, а, следовательно, при оппозитном нахождении фотографий в зоне энергетического воздействия происходит взаимодействие их энергий. Также известно, что фотографии оператора и перцепиента сохраняют энергетическую связь соответственно с оператором и перцепиентом. Исходя из вышеизложенного, с учетом квантово-механического характера взаимодействия физических полей живых и неживых объектов, предполагается и опосредованная биоэнергетическая связь оператора и перцепиента через энергетическое взаимодействие их энергоносителей.

В качестве энергоносителей биологических объектов могут выступать не только фотографии, но также предметы и биологические объекты, находящиеся в длительном взаимодействии с оператором и перцепиентом. Зону энергетического воздействия энергоносителей можно определить, например, с помощью биоэнергетической (биолокационной) рамки. Энергоносители могут вводиться в зону энергетического воздействия, например, до полного соприкосновения. Следует отметить, что фотографии несут энергетическую информацию о состоянии оператора и перцепиента на данный (текущий) момент времени. Все это указывает на то, что происходит и оперативное биоэнергетическое взаимодействие.

Научное значение гипотезы заключается в том, что впервые предполагается наличие опосредованного биоэнергоинформационного взаимодействия оператора и перцепиента при непосредственном взаимодействии их энергоносителей. Гипотеза расширяет существующие представления о единой физической картине мира, о взаимосвязи явлений и объектов природы. Предлагаемая гипотеза может быть использована при построении новых концепций лечения. Практическое значение гипотезы связано с разработкой на ее основе новых методов лечения, упрощающих лечебный процесс путем реализации опосредованного биоэнергетического взаимодействия оператора и перцепиента. Выдвинутая научная гипотеза является логическим шагом в понимании принципов всеобщего энергоинформационного взаимодействия в природе. Она является серьезным вкладом в развитие биоэнергетической медицины, позволяющей восстанавливать здоровье человека во всей его целостности путем использования уникальных способностей самого человека.

Н.В. Клериков¹
В.Д. Креславский²
Е.Д. Кузнецов³

ПРЕИМУЩЕСТВА АДЕКВАТНОГО НАТУРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

¹Самарское региональное отделение Российской ассоциации народной медицины, Самара, Россия

²Институт фундаментальных проблем биологии, Пушкино, Россия

³Институт общей физики им. А.М. Прохорова Российской академии наук, Москва, Россия

Первое преимущество адекватного натурального питания состоит в том, что включается механизм саморегуляции. Это означает, что ферменты и биологически активные соединения потребляемого продукта помогают переварить сам продукт. Например, овощи, фрукты, орехи и проростки содержат ферменты

протеазы, амилазы и липазы. Протеазы помогают разложить белки, образуются аминокислоты и полипептиды, амилазы разлагают крахмал, липазы – жиры. Если вы замочили орехи или семена, вы активировали липазы, они начинают разлагать жиры. В сыром мясе тоже есть ферменты, и они активируются, попадая в организм хищника, но в сваренном мясе их уже нет. Если вы сварили, пожарили пищу или даже очень долго хранили – ее усвоение станет неэффективным: на ее переработку и удаление отходов вы потратите массу энергии. При достаточно высокой температуре ферменты теряют активность, а многие комплексные соединения разрушаются. Так, свет, высокая температура, кислород стимулируют окисление аскорбиновой кислоты до дегидроаскорбиновой. Витамин Е теряет активность на свету. Поэтому растительные масла, в которых высокое содержание витамина Е следует держать в темноте, а шиповник, где много витамина С, не кипятят, а заливают воду в термос при температуре ниже 100°C.

Второе преимущество состоит в следующем. Натуральная растительная пища содержит вещества, которые помогают работать ферментам, витаминам и минеральным веществам. Это биофлавоноиды, органические кислоты и различные кофакторы, которые усиливают эффективность усвоения и действия витаминов, минеральных веществ и ферментов. И здесь начинает работать принцип синергизма. Например, биофлавоноиды помогают сохранить витамины С и Е в их активной восстановленной форме

Advantages of Adequate Natural Nutrition

*N.V.Klerikov, Samara Regional Branch of Russian Association of Folk Medicine, Samara;
V.D. Kreslavskiy, Institute for Fundamental Problems in Biology, Russian Academy of Sciences, Pushino
E.D.Kuznetsov, Institute of General Physics named after A.M.Prochorov, Russian Academy of Sciences, Moscow*

(Шабров и др., 2003) . Поэтому апельсин лучше съесть целиком, так как в кожуре много биофлавоноида цитрина. Картошку печь, а молодую картошку съедать с кожурой, так как много ценного в кожуре и т. д.

В результате преимущественно натурального питания количество необходимых организму витаминов и минеральных веществ из-за большей эффективности их усвоения сдвигается в сторону минимума. Например, исследования по потреблению кальция и животного белка и его влиянию на прочность костей, проведенное в ряде стран Африки, Азии и Европы (данные Др-ра Стефена Холта), показали, что дело не только в количестве тех или иных минеральных веществ. Так, по приведенным данным население Новой Гвинеи потребляет всего около 450 мг кальция в день, при этом потребление животного белка – 16.4 г, а частота переломов костей тазобедренного сустава - всего 3 случая на 100 000 человек, тогда как в развитых странах Европы потребление кальция превышает 1000 мг, количество животного белка составляет– 50-60 г, а частота переломов колеблется в пределах – 75-200 случаев. Учтите, что ежедневная норма для взрослых людей составляет около 0.8 –1.5 г (Витамины и минералы, 2001). При этом эффективность усвоения кальция колеблется в среднем в пределах – 20-40% (Скальный, 1999). Жителям Новой Гвинеи хватает 450 мг кальция и они не болеют остеопорозом, который предрасполагает к переломам, а мы боеем остеопорозом и остеохондрозом, даже потребляя кальций в количестве не менее 1 г. Действительно, нам, людям испорченным цивилизацией мало 450 мг кальция. Например, эксперименты ученых из Корнельского университета показали, что пациенты в возрасте 29-45 лет, страдающие парадонтозом получали в день всего около 400 мг кальция. Но как только им стали давать дополнительный кальций (1000 мг) в течение 6 месяцев, то пародонтоз прошел, и зубы крепко сидели в деснах (Александрович и Гумовска, 1991).

Таким образом, многое объясняется более эффективным усвоением витаминов, минеральных веществ и других компонентов пищи у людей мало охваченных цивилизацией в результате питания преимущественно растительными натуральными и малообработанными да еще не загрязненными продуктами, их высокой физической активности, а также, вероятно, из-за меньших стрессовых нагрузок на фоне природной жизни. Такая пища легче разлагается, продукты распада легко удаляются, так как у них работает полноценный набор витаминов и минеральных элементов. Возникает синергизм биологически активных соединений, хороший баланс элементов питания.

Нам говорят - не хватит вам пищи, чтобы получить ежедневную норму большинства витаминов и минеральных веществ, а мы отвечаем: «Если питание правильное, то количество витаминов и минеральных веществ необходимых ежедневно организму заметно уменьшится из-за синергизма их действия вследствие сбалансированного состава и работы механизма самопереваривания, а также из-за меньших затрат организма на удаление продуктов разложения».

Литература.

Клериков Н.В. Доказательная база народной медицины. Материалы Международного конгресса «Евромедицина». Ганновер, 2008.

Вигмор А. Живое питание, СПб: «Весь», 2002.

Кузнецов Е.Д. Этюды фундаментальной междисциплинарной валеологии. В сб.: Наука здоровья. Этюды валеологии. Севастополь: ЛАУКАР, 2005.

Е.Д. Кузнецов¹
 В.Д. Креславский²
 Н.В. Клериков³

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ НАТУРАЛЬНОГО АДЕКВАТНОГО ПИТАНИЯ

¹Институт общей физики им. А.М. Прохорова Российской академии наук, Москва, Россия

²Институт фундаментальных проблем биологии Российской академии наук, Пушкино, Россия

³Самарское региональное отделение Российской ассоциации народной медицины, Самара, Россия

Загрязнения окружающей среды, стрессы и рафинирование питания привели к резкому падению уровня здоровья людей на нашей планете. Лекарства и многочисленные биологически активные

добавки (БАД) зачастую дороги и дают лишь временную отсрочку в снижении потенциала здоровья. Ключевым фактором, который позволит улучшить ситуацию со здоровьем и избавиться от потенциальных или уже развившихся недугов, является, на наш взгляд, правильное питание. Но, для того, чтобы оно было правильным необходимо знать основные принципы и особенности здорового питания и вообще правильного образа жизни. И здесь мы должны опираться, прежде всего, на достижения тех, кто на своем личном примере сохранил активное долголетие, а также помог многим больным преодолеть тяжкий недуг. Важную роль в развитии идей оздоровительного питания и активного долголетия сыграли выводы и личный опыт нетрадиционных ученых, таких как всемирно известные диетологи и натуропаты Др. П. О. Эйроул и Х.К. Бахру, врачи Поль Брегг и Галина Шаталова, Анна Вигмор, Джордж Осава и др. Основная мысль диетологов этого направления заключается в следующем: с помощью правильного питания, преимущественно натуральными растительными продуктами, следует привести пищеварительный тракт в порядок, восстановив естественный энергообмен и саморегуляцию, тогда, при достаточной физической активности, вы имеете шанс избавиться от многих недугов, включая сердечно-сосудистые заболевания, диабет, аллергию. Академик Уголев, развил идеи адекватного питания (Уголев, 1991). Из опытов А.М. Уголева в частности следует, что натуральная пища усваивается значительно лучше, чем термически обработанная за счет наличия натуральных пищевых волокон, активизации положительной микрофлоры и участия ферментов самих пищевых продуктов в процессе переваривания

Valeological Meaning of Adequate Natural Nutrition

E.D.Kuznetsov, Institute of General Physics named after A.M.Prochorov, Russian Academy of Sciences, Moscow

V.D. Kreslavskiy, Institute for Fundamental Problems in Biology, Russian Academy of Sciences, Pushino
N.V.Klerikov, Samara Regional Branch of Russian Association of Folk Medicine, Samara

пищи. Однако, не все натуральные продукты полезны всем без разбора. Надо учитывать географические и исторические и сезонные особенности питания разных людей. Важно также знать какие продукты наиболее эффективно защищают организм в условиях стресса, различных загрязнений и других негативных факторов, сопутствующих обществу потребления. Например, диетолог Сара Шеннон анализирует какие продукты питания могли бы быть эффективны против малых доз радиации и токсичных металлов. Они должны содержать, по ее мнению, много антиоксидантов и пищевых волокон, которые могут обеспечить продукты из цельного зерна, овощи, фрукты и ягоды (Шеннон, 1991).

Плодоядное питание – естественное питание человека.

Очевидно, что все живые существа эволюционно приспособились использовать механизм самопереваривания своих объектов питания, что приводит к наиболее эффективному усвоению питательных веществ и энергии. Так, например, рыба является лучшим продуктом для многих народностей Крайнего Севера, нет ничего полезнее мышки для кошки и молока для крошки. При этом есть как плотоядные животные, так и растительоядные. А человек? Есть несколько мнений на этот счет. Одни считают, что человек всеяден (Воробьев, 1997). Он нечто среднее между плодо- и растительноядными животными. При этом приводят не очень убедительные аргументы. Например, рН в крови хищников – 7.2, человека – 7.4 и травоядных – 7.7. Другие специалисты-диетологи, и мы в том числе, придерживаются точки зрения, что человек скорее плодоядное существо. Кстати и в Библии об этом написано. И сказал Бог: «Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого есть плод древесный, сеющий семя; - вам [сие] будет в пищу; а всем зверям земным и всем птицам небесным, и всякому гаду пресмыкающемуся по земле, в котором душа живая, [дал] Я всю зелень травную в пищу» (Библия, Ветхий Завет, Бытие 1-29). Это означает, что человек должен потреблять корнеплоды, зерно, орехи, фрукты, овощи. Однако, не все могут придерживаться такого строго вегетарианского питания, для этого должны развиться сугубо положительное отношение к миру и определенная культура питания. Поэтому мы предлагаем облегченный вариант питания, который поможет значительно улучшить ваше здоровье в широком смысле этого слова.

Основой нашего подхода является максимальное использование в рационе питания живой и минимально обработанной пищи, такой как цельное зерно и зерновые продукты, сезонные овощи и фрукты, орехи и семечки, мед и травы, а также сои и других бобовых. Эта пища дополняется небольшим количеством животных продуктов: молочнокислых, рыбы и яиц. Подобное питание свойственно многим мало охваченным цивилизацией народностям, живущим в горах. Большинство продуктов, которые они потребляют, - местные, выращенные без применения химикатов. Кроме того, в основной массе это продукты вегетарианские, к тому же не подвергнутые промышленной переработке. И хотя такой рацион не исключает мясо, молочные продукты

и домашнюю птицу, содержание этих продуктов в общей массе пищи незначительно.

Литература.

1. Кузнецов Е.Д., Креславский В.Д., Клериков Н.В. Новые направления развития инновационного творчества в области здоровьесберегающих технологий. Ярославль: Найс, 2011.
2. Уголев А.М. Теория адекватного питания и трофология. СПб: Наука, 1991.
3. Брехман И.И. Введение в валеологию – науку о здоровье. Л.: Наука, 1985.

Алла Куликова

ТРАНСМИССИЯ ЧЕЛОВЕКА

проф., академик МАПН, президент Интернациональной ПСИ-Академии

Острава, Чешская Республика

По сути своей человек является проводником энергий Космоса, аналогично как и каждая планета. В связи с этим важно рассматривать вопрос его трансмиссионной

функции. Известно, что постоянно происходит активное расширение и, соответственно, изменение параметров Вселенной и её галактик – растущий организм. Это, безусловно, сказывается на необходимости нашего ускоренного развития, согласно новому тысячелетию. Мы приобретаем возможность расширить и освежить многофункциональную структуру своей памяти, открыть для себя новые законы природы для поддержания своих сил и сосуществования в соответствующей среде обитания.

В настоящее время идёт усиленный поток солнечной активности. По данным NASA сейчас энергия увеличилась в десять раз по сравнению с предыдущими десятилетиями и продолжается тенденция усиления потока солнечных лучей, предполагается увеличение в будущем в 100 раз больше. Это означает, что человеческий организм уже готов или должен быть готов к резко изменяющимся условиям климата планеты. Многоспектральный космический план обрушится на многочисленные страны, которые не готовы выдержать новый режим жизни по ряду причин. Населению уже сейчас требуется помощь в преодолении страха, восполнение новых необходимых знаний, которые непременно будут востребованы в будущих условиях жизни.

Основой существования является рост самосознания человека, как фактор соответствия эволюционной структуре индивидуума. Каждый человек пытается понять, что такое Бог, но пока не в состоянии взаимодействовать с ближайшей родоначальницей нашей жизни – основной планетой – Солнце, которая изменяется по тем же законам эволюционного преобразования.

Известно, что сколько энергии поступает на Землю, столько же в изменённой форме возвращается обратно. Аналогично развивается и человек: наступает время ускоренного расширения функций его сущности – это сложная мозаика, архитектоника которой несёт новую програму пространственно-временных отношений.

Transmission of a Man

*Prof. Alla D. Kulikova, President of International
Psy-Academy, Ostrava, Czech Republic;
www.galacticheal.com, E-mail: kvet.alla@seznam.cz*

Андрей Кучеренко

КОНЦЕПЦИЯ «РАДУГА ЖИЗНИ», ЧАКРЫ, ЗДОРОВЬЕ И МОЛОДОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

*Основатель Школы Интегрального развития себя «Радуга Жизни», конс. по омоложению и продлению жизни, инструктор хатха-йоги
Киев, Украина*

Многолетние поиски и исследования в сфере здоровья, избавления от болезней, продления молодости и жизни привели нас к выводу, что основную роль здесь играет повседневный образ жизни. Никакие временные методы, искусственные способы исцеления, внешние воздействия не влияют так на жизнь и здоровье, как образ жизни человека изо дня в день.

The Concept „Rainbow of Life“, chakras, health and youth for years

Andrey Kucherenko, Founder of the School for integral self-development “Rainbow of Life, consultant on anti-aging and longevity, hatha yoga teacher, Kiev, Ukraine

Образ жизни – это образ мышления, эмоциональный фон, набор доминирующих эмоций, привычные ежедневные действия и модели поведения, фоновые напряжения тела, распорядок дня, привычки в питании, окружающие люди, члены семьи, сотрудники по работе, друзья, знакомые. Все эти факторы обычно повторяются изо дня в день с незначительными изменениями. Даже, когда, кажется, что каждый день новый и неповторимый, большая часть мыслей повторяется, проживаемые чувства примерно одни и те же, питание, режим дня, состояние тела, речь, привычки повторяются каждый день. Именно образ жизни приводит человека к болезням, проблемам, травмам, разочарованиям. Образ жизни также приводит к успехам, чудесным исцелениям, радости, счастью.

Большинство людей не имеют навыка наблюдения за своими мыслями, осознания своих эмоций, привычек, питаются, как привыкли. Зачастую пробуждение возникает, когда начинаются болезни, срывы, сложности разного рода. Тогда образ жизни может измениться на время, а когда симптомы болезни устраниваются, часто привычки возвращаются обратно.

Мы пришли к выводу, что основными причинами болезней и старения являются следующие факторы, они расположены в порядке своей значимости:

1. Личная история.

Это различные события жизни, которые оставляют глубокий отпечаток в сознании человека. В дальнейшем принятые решения и привычки на основе личной истории руководят жизнью человека. Самые фундаментальные моменты личной истории – это пренатальный период со всеми переживаниями мамы, которые запоминаются ребёнком внутри неё, рождение и родовая травма, раннее детство. В детстве человек перенимает привычки родителей и получает базовое воспитание.

Личная история формирует правила жизни и убеждения, эмоциональный фон и эмоциональные привычки, напряжения тела, поведенческие привычки, набор страхов. В дальнейшем личная история формирует образ жизни человека.

2. Привычки в питании.

Питание является основным источником поступления шлаков и токсинов в наше тело. Некачественное питание формирует слабое тело из клеток низкого качества. Шлаки и токсины скапливаются в теле в местах напряжений, скопления зажатых эмоций, подавленных желаний и т.п. Чем свободнее человек от личной истории, тем меньше влияние неправильного питания.

3. Внутренние разрушительные программы.

Эти программы формируются в результате личной истории. Также они связаны с влиянием общества и предков. Человек заранее знает и видит, сколько живут люди вокруг, как они стареют. Видит, как стареют родители, сколько прожили другие родственники. Это формирует мощную программу на старение и умирание в том же возрасте, как принято у всех.

Разрушительные программы приходят в активность, если в жизни человека мало радости и удовольствия, много страдания, борьбы за выживание, недоверия. Какой бы образ жизни человек не вёл, как бы он не питался, какие бы удивительные упражнения не делал для здоровья и молодости, если жизнь не в радость, жить скучно и грустно, то активизируются разрушительные программы, которые притянут события, разрушающие жизнь и здоровье человека.

Все другие причины болезней и старения, на наш взгляд, являются следствиями этих трёх.

На основе различных методов и личного опыта построена концепция «Радуга Жизни». Она направлена на формирование такого образа жизни, который позволяет укрепить тело, самореализовываться, раскрыть свой потенциал, освободиться от личной истории, разрушительных программ, сделать свою жизнь яркой, радостной, интересной.

В «Радуге Жизни» используется древняя модель чакр. Чакры – это виртуальные энергетические центры, связанные с определёнными органами и частями тела. Также чакры определяют различные качества человека и его взаимодействие с внешним миром.

Мы начинаем с укрепления и очищения первой чакры. Первая чakra является своеобразным фундаментом жизни человека, аналогом корней у дерева. Пока образ жизни человека базируется на личной истории, она является его фундаментом. Все страхи, привычки, убеждения человека живут в первой чакре. Укрепление первой чакры состоит в укреплении физического тела, особенно в укреплении ног, позвоночника, очищении кишечника. Очищение первой чакры состоит в очищении от всевозможных страхов, которые ограничивают жизнь человека. Страхи заставляют бороться за выживание и напрягаться вместо того, чтобы жить и радоваться жизни. Страхи порождают образ жизни, основанный на беспокойствах, суете, напряжении или апатии, самоподавлении и потере интереса к жизни.

В «Радуге Жизни» разработан базовый тренинг «Личная история» для очищения и укрепления первой чакры. Тело укрепляется при помощи специального комплекса йоги, различных телесных упражнений и медитаций, различных прыжков. Нарботаны методы освобождения от страха холода, голода, оценки, осуждения и многих других. Развивается навык осознания своих страхов и напряжений и освобождения от них. Происходит множество чудесных исцелений, изменяется образ жизни, ярко выражены эффекты омоложения. Для очищения первой чакры важно освоить практику голодания и методы очищения физического тела, очищение кишечника печени, почек.

Частью нашего жизненного фундамента являются стабильный финансовый доход или стабильная работа, стабильные семейные отношения, стабильное жильё, круг единомышленников. Без решения этих вопросов любые методы укрепления здоровья носят временный характер.

Чем крепче наш внутренний и внешний фундамент, тем больше шансов качественно перейти на уровень второй чакры. Этот уровень связан с самореализацией, с творчеством, удовольствием от жизни, с умением ставить цели и их достигать.

Самореализация важна в жизни каждого человека. Именно творческая реализация порождает истинный интерес к жизни, приносит радость и удовольствие. Если человек не реализуется, зачастую развиваются различные привычки и зависимости, как замена удовольствия от реализации. Без реализации теряется смысл жизни и приходят активность саморазрушительные программы.

На этом уровне важно определить свои жизненные интересы, приоритеты. Выбирать те цели, которые по душе, действительно интересны.

На уровне второй чакры мы предлагаем продолжать укреплять тело, перейти на максимально натуральное питание. Истинный переход на уровень второй чакры невозможен без прочного фундамента на уровне первой чакры.

Третья чakra соответствует уровню солнечного сплетения. Основное качество этой чакры – любовь и уважение к себе. На этом уровне человек достигает высокую степень материального достатка, крепкое здоровье, путешествует по миру, наслаждается жизнью. Этот уровень связан с проявлением лидерских качеств, умение создавать нечто новое, будь то свой бизнес, создание новых организаций, новых объектов, воплощение новых идей.

Уровень четвёртой чакры определяет состояние духовного развития, открытости сердца, приятия мира во всех его проявлениях. На этом уровне возникает пробуждение любви, благодарности к миру за каждый прожитый день, восхищение гармонией мира, прощение. Все эти качества всегда живут у нас в душе, но обычно закрыты слоями личной истории. Их очень сложно открыть по-настоящему, без очищения нижних чакр, особенно первой. Также для открытия сердца важно очиститься от обид в пятой чакре.

На уровне четвёртой чакры человек готов к переходу на сыроедческое питание свежей живой пищей. Это возможно на любом уровне, но зачастую бывают срывы, эмоциональная нестабильность, переживания, депрессии.

И лишь, достигнув уровня четвёртой чакры, переход на сыроедение может произойти плавно, мягко, естественно. Это возможно, когда человек свободен от большинства всеобщих страхов, самореализован, уважает себя и своё тело. Переход на сыроедческое питание открывает новые возможности в оздоровлении и омоложении тела, появляется большая свобода в питании.

Жизнь на уровне четвёртой чакры – соответствует жизни счастливого человека. В этом состоянии хочется жить долго, сохранять молодость, радоваться жизни.

О других чакрах в данной статье нет необходимости описывать, так как их состояние мало связано со здоровьем. А здоровье органов в этих чакрах определяется состоянием нижних центров, особенно первой чакры.

Методы, которые мы используем: йога, дыхательные практики и упражнения; медитации, динамические и статические; холодные методы, обливания, купания в холодной воде, хождение босиком, уменьшение количества одежды; развитие контакта с природой. Также мы выделяем основные важные сферы жизни человека и учимся развивать каждую сферу. Если хотя бы одна сфера жизни не развивается, человек не чувствует себя счастливым и программы разрушения приходят в активность. 7 основных сфер жизни: здоровье, внутренний мир, семья и личная жизнь, работа и деньги, внешний мир, жильё, путешествия.

Мы предлагаем тренинги на природе, поскольку контакт с живой природой обладает огромным исцеляющим эффектом. Также мы проводим путешествия в уникальные уголки нашей планеты, направленные на расширение сознания, на контакт с местами силы, изучение разных культур и традиций. Такие путешествия невероятно обогащают внутренний мир и мотивируют стремление к жизни. В результате программы разрушения отступают, а активизируется интерес к продлению жизни, желание жить.

Майя Лещенко

«ГЛЮТАТИОН – НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ»

Практикующий нутрициолог, фитотерапевт, Wellness-консультант

г. Одесса, Украина

Глютатион - жизненно-важная молекула!

Вещество, которое произвело эффект взорвавшейся бомбы в научном мире, в медицине и в обществе.

Glutathione - the Unknown about Known
Maiia Leshchenko, practical nutriologist, phytoterapeut, wellness consultant, Odessa, Ukraine

Это вещество называется L-глутатион.

К примеру, в Америке с недавнего времени L-глутатион становится основным средством в программах альтернативного лечения рака, СПИДа и более чем 100 других болезней современной цивилизации, включая все необратимые дегенеративные заболевания и, считающиеся неизлечимыми аутоиммунные заболевания. Применение L-глутатиона за последние несколько лет доказало его 100% эффективность в решении многих проблем со здоровьем, то, что достаточно высокая цена (150\$ за одну инъекцию) не останавливает никого, кто осознал истинную ценность жизни! Люди, потерявшие свое здоровье, поняли, что здоровье дороже денег, и что глютаион – это их ШАНС!!! Шанс вернуть ЗДОРОВЬЕ!!!

Среди ученых глютаион по праву считается:

- Матерью всех антиоксидантов
- Маэстро иммунной системы
- Мастеро в процессах омоложения на клеточном уровне.

Почему глютаион получил такую высокую оценку? Судите сами:

- глютаион нормализует основные метаболические процессы в организме: синтез и утилизация витаминов, гликолиз и гликонеогенез;
- участвует в образовании и накоплении гликогена в мышцах и печени, обеспечивает наращивание мышечной массы; регулирует обмен жиров; участвует в синтезе ДНК, белков и ферментов;
- активизирует работу гипофиза, увеличивает выработку гормона роста, гормонов щитовидной железы, надпочечников;
- благодаря липотропному действию обеспечивает наилучшим образом энергетические потребности клеток и, прежде всего, мозга; препятствует развитию атеросклероза;
- участвует в образовании нейромедиаторов, улучшает память, обладает антидепрессивной активностью;
- снижает утомляемость и улучшают работоспособность;
- поддерживает процессы детоксикации в организме, в том числе при токсикозе беременных;
- улучшает функции печени;
- нейтрализует микотоксины (в том числе, афлатоксин);

- нормализует иммунную систему организма;
- улучшает образование коллагена и эластина, способствуя лучшему восстановлению кожи (восстанавливает ее эластичность и прочность), костной ткани, а также ускоряя заживление ран;
- принимает участие в кроветворении и, прежде всего, в выработке гемоглобина;
- тормозит процессы старения в организме.

Количество глутатиона в организме уменьшается с возрастом.

- Исследования показали, что лица, которые имеют низкий уровень глутатиона подвержены хроническим заболеваниями. Исследования показывают, что уровень GSH (глутатион) снижается на 8% до 12% за каждое десятилетие, начиная с возраста 20 лет. Уровень глутатиона еще больше сокращается при постоянном напряжении на иммунную систему болезней, инфекции и токсинов окружающей среды. Как мы теперь знаем, пониженная иммунная система может привести к болезни. Это жестокий цикл. Хотя глутатион нужен для продуктивной иммунной системы, ослабленная иммунная система сдерживает производство глутатиона.

- Глутатион играет решающую роль в работе иммунной системы и напрямую связан с воспроизводством и ростом Т-лимфоцитов - белых кровяных клеток, которые уничтожают распространителей различных заболеваний и помогают координировать реакцию организма. Низкий уровень глутатиона ведет к неадекватной активности Т-лимфоцитов такой, которая наблюдается у ВИЧ инфицированных. Такие больные особенно подвержены саркоме Карпоза (Kaposi's sarcoma) - виду рака, с которой здоровая иммунная система успешно справляется.

- Дефицит глутатиона прежде всего сказывается на нервной системе, вызывая нарушения координации, мыслительных процессов, тремор. В связи с этим пожилые люди должны получать его дополнительно.

Каждый день наш организм подвергается факторам, которые истощают уровень глутатиона:

- стресс, загрязнение окружающей среды, радиация, инфекция, наркотики, плохое питание, старения, травм и усталости. Они вносят свой вклад в истощение глутатиона, который в свою очередь, приводит к клеточному старению, болезням и смерти. Низкий уровень глутатиона связаны с такими заболеваниями, как рак, рассеянный склероз, СПИД, болезнь Альцгеймера, атеросклероз, осложнения беременности, мужское бесплодие и катаракты и другими.

С другой стороны, известно более 100 болезней,

- при которых прием глутатиона радикально улучшает состояние человека, сюда также входят почти все необратимые дегенеративные заболевания и считающиеся неизлечимыми аутоиммунные заболевания. Вот лишь краткий перечень: тяжелое отравление парацетамолом, болезнь Аддисона, СПИД, алопеция, болезнь Альцгеймера, гемолитическая анемия, анкилозирующий спондилит, атеросклероз, ревматоидный артрит, астма, аутизм, кахексия, рак, кандидомикозы, идиопатическая кардиомиопатия, колит, болезни коронарных

сосудов, диабет, болезнь Крона, экзема, эмфизема, инфекция, вызываемая вирусом Эпштейн-Барра, фибромиалгия, болезнь Грейвса, печеночная дисфункция, гепатиты В и С, цирроз печени, гиперхолестеринемия, герпес, макулярная дегенерация, болезнь Меньера, рассеянный склероз, нейродегенеративные болезни, болезнь Паркинсона, прогерия, псориаз, саркоидоз, ревматизм, склеродермия, травмы, токсические поражения, витилиго, гранулематоз Вегенера, васкулиты и т.д.

Свободные радикалы являются сопутствующим продуктом производства энергии и других процессов происходящих в клетках.

- Свободные радикалы могут приводить к мутации ДНК. В статье в Европейском Журнале онкологических заболеваний (European Journal of Cancer) говорится о том, что свободные радикалы могут рассматриваться как важный класс канцерогенов.

- Как основной клеточный антиоксидант глутатион нейтрализует разрушительный потенциал свободных радикалов, в особенности, оксирадикалов (oxyradicals) как только они образуются в клетках. Глутатион приносит дополнительную пользу усиливая действие других антиоксидантов таких как витамин С, Е и селен, каждый из которых играет важную роль в борьбе против свободных радикалов.

- Глутатион не только предотвращает мутацию ДНК, он также восстанавливает ДНК и вносит вклад в создание нового ДНК.

Уровень глутатиона в наших клетках прогнозирует, как долго мы будем жить.

- Мы нуждаемся в этом чудесном антиоксиданте, чтобы выжить, и без него, наша печень скоро станет перегружена накоплением токсинов, что приводит к органной недостаточности и смерти. Глутатион постоянно защищает наш организм от атак заболеваний, токсинов, ядов, вирусов, загрязняющих веществ, излучений и окислительного стресса.

- Дополнительно к тому, что глутатион является мощным антиоксидантом, глутатион является также сильнейшим детоксификатором, который нейтрализует и уничтожает известные карциногены и мутагены. Не удивительно, что глутатион имеет наибольшую концентрацию в печени, роль которой вывести вредные вещества из организма.

Доказано, что повышенный уровень глутатиона является высокоэффективным средством против рака.

- Департамент Химиотерапии Национального Онкологического Института (США) (Chemoprevention Branch of the US National Cancer Institute) в последнее десятилетие разрабатывал препарат для того чтобы уменьшить действие рака, и два наиболее эффективных оружия в арсенале - NAC - мощное фармацевтический препарат, который повышает уровень глутатиона, и селенометионин (selenomethionine) - производная селена с подобным эффектом.

- Американские и европейские исследователи включая Р. М. Балански (R. M. Balansky), С. С. Конавей (C. C. Conaway) и А. Витсчи (A. Witschi) успешно продемонстрировали, что NAC сдерживает те виды рака вызванные такими

токсинами как уретан (urethane), нитрозомины (nitrosamines), доксорубицин (doxorubicin) и этилнитросоурея (ethylnitrosourea).

- NAC также способен защищать от канцерогенного действия сигарет, это определенно хорошая новость. Н. Ван Зандвик из Нидерландского института онкологии (N.VanZandwijkoftheCancerInstutieoftheNetherlands) пишет: “NAC проявил себя как наиболее обещающий химиопрепарат предотвращающий рак”. Очень серьезные исследования спонсируемые “Проект Евроскан” были направлены на изучение потенциальных возможностей NAC против рака легких, молочной железы, кишечника и рака кожи. Эти исследования показали (С. Де Флора) позитивные эффекты NAC и глутатиона в предотвращении рака.

Последние разработки показали,

что простое добавление в рацион селена в виде пищевой добавки уменьшает риск заболеть раком предстательной железы. Другие исследования показали роль селена в защите от рака ободочной кишки, прямой кишки, рака легких, а также против полипов ободочной кишки.

Однако предпочтительнее употреблять биологически активные добавки, содержащие цистеин (наиболее эффективным считается прием N-ацетилцистеина), глутаминовую кислоту и глицин - то есть вещества, синтезирующие глутатион внутри организма, или редуцированный L-глутатион.

Формула CascadingRevenol® - одна из самых мощных в линии БАД Neways.

- И это не голословное утверждение! Дополнительно к общеизвестным ингредиентам с антиоксидантной активностью в ее состав входит глутатион.

- В эффективности CascadingRevenol® убедились уже тысячи потребителей продукции Neways. Это значит: возвращенное здоровье, активность, отличное самочувствие и настроение, устойчивость к стрессам, высокая работоспособность, продление молодости и стабильно крепкий иммунитет!

Каскадный комплекс антиоксидантов

Содержит в себе уникальный запатентованный комплекс антиоксидантов,

- который нейтрализует свободные радикалы и замедляет процессы старения в организме. Среди ключевых ингредиентов: экстракты морских водорослей, какао-бобов, зеленого чая (без кофеина), виноградных косточек, куркумы, бета-каротин, витамины Е, С, цинк, селен, полиненасыщенные жирные кислоты, кверцетин, коэнзим Q10, такие важные аминокислоты, как цистеин, глутатион, таурин. Известно, чем больше антиоксидантов в продукте, тем эффективнее их действие и благотворное влияние на организм.

CascadingRevenol улучшает кровообращение мозга и сердца, препятствует развитию атеросклероза, корректирует артериальное давление, сохраняет здоровье суставов. Лютеин, ликопин и зеаксантин, входящие в состав формулы, оказывают существенную поддержку зрению.

Прием:

По 2 капсулы в день во время еды.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Замедление процессов старения

- Защита от свободных радикалов
- Возможность самовосстановления антиоксидантного потенциала организма

- Поддержка клеточного здоровья

Ключевые ингредиенты

- Витамин А (98% в виде бета-каротина) – 2500 IU (50% дневной нормы)
- Витамин С (в виде аскорбата кальция) – 120 mg (200% дневной нормы)
- Витамин Е (в виде D-α-токоферил ацетата) – 70 IU (233% дневной нормы)

- Цинк (в виде сульфата цинка) – 18 mg (120% дневной нормы)

- Селен (в виде селенита натрия) – 72 mcg (103% дневной нормы)

- Патентованная смесь 938 mg

- Экстракт зеленого чая (*Cameliasinensis*)

- Экстракт виноградных косточек (*Vitisvinifera*)

- Комплекс биофлавоноидов цитрусовых

- N-ацетил цистеин

- Кверцетин – антиоксидант из плодов цитрусовых

- Экстракт листьев розмарина (*Rosmarinusofficinalis*)

- Экстракт корневища куркумы (*Curcuma longa*)

- α-липоевая кислота

- Цитрат калия

- Коэнзим Q10

- L-Глутатион

- Инозитол

- Таурин

- Лютеин

- Ликопин

- Экстракт какао-бобов (*Theobromacacao*)

- Зеаксантин

- Глюконат меди

- Астаксантин из экстракта морских водорослей.

Таким образом,

- В наших руках есть замечательное, эффективное, безопасное и доступное средство для современных людей. Я для себя называю эту формулу – самая важная молекула. Просто и понятно: говорю Каскадный Ревенол – подразумеваю Глутатион, говорю Глутатион – подразумеваю Каскадный Ревенол.

- Пищевые источники, которые повышают глутатион естественно:

Молочный чертополох, спаржа, сывороточный протеин, индийский карри, специи куркумин (куркума), бразильский орех, желудь сквош, спаржа, авокадо, брокколи, дыня, грейпфрут, бамя, апельсины, персики, картофель, шпинат, клубника, арбузы, кабачки, яблоки, морковь, цветную капусту, грецкие орехи, чеснок и сырой помидор.

COMPETITION AND STRESS IN OUR TODAY'S WORLD

*Member of International Association of Alternative Sciences «Dzuna», A healer,
bioenergetics, masseuse, a teacher of English
Ogre, Latvia*

Competition in life can be experienced everywhere the human steps in. It can be explained by evolution itself, of course, as according to well known Darwin's theory only the fittest and strongest survives.

On the other hand, competitiveness and stress go hand in hand giving way to numerous mental, physical and psychological problems of people of all age groups.

Being both a practitioner in healing and a teacher of English, I see daily how stress leads people to illnesses. Competition is usually a huge drive to some goal.

Of course, we need to be the best, always challenge and test our unique inner potential.

No one is safe from this natural longing. I experience this race among my students in class – from school children to adults. And then afterwards, I meet people like them in my healing practice. As we, healers know very well, there should be free flow of

clear energy in our energy centres and meridians in our body. But, what free flow can be there if we are overcome by stress ?

This starts from a very early age. I had a patient the other day, a lovely boy of 3 who suffers from bronchitis, extensive colds and coughs. After I had studied the history and background of his problems and their development, it was obvious the boy was in severe competition with his newly-born lovely baby sister. The competition often develops on subconscious levels as was the case of my little patient for he loves his sister dearly.

That subconscious string is extremely strong and can ruin the surrounding people as well. Thus the little sister suffered the tension and caught bronchitis herself.

There is no need to mention in more details the energetic blocks their mother carried inside, and the interactive chain inside the family.

But, of course, whenever we know our enemy, we can fight it, so it's highly necessary for people to learn how to recognise and manage stress.

I have similar experience with schoolchildren of junior and senior classes, and I have witnessed how they develop their headaches, stomach and skin problems.

I have a teenage boy in my class who has set himself a clear goal to be among the best in class in English. There is no problem with the goal unless it ruins the health, leads to strong headaches, blackening in eyes, asthmatic fits making it impossible to stay in class at some moments.

The drive for perfection has been sometimes strongly generated from generation to generation within one family as was the case of the teenage boy whose mother had similar asthma fits, and had obviously passed them over to her son. When I last saw the boy, he was truly and deeply suffering from his current English test result which was 9 points instead of the 10 expected ones... His parents are extremely proud of his

performance which leads him to mental blockout and restrains the natural abilities.

Our body is a clever computer switching on and off whenever it is necessary and sending us all kinds of signals that we have to learn to read both in ourselves and in our patients, and to teach them to prevent stressful situations.

Healthy competition can be considered a driving force of development in all spheres of life but exceeding certain limitations it turns into poison for our mental and physical health.

The above mentioned examples describe the development of stress from early age.

Similar plot can be seen when I meet my adult students and relevant patients in healing practice.

As we know, the older we grow the more complicated situations we arrive at.

By the time we reach adulthood, the need for competitiveness has been strongly

ingrained into our brains. The social and business world meets us with even higher stress levels and is cruelly demanding. The pace of this racing is never stopping and we, adults, finally become strangers to ourselves and our families.

Accordingly, I meet at my English classes with tired and exhausted people who take part in never stopping race for perfection in this world of business and commerce.

The pure and natural flow of energy in our body has been blocked by stressful environment and medicines that are used in hope for survival.

We won't become a happy generation of this world unless we recognise that emotions, like ambitions, hatred, sadness, fear, depression and similar ones ruin our head, brain, heart, stomach, liver, kidney and lungs, and everything.

Thus, from my experience I find stress management one of the main instruments in managing life starting from babyhood for meaningful life cycle.

Наталья Михеева

МЫ ЖИВЁМ В МИРЕ ТОНКИХ ЭНЕРГИЙ

Массажист, целитель, космоэнергет, Член Ассоциации Альтернативных наук «Джуна»
Даугавпилс, Латвия

Немного о себе: Я являюсь целителем, массажистом, медиумом, начинающим космоэнергетом (Метод КОСМОЭНЕРГЕТИКИ на сегодняшний день является одним из самых эффективных и распространенных методов целительства.)

Our World of Fine Energies
Natalja Mihejeva, Healer, bioenergetics, masseuse, Member of International Association of Alternative Sciences „Dzuna”, Daugavpils, Latvia

Комплексный подход к человеку коренным образом отличает космоэнергетику от других методов лечения

Метод космоэнергетики, благодаря использованию энергоинформационных каналов, позволяет влиять на все биоэнергоинформационные составляющие человека. Энергии космоса воздействуют на человека комплексно, очищают от накопленных негативных энергий агрессии, страха, обид. Дают толчок к новому мировосприятию и духовному росту, помогают человеку переосмыслить свое место в жизни, отношение к миру и другим людям, дают силы бороться с деструктивной частью личности. Происходит преобразование негативных излучений тканей и клеток в благотворительные и, как следствие, - омоложение всего организма.

Комплексное энергоинформационное воздействие на человека позволяет восстанавливать его ауру, активизировать энергоцентры, что способствует улучшению психоэмоционального состояния, реализации в социуме, исцелению, открытию сверхспособностей.

Этот метод для тех, кто готов изменить свою жизнь, активно развиваться и **БЫТЬ ЗДОРОВЫМ.**

Стучащемуся да откроется!

Если Вы хотите стать гармоничным, здоровым, успешным - двери центра открыты для Вас!”

Космоэнергетика – личностный тип деятельности; поэтому ее успехи в значительной степени зависят от личности и степени очищенности целителя-космоэнергета.

Метод космоэнергетики – это результат группового творчества. Придя в массы во время мощного развития и расширения сознания, метод ныне представляет собой живое направление и не может принимать застывшие формы и становиться догмой. Весь космос находится в непрерывном движении, это – суть эволюции, космического закона. Полного единообразия не существует. Бог один и ведет всех, религий же много. Учителя небесные направляют каждого.

Постоянное движение вперед, развитие космического сознания и

целительских способностей, поиски всё более продуктивных путей духовного оздоровления, здравомыслие, интерес ко всему новому, терпимость к инакомыслию – вот девиз направления в космоэнергетике!) и я практикую биоэнергетику.

Медиумам я стала 2. года назад, читая книги Крайона (автор: Ли Керролл), меня вдохновило попробовать работать в канале, и я попробовала, потихоньку я начала общение с духами света и Крайоном, (Крайон это дух света от высших сил). Через время я стала чувствовать настроения, чувства окружающих людей и так я поняла, что могу пробовать диагностику людей, работая в канале. А биоэнергетику я начала практиковать, наблюдая, как работала моя мама космоэнергетикой, но я стала накладывать рук, и с помощью молитвы прося у Бога энергию для исцеления людей.

Сначала я пробовала на себе когда у меня что - то болело, моё наложения рук снимало боль, а потом практиковала на родственниках и им моя работа помогала, правда надо было проходить курс моей работы, это примерно 4-9 сеансов, а когда и больше всё зависит от пациента.

Этим летом ко мне и маме пришла женщина у её ребёнка болела нога, и врачи не могли определить, с чем связано, что он не мог нормально ходить, его ножка тянулась, и он хромал.

Я списывала с ребёнка с помощью космоэнергетических каналов и работала по фотографии биоэнергетикой, я провела 5 сеансов, у ребёнка улучшилась коррекция ходьбы, он прошел обследования в больнице и врачи сказали, что к осени он начнет ходить нормально.

Осенью я и моя мама пришли в центр космоэнергетики к Галине Ивановне Байсаитовой, и рассказала о том, что я практикую целительство и хочу помогать людям, и я начала проходить у Галины Ивановны обучения массажу.

Когда понадобилась моя помощь, Галина Ивановна позвала меня ей помочь.

Сначала я помогала произвести диагностику человека с помощью работы в канале, а потом понадобилась моя помощь Татьяне Блум и Галина Ивановна позвала меня попробовать помочь, и я попробовала помочь биоэнергетикой Татьяне Блум, состояние ее здоровья изменилось в положительную сторону. Во время работы биоэнергетикой клиентка видела разные видения, картинки, и состояния её менялось.

Заниматься целительством меня тянуло с детства, и я знала, что это моё призвания, я чувствовала, что я должна заниматься целительством и помогать людям.

Некоторые способности у меня проявлялись уже в детстве.

КАКИМИ БЫВАЮТ ВАМПИРЫ

Энергетические вампиры бывают двух типов: активные (“агрессивные”, где господствует Солнце) и пассивные (“спокойные”, в чьём гороскопе главенствует Луна). Но суть их одна - они забирают нашу энергию тем путем, который считают для себя наиболее приемлемым.

Поведенческий тип - провоцирование раздражения, хитрость, вовлечение в свои проблемы, перекалывание собственных обязанностей на других.

Экстрасенсорно-энергетический тип - оккультно-магические и экстрасенсорные методы.

По критерию сознательности вампиры могут разделяться на сознательных и несознательных.

Психологические типы вампира.

Жертва - демонстрирует слабость, беспомощность, болезненность, неудачливость. Поведенческие маневры: «больной», «моральный надлом», пессимизм, публичный мазохизм.

Палач — отличается сознательностью и целенаправленностью действий, убежденностью в своей правоте. Поведенческие маневры: тиран, садист, деловой эксплуататор, властолюбец.

Смешанный тип — объединяет оба предыдущих в зависимости от обстоятельств. Поведенческие маневры: садомазохист, конформист.

Манипулятор. Поведенческие маневры: «радетель», мнимый друг.

Родительский вампиризм.

Эгоистические претензии - «пиление», упреки: «Я на тебя всю жизнь работал, а ты...»

Жесткие запреты, табуирование (при этом родители могут и не осознавать, что получают удовольствие от собственной властности, питаясь детской энергией испуга и подчинения).

Навязывание своих установок.

Срывание своего раздражения на детях.

Провоцирование ссор, которые устраивают старые и больные родители.

Детский вампиризм.

Слезы и истерики.

Шантаж и угрозы (уйти из дома, что-то сделать с собой).

Лесть, а по достижении результата — равнодушие.

Energy Vampirs and Donors

Armands Mutuls, Master in Pedagogy,

bioenergetics therapist, Riga, Latvia,

E- mail: armandsmut@inbox.lv

Перекалывание своих обязанностей в тех делах, которые способны выполнить и сами.

Требование постоянного внимания.

Инфантильное поведение взрослых детей.

Симптомы вампирического воздействия.

В случае нападения вампира, мы становимся усталыми, вялыми, раздражительными. Если такое происходит регулярно - мы заболеваем. И болезнь может быть разной тяжести - от хронического кашля, до онкологии. Не сразу, но верно разрушается наш организм.

Физиологические:

- головная боль и головокружение;
- ощущение давления в висках;
- учащенное сердцебиение;
- ощущение давления и боли в области сердца;
- нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта;
- нарушение аппетита;
- бессонница.

Психознергетические:

- усталость, утомляемость;
- снижение работоспособности;
- астения, сонливость;
- мышечное напряжение;
- снижение иммунитета;
- притупление остроты восприятия.

Психологические:

- снижение настроения;
- чувство зависимости, доходящее до переживания вины;
- симптом притяжения-отталкивания: хочется порвать, но безотчетно влечет;
- боязнь одиночества;
- апатия;
- ночные кошмары и сны-поединки; потеря уверенности в себе.

Признаки внутреннего вампира.

Речь идет о таком вампире, который может существовать в каждом из нас, являясь частью нашей личности.

- Болезненность и при этом нежелание прилагать усилия для самоизлечения.

- Безответственность.

- Нежелание добывать жизненную энергию актуализационными способами.

- Агрессивно-пренебрежительное отношение к более слабым людям.

Понимая риск оказаться объектом нападения, мы рассмотрим стратегию отражения таких атак. Не из-за потрепанных нервов. Ученые установили, что нервные клетки восстанавливаются. А именно из-за окутавших нас негативных

эмоций: своих и агрессора.

Агрессивные действуют открыто. Они нас вызывают на спор, ссору, они нас всегда в чем-то обвиняют, находят любой повод для конфликта. Если мы остаемся спокойными и не принимаем участие в скандале - то вампир не получает свою энергию. Для того, чтобы достичь своей цели, он будет усиливать хватку. Будет оскорблять - не поможет, - будет драться. Он будет стараться вымотать нам всю душу, наступая на наши слабые места, которые мы ему показали.

Поэтому, самый лучший способ никогда не нарваться на агрессивного вампира - это всегда быть спокойным. Даже если человек намеренно оскорбляет Вас. Ведь Вы знаете, что Вы не хуже и не лучше других. А если человек Вас оскорбляет, то он преследует определенную цель. Обида человека - это ведь крайняя мера. В каких случаях человек может идти на эту крайнюю меру?

- если человек чувствует, что Вы выше него (в любом плане);

- если человек в чем-то виноват перед Вами, то он будет стараться Вас сравнить с собой: найти в Вас недостатки или промахи, он будет пытаться таким образом оправдать себя, свой неблагоприятный поступок по отношению к Вам;

- если у него плохое настроение;

- если его злит, что у других хорошее настроение, если он завидует Вам в чем-то.

Все эти случаи подпадают под вампирство. То есть, негативные эмоции человека не дают ему энергии и он пытается Вас вывести из себя, чтобы получить мощный поток энергии при Вашем взрыве.

Еще агрессивные вампиры пользуются энергией, получаемой ими от жертвы в результате устрашения. Все садисты, которые любят мучить свою жертву, люди, любящие избивать других - агрессивные вампиры. Ваш страх, Ваша боль, крики, мольбы и Ваша слабость для них - бальзам на душу.

НО. Не каждый агрессивный вампир кидается на любого человека. Далеко не каждый и далеко не на любого. Конечно, бывает, что голодный вампирчик подпитался в автобусе. Но обычно, это делается в знакомом кругу. Нащупывать почву вампир начинает сразу (автоматически) после знакомства. Причем, многие, прекрасно понимая, что они не везде могут выступить, - "кормятся" всегда в определенных условиях.

Я прослежу вам две судьбы молодых людей, чтобы вы хорошо поняли их действия и природу возникновения.

Первый случай. Мама воспитывала сына одна. Мама была вспыльчивая и властная. Между нею и ребенком часто возникали конфликты. После конфликта (она умела обижать) она старалась особенно, чтобы задобрить ребенка: была очень ласкова, готовила его любимое блюдо, покупала дорогие вещи, чтобы утешить любимое чадо.

Чадо выросло. Чадо не с кем не могло ужиться, кроме одной девушки. Схема их отношений была такова: они жили мирно 1-2 дня, потом дико ругались, дрались и после этого у них был сладкий секс и примирение. Потом все заново.

Чувствуете повторение отношений? Привычка - вторая натура.

Этот человек никогда не устраивал скандалов на людях. Для всех он был идеальный мужчина - обходительный, обаятельный, вежливый, дипломатичный, трезвенник, спокойный. Но только он переступал порог дома, как начинал пьянствовать, срывать шторы, драться. Вы скажете, что мол, жена плохая была, сама доводила. Нет. Он женился раз 5 и всегда все повторялось снова. После бури он успокаивался, а жертва была вымотана до последней капли. Когда он нашел себе очередную жену - спокойная дама. Ему стало тяжело, от того, что не от кого подпитываться, он стал своими действиями тормозить тех, кого привык тормозить: бывшую жену, маму. Да и новая жена уже не чувствует себя счастливой: замуж выходила за умного, с высшим образованием, красивого интеллигента, а оказалось...

Случай второй. Мальчика всегда обижал старший брат. Когда старшая сестра могла это заметить, она всегда заступалась. Мальчик вырос в труса и вампирчика. Схема та же, что и в первом случае. На работе он был ценным и весьма спокойным работником. Домой он любил приходиться пьяным. Разговаривал он всегда так, чтобы его боялись. Анализируйте: чье поведение он повторяет? В его глазах остался сильным брат. Как он себя вел? Вот так и ведет себя сейчас этот мужчина и чувствует себя сильным. Когда у жены родился ребенок. Он стал утверждаться за счет этого ребенка. В его разговорах всегда было много обидного. Он обижал, унижал и оскорблял. Когда кто-то из домашних начинал плакать, он успокаивался абсолютно: наелся.

Думаете так сразу вампир находит своего "кормильца"? Сначала он ведет себя очень естественно. Хорошо даже. В какой-то момент человек показывает слабое место и начинает выбрасывать негативные эмоции: злится, кричит, пилит, "почему не пришел!", "почему не пришел тогда-то?" и вампир получает Ваш взрыв в качестве плохой, но все же энергетики.

Человек так устроен, что он стремится выживать. Он понял, где можно подзарядиться и попробует сделать так же еще раз. А потом уже станет привычным для обоих участников: одному - выбросить энергию, другому - подхватить ее. И чем дольше длятся такие отношения, тем труднее их перевести в нормальное русло. Если человек, решивший более не давать энергии "агрессивному" будет стараться сохранять спокойствие и дружелюбие, то "агрессивный" пойдет на более крутые меры.

Выкарабкиваться из таких отношений тяжело, но не невыполнимо. Самый лучший способ - не просто набраться спокойствия или представить перед собой стену или зеркало, от которых все отлетает назад, но попытаться внутри себя пожалеть этого человека или вслух пожалеть. Представьте его маленьким ребенком и будто Вы его мама (папа). А теперь гладьте его по головке и говорите ему, что он - этот агрессор - хороший. Гладьте так, как своего ребенка гладите по голове. Вы удивитесь, насколько этот способ действенен.

И всегда помните, что люди с психическими заболеваниями - это всегда глубоко раненные люди. Пожалейте их. Но не садите себе на голову. Это очень важно. Вы можете пожалеть раненого жирафа, но взять его в квартиру и выводить, Вам в голову не придет - это то же самое.

Не так ведут себя “спокойные” вампиры. Почему в кавычках? Потому, что с виду эти люди очень спокойные и даже безобидные, но внутри их всегда сжигает злоба, зависть, ненависть, которые “спокойный” весьма умело прячет от людей. Этот человек более всего склонен в разговоре проявлять такие черты, как благородство, рассудительность, неявное подчеркивание своей беспомощности или, наоборот, своего благородства. Эти люди действуют очень спокойно (внешне) и мягко. Они очень хитры в добывании себе энергии. Такие люди никогда не нападают в открытую и не оскорбляют. Они всегда читают морали о том, как надо жить, как надо делать, как же они переживают за кого-то, как же они жалеют Вас, они рассказывают Вам, как с Вами неправильно и несправедливо обошлись, они жалеют Вас, но Вы вдруг замечаете, что настроение Ваше стало хуже и Вы начали сами переживать.

Пример. Эта женщина считает, что самое главное - сохранить лицо перед людьми. Еще она считает, что все должны признавать, что она самая умная, самая красивая, самая спокойная, самая благородная, самая учтивая и самая справедливая. При этом всем она желает быть самой любимой у своего мужа, у родителей (у которых помимо нее еще 2 детей), у своего брата, у своей сестры (т.е. она считает, что для родного брата она должна быть дороже, чем его жена и чтобы сестре своей она была дороже, чем ее муж). В общем, она считает, что все должны в ней видеть самую прекрасную песню и сама она себя считает весьма такой, какой я описала ее в начале абзаца.

При всем этом таких людей очень трудно распознать. Хорошие такие. Единственная безошибочная примета, что пред Вами вампир - после общения с такой дружелюбной особой всегда как-то тяжело на сердце. Чувствуешь не просто усталость, но и озлобленность на кого-либо.

Эта дама всегда в разговоре докладывала, кто чего сделал, кто предал тебя - собеседницу (собеседника), кто к тебе плохо отнесся (причем, зачастую, это была явная ложь). Как только рядом с ней кто-то делался несчастным, она становилась очень доброжелательной, общительной, старалась помочь. Но если вдруг она видела, что другим людям хорошо без нее, или вдруг если кто-то очень счастлив, она начинала свою песню. Нежно, ласково вкрадываясь в доверие, она говорила о том, что такой-то - плохой и поступил с тобой отвратительно, давай я тебя пожалею. Естественно, она так вела себя не со всеми. А только с теми, кто слушал и не прерывал ее потоков. Она, вроде, как открывала им глаза на “правду”, только люди после этого делались злые и ополчались на своих друзей, близких, родных.

Но. “Спокойный” вампир тоже бывает спокойным до времени. В своей семье, где и так знают все, какой он(а) есть, вампир может быть и агрессивным.

Пример. Она всегда жаловалась на свою жизнь. Тихо так начинала и если вдруг находила хорошего слушателя, то эти завывания могли длиться бесконечно. В таких случаях, когда человек начинает жаловаться на судьбу, полезно про себя подумать: “Сама виновата” или “Сам виноват”. Ведь жизнь дает человеку то, что он посеял. Самое интересное, что когда я так научила одного человека, он рассказал мне следующее. “Я пришел в гости. Хозяйка через какое-то время подошла ко мне и начала жаловаться на своего сына. Я

тогда просто подумал: “Сама виновата” и она что-то еще сказала и отошла от меня к другому гостю.”

Главное, самому занять твердую позицию. Не позволяйте своим стареньким мамам, своим лжеподругам, коллегам по работе выливать на Вас ведро грязи. Или Вы считаете, что Ваше разбитое состояние - достойная цена Вашему “благородному” поведению? Тогда подумайте, что о Вас собеседник не думает, что он Вам тягостен, почему Вы должны думать о том, что ему будет неприятно, если Вы отстоите свою моральную территорию?

Учтите, что и сам вампир, и донор в итоге заболевают сердцем. Ну вампир пусть болеет, пока не научится быть любящим и добродушным. А Вы?

Я заметил, что все вампиры обладают одной примечательной чертой - завистью. Их всегда гложет черная зависть. Скрытая или явная, но она есть.

В общем, любое Ваше раздражение, имеющее давность 3-4 и более дней - повод “найти” своего вампира или самому им стать. Или одновременно. Что бывает довольно часто: находят друг друга два вампирчика и заводят друг друга, подпитываются и потом успокаиваются взаимно.

Так что лучший способ обезопасить себя от таких вещей - радость от того, что Вы делаете, любовь к себе и к жизни. Это главные условия.

И пусть к Вам придираются склочные бабки у подъезда, а Вы делайте вид, что не видите и не слышите их. Или скажите: “А каким бы я ни был, меня и таким любят.” Можно дополнить: “А Вас кто любит?”. Только говорить это надо радостно. Прекрасно понимая, что вампирчик от своей слабости к Вам цепляется.

Итак, помните, что лучшая защита от таких эмоций как извне, так и внутри себя - удовольствие от того, что Вы делаете, ощущаете и от себя самого.

Дополнение

Почему вампиры имеют много энергии и дополнительно сосут?

Здесь может быть несколько объяснений. Так как люди ведут себя поразному. Вот человек, у которого много энергии, но он все время канючит или по-другому вынуждает человека к выбросу энергии. Как правило, такие люди очень много энергии тратят на эмоции и мысли внутри себя. Очень много энергии тратится на построение мыслеобразов! Не просто представить себе стакан с водой, а действие, которое бы ты желал получить. Это нужно много энергии затратить. Люди, которые не говорят о своих истинных желаниях, проблемах, переживаниях, чувствах все свое негативное носят в себе, в себе же перемальвают, ведут диалоги, про себя ругают, глядя Вам в глаза, поэтому у них быстро заканчивается своя энергия и они нуждаются в дополнительной. А чем больше энергии мы тратим, тем более нам ее дают. И вот у человека опять много энергии и ему надо ее куда-то деть, начинается либо ее выброс, который можно воспринять как вампиризм, либо перемальвание внутри себя. Круг замкнулся.

Если же человек много своей энергии тратит на скандалы, ругань, проклятия, то ему необходимо так же подзаряжаться. И разомкнуть подобный круг может только сам человек. Взяв себя в руки. И каждый умеет отлично это делать, несмотря на то, что некоторые могут сказать, что нервы на пределе. Нервы -

Naturheilkunde :.....

это когда человек кидается на всех, никого не разбирая. А когда человек при начальстве и на него не кричит, а дома орет, кидается в драку и бьет мебель, то это уже не нервы, а распущенность. То есть, человек отдает себе отчет на кого он может кидаться, а на кого - нет. Разве это не выдержка (при начальстве?). Поэтому надо запретить себе такие выходки вообще

Владимир Овчинников : **ПРИМЕНЕНИЕ НАЦЕЛЕННЫХ АУТОНОЗОДОВ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

: ООО «Герпетический центр», Москва, Россия

Нозоды (от греч. nosos - болезнь) это препараты, приготовленные с соблюдением гомеопатической технологии из патологически измененных тканей организма, из культур микроорганизмов – возбудителей заболеваний. Исходным материалом для изготовления нозодов служат среды или выделения макро организма, содержащие возбудителей заболеваний или продукты их обмена - патологические выделения, соскобы с различных патологических образований, моча, слюна, кровь и т.д.

Application of Targeted Autonozods in Clinical Practice

V.G. Ovchinnikov, ООО "Herpetic Center", Moscow

Многие нозоды уже стали классикой в гомеопатии. Tuberculinum - туберкулезный нозод. Для приготовления препарата используют экссудат, содержащий бактерии из туберкулезного абсцесса. Psorinum - нозод чесотки изготавливается из жидкости чесоточных пузырьков. Variolinum - нозод натуральной оспы - из гноя пузырьков больного натуральной оспой. Они давно и вполне успешно применяются гомеопатами и в большинстве случаев - не по поводу инфекций, которым они обязаны своим существованием.

Кроме нозодов используются также аутонозоды - препараты, приготовленные из "материала заказчика", т.е. из собственных выделений или патологически измененных тканей больного, которому они предназначаются. Но это уже не столько гомеопатия, сколько изопатия - лечение лекарствами равными болезни. Изопатия основана на утверждении, что то, что вызывает болезнь, будет ее излечивать, если оно назначается в гомеопатическом разведении.

Родоначальником практического применения собственных продуктов болезни - аутонозодов является немецкий ветеринар Вильгельм Люкс. В 1820 года он попробовал использовать гомеопатический аутонозод крови в своей практике. Он взял каплю крови у больного животного и по всем правилам гомеопатии приготовил из нее препарат.

Цель применения аутонозодов - передача организму информации для усиления специфических защитных реакций организма на определенный синдром.

Внесение в организм больного любой информации (в материальных или гомеопатических дозах) всегда вызывает лекарственную болезнь и для эффективного и успешного лечения необходимо точное соответствие лекарства психофизическому состоянию больного и оптимальное дозирование – потенцирование или нацеливание препарата по какому-либо критерию.

Если препарат не подобен состоянию больного, исход такого

взаимодействия может иметь нежелательные последствия. И наоборот – правильно нацеленный аутонозод, сделанный из выделений самого пациента, является очень эффективным в клиническом плане, препаратом, но обязательно должен сочетаться с дренажными гомеопатическими препаратами.

Существенный вклад в этом направлении медицины сделал немецкий врач и ученый Ганс-Гайнрих Реккевег в 1950 году, разработавший новое научное направление – гомотоксикологию- учение о гомотоксинах (человеческих токсинах) – и ее практическое приложение – антигомтоксическую терапию. Реккевег считал, что заболевание есть выражение борьбы защитных сил организма, представляющего собой саморегулирующуюся динамическую систему против экзогенных и эндогенных гомотоксинов. Заболевание является попыткой организма компенсировать токсические поражения, т.е. биологически целесообразной реакцией. Благодаря гомеопатическим средствам, полученным из патологических секреторных продуктов, возникающих при болезни, защитные силы организма направляются на пораженные органы или ткани, которые не имеют или имеют недостаточно защитных факторов.

Для изготовления нацеленных аутонозодов можно использовать кровь, мочу, слюну, мазки со слизистых оболочек или соскобы с патологических высыпаний пациента.

Аутонозодизготавливается с помощью аппаратно-программного комплекса для проведения вегетативного резонансного тестирования и биорезонансной терапии фирмы «ИМЕДИС». Исходное жидкое вещество (кровь, моча, слюна) смешивается с водой в пробирке в соотношении 1:10 и динамизируется по обычной гомеопатической технологии. Соскобы растворяются в 1мл спиртового раствора и далее смешиваются с водой 1:10 и также динамизируются. Исходный раствор с помощью биорезонансного трансфера переписывался на чистую сахарную крупку в прямом или инверсном режиме. Выбор режима определялся исходя из клинической картины и остроты заболевания.

При невозможности растворения исходного вещества, его можно нанести на чистое предметное стекло и в опорном световом потоке провести его перезапись на чистую сахарную крупку. Далее выбирается критерий эффективности и с помощью вегетативного резонансного тестирования проводится нацеливание аутонозода.

Нацеливание представляет собой выбор определенной потенции препарата, индивидуальной для каждого пациента, изготавливаемой с помощью электронных методов потенцирования и компенсирующий выбранный критерий эффективности.

Кровь является богатейшим источником данных обо всех патофизиологических процессах, протекающих в организме. Нацеленный аутонозод крови является наиболее глубоко действующим препаратом. Его применение, в сочетании с гомеопатическими дренажными препаратами позволяет улучшить процессы клеточного дыхания, повысить антитоксическую активность лимфы, снять спазмы сосудов и лимфокапилляров, восстановить клеточный и гуморальный иммунный ответ, и в результате усиления процессов

саногенеза, помочь организму справиться с вирусными или бактериальными инфекциями.

Например, прямой нацеленный аутонозод крови, позволяет вылечить такие инфекции, как вирусный гепатит G, TTV, или хронический гепатит В.

Под нашим наблюдением находились 9 пациентов с диагнозом гепатит TTV, двукратно подтвержденный методом качественного и количественного ПЦР анализа и биохимическим анализом крови. Всем им было проведено лечение прямым нацеленным аутонозодом собственной крови в сочетании с биорезонансными дренажными гомеопатическими препаратами, записанными на чистую крупку из медикаментозного селектора фирмы «ИМЕДИС». Подбор препаратов проводился методом вегетативного резонансного тестирования. Курс лечения два – четыре месяца. После курса лечения у 8 пациентов вирус перестал выделяться. Катамнез наблюдения и контроля выделения вируса более 5 месяцев. При аналогичном лечении хронического гепатита В вирус перестал выделяться у 3 пациентов из 5. Катамнез наблюдения более двух лет.

Нацеленный инверсный аутонозод мочи пациента позволяет усиливать дренажные процессы в организме, влиять на соединительную, хрящевую и костную ткани. Такой нозод, в сочетании с гомеопатическими биорезонансными дренажами, позволяет успешно лечить:

- мочекаменную болезнь – достоверно улучшается солерастворяющая способность мочи и растворяются многие виды камней.

У 12 пациентов из 14, с подтвержденной по УЗИ и биохимическим анализом мочи, мочекаменной болезнью, после курса лечения камни растворились

- артриты и артрозы, вызванные обменными нарушениями в организме и нарушением кальциевого обмена.

Прием нацеленного аутонозода в сочетании с гомеопатическими дренажами позволяет за 2-3 недели существенно уменьшить выраженность болевого синдрома, а также снизить или полностью отменить прием НПВС практически у всех пациентов. По предложенной методике пролечено более 60 пациентов. Длительность курса лечения составляла 4-6 месяцев. Субъективная положительная динамика – уменьшение выраженности болевого синдрома и возрастание переносимых физических нагрузок, отмечались практически у всех пациентов.

- межпозвоночные грыжи. При контрольном МРТ обследовании у 8 пациентов из 10 получавших инверсный аутонозод мочи в сочетании с гомеопатическими дренажами, после 8-10 недельного курса лечения размер грыж уменьшился более чем на 20%.

- хронические циститы и пиелонефриты, вызванные бактериальными или вирусными инфекциями. Пролечено 10 пациентов с хроническим циститом смешанной бактериально-вирусной этиологии. Наиболее часто выделялась E. Coli и вирус герпеса 6 типа. После 2 месячного курса лечения у 8 пациентов в течение следующего года циститы не повторялись.

Нацеленный инверсный нозод с элементов герпетических высыпаний достоверно позволяет усилить в организме выработку специфических

иммуноглобулинов и резко сократить число и интенсивность рецидивов герпеса.

Лечение по этой методике получили более 200 пациентов, страдающих рецидивирующим герпесом. Частота рецидивов до лечения обычно была 1-2 раза в месяц. Длительность рецидива 5-7 дней. Курс лечения обычно составлял 3-6 месяцев. У 80% пациентов после курса лечения длительность рецидива герпеса сокращается с 5-7 до 1-2 дней. Длительность межрецидивного промежутка увеличивается в 6-8 раз.

Прямой нацеленный нозод с соскоба кондилом, позволяет элиминировать папилломавирус из организма пациента. Из 40 пациентов с длительным выделением папилломавируса, после 4 недельного курса лечения аутонозодом, у 32 вирус перестал определяться методом ПЦР. Катамнез контрольных обследований более 3 лет.

Аутонозод слюны позволяет лечить ангины и хронические тонзилиты. У 3 пациентов ангину удалось вылечить за 48 часов без использования антибиотиков.

Выводы:

- Нацеленные аутонозоды обладают выраженным клиническим эффектом *in vivo*.
- Целесообразно сочетать назначение нацеленных аутонозодов с дренажной анти гомотоксической гомеопатической терапией.
- Энергоинформационные технологии приготовления лекарственных препаратов позволяют сократить применение обычных аллопатических препаратов и ускорить реабилитационную терапию пациентов.

Литература

1. Ален Х.К. Основные показания к назначению и характеристики ведущих гомеопатических препаратов и нозодов со сравнением их патогенезов. – Смоленск.: Гомеопатическая Медицина, 2000. - 400 с
2. Рекевек Г.Г. Гомеопатическая антигомтоксикология. Систематизированное практическое лекарствоведение. Книжное издательство «Гомеопатическая Медицина» (ООО, Смоленск), Москва, 2000. 592 стр.
3. Кудаев А.Е., Мхитарян К.Н., Ходарева Н.А. Методики нацеливания (ориентации) нозода крови и хроносемантических препаратов // Тезисы и доклады IX Международной конференции «Теоретические и клинические аспекты биорезонансной и мультирезонансной терапии». – М.: ИМЕДИС, 2005, Часть I.
4. Биорезонансная терапия. Готовский М.Ю., Перов Ю.Ф., Чернецова Л.В.; М.: ИМЕДИС, 2010. – 206 с.
5. Фаррингтон Э. Гомеопатическая клиническая фармакология (перевод с английского). М.: Издание общества врачей гомеопатов РСФСР, 1936.

Владимир Пищанский

**НОВЕЙШАЯ УКРАИНСКАЯ ТЕОРИЯ ДВУХКЛЕТОЧНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РАКОВОЙ ОПУХОЛИ**

*Фитоонкотерапевт, бакалавр натуральной медицины, автор 4-х книг, обладатель
8 авторских свидетельств по лечению рака*

Орехов, Запорожская обл., Украина.

На организм каждого жителя Земли воздействуют такие агрессивные факторы: стрессы, радиация, загрязненный воздух, курение, хлорированная вода с ароматизаторами

и красителями, пища с консервантами, рыхлителями, ядохимикатами, пестицидами, гербицидами. Добавим к ним воздействие на человека геопатогенных зон Земли, бактерий, вирусов, грибов, стафилококков и стрептококков, механических ударов, закисление или защелачивание организма, нехватка в организме витаминов и минералов.

Под постоянным воздействием этих агрессивных факторов в организме каждого жителя Земли возникает (образуется) раковый фон, способный преобразовывать (мутировать) наши здоровые клетки любых органов в активные клетки со свойствами сперматозоидов и в пассивные клетки со свойствами яйцеклеток.

Активные клетки - это клетки любых органов, лишённые мембраны и цитоплазмы в результате воздействия на них агрессивных факторов, например кротенового масла.

Пассивные клетки - это клетки любых органов, лишённые ядра в результате воздействия на них агрессивных факторов, например: жестких солнечных лучей.

Сила сцепления активных клеток с другими нормальными клетками любого органа в результате потери мембраны и цитоплазмы уменьшается в 4,5 - 5 раз, так как нет контакта (сцепления) активной клетки (ядра) с мембранами соседних клеток этого же органа.

В результате чего активная клетка дрейфует вместе с кровью и лимфой по всему организму и находит клетку у которой нет своего ядра, то есть пассивную клетку.

Так, как пассивная клетка имеет мембрану и цитоплазму, то сила сцепления ее с соседними клетками этого же органа гораздо сильнее, чем активных клеток. Поэтому пассивная клетка удерживается прочнее с соседними клетками, чем активная и она слабее дрейфует в другие органы. Нужно отметить, что активная клетка то есть ядро долго не может существовать самостоятельно ни в органе,

***The Latest Ukrainian Theory of Two Cells
Origin of Malignant Tumor***

*Volodimir K. Pishchanskyi Phyto oncotherapist,
Bachelor of Natural Medicine, Author of 4 books,
holder of 8 author's certificates on cancer treatment
Orekhov, Region Zaporozhye, Ukraine;*

ни в крови, ни в лимфе и она будет стремиться попасть в клетку у которой нет ядра, то есть в пассивную клетку.

Проникнув в пассивную клетку, активная клетка занимает свободное место в чужой клетке и вызывает активизацию уже полноценной клетки, но с чужим ядром.

Пассивная и активная клетки по принципу единства и борьбы противоположностей, начинают делиться, чтобы увеличить объем своего присутствия в этой полноценной, то есть оплодотворенной клетке, образуя зародыша а затем эмбрион раковой опухоли.

Этот процесс образования зародыша эмбриона раковой опухоли в организме мужчины или женщины напоминает процесс клонирования овцы «Долли» (1999 г.) Ученые Ротшильдского университета искусственно убрали ядро яйцеклетки самки овцы, а затем из соматической (неполовой) клетки дойки этой же овцы извлекали ядро и внедряли его в яйцеклетку, затем помещали (вживляли) искусственно оплодотворенную таким образом яйцеклетку в матку овцы.

В результате проведения экспериментов было получено 297 случаев непонятных уродов, а 298 случаев - рождение мертвого детеныша овцы и только 299 случай закончился рождением живой овечки «Долли».

Если метод клонирования взять за теоретическую базу, то по аналогии и в организме самца должны происходить такие же процессы, издаде напоминающие процессы образования клона в матке самки овцы.

И если теоретически (условно) перенести процесс клонирования на мужчину, то подтверждением аналогичного образования является зрелая тератома яичка мужчины. Как же она характеризуется в справочнике по онкологии?

«...Зрелая тератома обычно достигает больших размеров, плотная, округлой формы, окружения капсулой. При микроскопическом исследовании тератома содержит элементы различных зародышевых листков и характеризуется сочетанием четко дифференцированных элементов зрелого хряща, мышц, костной и нервной ткани, железистого или плоского эпителия. Эти ткани могут формировать органоидные структуры (например: бронхи, стенки кишки и т.д.)»

В другом справочнике о тератоме сказано «...эти образования состоят из нескольких тканей - соединительной, эпителия, волос, сальных желез...»

«..Тератомы - неправильно развивающийся участок ткани зародыша состоящий из 2 или 3 зародышевых листков, потому могут включать в себя не только различные ткани, но и зачатки органов, мышц, хрящи, зубы и прочее».

И так делаем выводы:

Вывод 1. Наличие в образовании зрелая тератома зародышевых листках указывает на то, что при зарождении этого образования в яичке мужчины присутствовали уже две клетки:

А) со свойствами яйцеклетки.

Б) со свойствами сперматозоида.

Но этот зародыш, затем эмбрион, затем раковый плод (опухоль)

образованный из клонированных активных и пассивных клеток в яйчке мужчины, ученые всего мира до сих пор называют «зрелая тератома» и не могут дать логического объяснения образования этой опухоли.

Вывод 2. Значит сперматозоид оплодотворил пассивную клетку, со свойствами яйцеклетки, которая вместе с кровью и лимфой попала в яйчко мужчины с другого органа.

В результате получился эмбрион, имеющий зародышевые листки, которые потом могут формировать зачатки органов, мышц, хрящей, волос, зубов, сальных желез, костной и нервной ткани, бронхов, стенок кишок.

Вывод 3. Так как пассивная клетка, со свойствами яйцеклетки, образовалась в другом, не половом органе, то она и несет в себе наследственную информацию о том же органе.

Поэтому образоваться полноценному человеческому плоду в яйчке мужчины нет никаких оснований. Из - за этого зародыш, т.е, клон, т.е, зрелая тератома и напоминает частично органы человека (мужчины) и частично того органа, откуда пришла эта пассивная клетка, например почки, печени.

Вывод 4. Главную особенность развития зародыша человека - это непрерывность деления и рост плода эмбрион (опухоль) унаследовал полностью. Поэтому у человеческий организм и не может самостоятельно остановить рост опухоли т.е эмбриона рака.

Вывод 5. С момента своего зарождения клон (эмбрион) начинает вырабатывать ингибиторы, подавляющие иммунитет как мужчины так и женщины. Поэтому иммунная система не может самостоятельно убивать этот эмбрион рака, т.е. раковую опухоль. И она растет до полного созревания, но в связи с тем, что этот клон (опухоль) не может отделиться и выйти наружу из организма больного, она начинает разлагаться, создавая еще большую интоксикацию в организме.

Интоксикация в свою очередь усиливает раковый фон и этим самым увеличивает мутацию (зарождение) активных и пассивных клеток, что и приводит к образованию новых и новых очагов зарождений (клонов эмбрионов) т.е. метастаз. Учёные разных стран и в разные времена стараются понять и объяснить процессы образования раковых клеток и раковых опухолей.

Всем уже давно стало ясно, что под воздействием различных агрессивных факторов: стерессов, радиации, загрязненного воздуха, пицисядохимикатами, пестицидами, гербицидами и так далее, в организме человека развивается канцерогенная среда, которая в дальнейшем приводит к образованию ракового фона. При этом раковый фон может быть вызван канцерогенезом двух типов: полным канцерогеном, либо последовательным действием двух веществ, называемых инициатором и промотором. Этот процесс получил название двухстадийного канцерогенеза. Работая над этой проблемой ещё в 1941 году И. Беренблум установил:

Постулат 1. Ни промотор, ни инициатор по отдельности опухоль не вызывают.

Постулат 2. Введение сначала промотора, а затем инициатора опухоли не вызывает.

Постулат 3. Для возникновения опухолей достаточно однократного кратковременного воздействия максимальной дозы инициатора при условии многократной последующей обработки промоутером.

Постулат 4. Длительность интервала между воздействием инициатора и началом воздействия промоутера не влияла существенно на возникновение опухоли. Ни Беренблум, ни его последователи, ни современные ученые-онкологи до сегодняшнего дня не могут дать научного объяснения этим 4 постулатам. Но их легко доказать с точки зрения гипотезы о двух клетках, с эмбрионально-клоновым подходом образования опухоли.

Итак:

Из постулата 1 следует, что от воздействия на клетки организма человека по отдельности только инициатора образуются лишь клетки со свойствами яйцеклетки, т. е. пассивные клетки. А при воздействии промоутера образуются лишь клетки со свойствами сперматозоидов, т. е. активные клетки. По отдельности они не могут образовывать клон (эмбрион), и при этом не будет развития плода-клона, т. е. опухоли.

Постулат 2 доказывает, что последовательное воздействие сначала промоутера, образующего в организме человека только одних сперматозоидных, т. е. активные клетки, а затем инициатора, образующего в организме только яйцеклетки, т. е. пассивные клетки, опухоль не вызывает. Это значит, что не происходит оплодотворение яйцеклетки, т. е. не образуется клоновый эмбрион (раковый).

Постулат 3 разъясняет, что достаточно однократно кратковременно подействовать на клетки органов человека максимальной дозой инициатора, и в этом органе будут созданы пассивные клетки (яйцеклетки), долговременно сохраняющие способность к оплодотворению активными (сперматозоидными) клетками при условии достаточного их количества при многократном и продолжительном воздействии промоутера. При этом опухоль образуется от воздействия инициатора и промоутера как на одном участке определенного органа человека, так и на многих органах, например: коже, почках, толстой кишке, щитовидной железе. Только после оплодотворения яйцеклетки клетками сперматозоидного типа образуется клон (раковый эмбрион) и начинается независимое размножение клеток, т. е. рост эмбриона-опухоли. А это уже рак.

Постулат 4 показывает, что образовавшиеся от кратковременного и однократного воздействия инициатора клетки со свойствами яйцеклетки, т. е. пассивные клетки, могут очень длительное время оставаться способными к клонированию (оплодотворению) другими клетками со свойствами сперматозоидов, т. е. активными клетками, образованными от многократного и длительного воздействия на клетки органов промоутером.

Это с точки зрения автора полная характеристика действия двух канцерогенов - инициатора и промоутера - на процесс зарождения рака.

Человечество, изобретая различные химические вещества для изготовления нужных изделий - красителей, ароматизаторов создало и полный канцероген, имеющий свойства двух веществ: инициатора и промоутера в одном химическом соединении.

Даже при однократном и кратковременном воздействии такого полного канцерогена на клетки разных органов (легких, почек, молочной железы, мочевого пузыря, печени, толстой кишки) возникает раковый клон-эмбрион, т. е. опухоль. Следует отметить, что такие промутагены, как фенобарбитал, нитрозодиметил, мочевины и др., при максимальной дозе введения обладают сильным промутагенным действием, а при дозе в 1000 раз меньше антипромутагенным эффектом.

Такие вещества, как уретан, кротонное масло, ДДТ, обладают промутагенным действием, 3,4 бензопирен инициаторным действием, а ортоаминоазотолуол обладает свойствами полного канцерогена.

Что дает ученым мира «Новейшая украинская теория двух клеточного образования раковой опухоли?».

1. Ученые, получив в пробирке из соматической (неполовой) клетки ядро, могут испытывать набор нетоксичных для организма человека препаратов, но убивающих только активную клетку, не давая образовываться эмбриону раковой опухоли.

2. Аналогично можно получать набор нетоксичных для организма человека препаратов убивающих только пассивную клетку.

3. Добившись слияния активной и пассивных клеток по методу клонирования овечки «Долли» можно получить рост этого клона (эмбриона) рака в пробирке.

4. И снова, опытным путем нужно подобрать перечень препаратов не вредных для всего организма человека но убивающих этот эмбрион (раковую опухоль), в самом начале ее образования, то есть в зародыше.

Таким образом фармацевтия получит дополнительно не менее трех новейших препаратов, предупреждающих образование раковой опухоли и каждый человек на Земле по своему желанию, сможет пожизненно принимать эти препараты.

Остальные жители Земли будут иметь в будущем увеличенную возможность заболеть раком, и испытать свой шанс в лечении ракового заболевания старыми методами: операцией, лучевой или химиотерапией.

Выбор за Вами, господа!

Данная теория запатентована и защищена восьмью авторскими свидетельствами.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Врач-гомеопат, LFHom (лицензированный член Лондонского Факультета гомеопатии Соединенного Королевства), специалист по биорезонансной диагностике, магистр космоэнергетики
ООО «Герпетический центр», Москва, Россия

Понятие «здоровье человека» имеет много определений, но мы считаем, что наиболее правильным понятием здоровья является

A Complex Approach to Health Restoration
Gennady V. Popov, Homeopathic Doctor, LFHom (Licenced Associate membership of the Faculty of Homeopathy, United Kingdom), ООО "Herpetic Center", Moscow

состояние человека, когда он себя чувствует комфортно в любых ситуациях. Состояние комфорта формируется всеми структурами организма. Это и его психоэмоциональное состояние, и его энергетический тонус, душевное спокойствие и, конечно же, хорошее самочувствие физического тела.

Прирожденный человек попадает в совершенно новую для себя биологическую среду. Каждого из нас окружает огромное количество различных микро и макроорганизмов. Часть из них безвредны для человека, но большинство является достаточно агрессивным. И совсем не потому, что они очень активно «не любят» человека. Просто у них свой ареал для жизни и мы являемся их местом проживания. Помимо биологических существует в окружающей среде большое количество других токсических воздействий. Это природные факторы: климатические условия, геопатогенные воздействия, солнечная радиация, а также воздействия технократного происхождения: химическое, радиационное, силовые поля, излучаемые различными электромагнитными приборами. И все эти факторы активно воздействуют на новорожденного. И только благодаря имеющимся в нашем организме огромных адаптационных возможностей мы можем спокойно жить в этой агрессивной среде. Благодаря адекватной работе защитных систем организма (иммунной, эндокринной, выделительной, обмена веществ и других) обеспечивается нормальная работа всех систем и органов. Пока все находится в гармонии, человек не болеет и чувствует себя полностью комфортно.

Однако возникает ситуация, когда какие-то токсические агенты нарушают гармонию нашего организма и начинают развиваться различные заболевания. Наш организм, как и все в нашем мире, имеет две основных структуры – управленческую и исполнительную. Исполнительная система это наше физическое тело, наша огромная биохимическая фабрика, которой руководит управленческая система – информационная или частотная. И если в управлении появляются сбои, то нарушается работа исполнительской структуры и появляются болезни. На протяжении последних столетий в медицине превалирует химическая парадигма лечения заболеваний, которая

компенсирует нарушения на уровне биохимии, но не устраняет причину, вызвавшую проблему.

Как же выявить и устранить пусковые моменты развития болезни человека? Мы уже сказали, что управленческая структура является частотной. Следовательно, для устранения ее сбоя необходимо какое-то частотное воздействие.

Давно известно, что мы живем в частотном мире. Все, что существует на Земле и живая и неживая природа имеет свои частоты. Ученые доказали, что атом имеет двоякую структуру – материальную и волновую. Следовательно, и наш организм имеет различные частоты в различных его состояниях. Это явление было открыто достаточно давно и ученые начали собирать базу данных частот различных состояний человеческого организма. Для этого использовался метод гомеопатических разведений. Из патологически измененных тканей получали информацию о болезнях, так называемые нозоды, а из здоровых структур – информацию о нормально функционирующем органе – саркоды или органопрпараты. Для проведения диагностики используют закон частотного мира – закон резонанса: две одинаковых частоты встречаясь друг с другом, взаимно усиливаются. При подключении к организму какой-то диагностической частоты, если подобная частота имеется в организме, наступает явление резонанса. Специальный прибор фиксирует данное явление, и в этом заключается диагностика. Все было бы легко и просто, но для устранения патологических частот необходимы какие-то лечебные частотные препараты. И такими препаратами оказались гомеопатические лекарства. Почему же они частотные? Это заложено в методе изготовления гомеопатии. Что такое гомеопатия? Гомеопатическое лекарство изготавливается из каких либо веществ природного происхождения: растительных, животных, минеральных, путем их разведения и потенцирования в десятки и сотни тысяч раз. При таких колоссальных разведениях молекулы первичного вещества в этом растворе уже просто нет. Это гораздо ниже, чем число Авогадро ($6,02 \cdot 10^{-23}$), при разведении ниже которого молекула вещества в растворе уже не определяется. А что же работает в гомеопатическом лекарстве? Двести лет назад, когда великий Самуил Ганеман открыл гомеопатию, ученые видели лечебный эффект при применении этих препаратов, но при химическом анализе в воде ничего не находили. Появился термин «дух лекарства». В принципе они не далеко ушли от истины. Уже наши современники, физики, доказали, что вода обладает свойством запоминать информацию и, следовательно, в гомеопатических растворах записана частота тех веществ, которые были в них разведены. Получается, что гомеопатическое лекарство это частотная структура природы. Человек тоже частица природы и гомеопатические препараты являются лечебными для нашего организма.

Итак, лекарство для помощи организму найдено. Но для правильного подхода к лечению нужна и методология лечения. Трудями многих ученых и врачей практиков на протяжении столетий эта методика была выработана. Вначале необходимо устранить причины, вызывающие заболевания. Затем восстановить те нарушения, которые произошли в организме, и самое

важное, что очень часто не предусматривается существующими методиками лечения, обеспечить организму стабильное состояние здоровья, не зависимо от тех условий, в которые попадает человек. Все эти этапы лечения человека можно провести при помощи гомеопатических препаратов. За более чем 20 летнюю практику применения гомеопатических препаратов мы наблюдали большое количество пациентов, которые после прохождения курса лечения выздоравливали и сейчас чувствуют себя здоровыми людьми, не зависимо от диагноза, с которым эти люди приходили к врачу. Описание всех методик, которые применяются в лечении гомеопатическими препаратами, не является задачей данной работы. Мы хотим остановиться на одной из проблем с которой нередко сталкивается врач при лечении пациента.

Наверное, все сталкивались с ситуацией, когда и диагноз поставлен правильно, и лечение уже отработано и помогало уже многим, а у конкретного человека не работает. В чем же проблема? А дело в том, что для получения хорошего результата необходимо чтобы организм имел возможность адекватно ответить на проводимое лечение. Ведь любое лечение является определенной нагрузкой для человека. И если у организма достаточно сил и энергии чтобы ответить – мы получим результат. А если сил не хватает, то в лучшем случае мы не получим ничего, а в худшем еще и какое-то обострение. Поэтому, вначале необходимо восстановить энергетический баланс человека, а уже затем нагружать его лечением.

Существует множество способов определения состояния энергетического поля человека. Мы используем методику чакральной диагностики, применяемую в системе ВРТ фирмы «ИМЕДИС».

Важнее определить причину нарушения целостности биополя человека. Причин может быть множество, но мы их разделили на три группы. Первая группа – внешние токсические воздействия на организм. Вторая группа – психоэмоциональные, стрессовые ситуации, в результате которых может нарушаться энергетическое поле. И третья группа – нарушение целостности энергетического поля человека в результате воздействия других людей. Это наиболее часто встречающаяся проблема. Нарушение происходит в результате посылки от одного человека к другому сильных эмоций, чаще негативных, которые имеют мощную энергию, нарушающую нормальную работу энергетических центров. Примерно в 90% случаев это происходит неосознанно. Человек выплеснул на другого поток негатива и забыл об этом, не понимая, что он сделал. Пострадавший тоже не сразу ощущает проблемы. Его запасов энергии хватает на какое то время, иногда даже на несколько лет. А затем начинают проявляться первые симптомы. Это повышенная утомляемость, особенно когда человек длительное время находится в окружении большого количества других людей. Появляются симптомы различных заболеваний, которые при клиническом обследовании не выявляются. Пройдя все методы инструментальной диагностики, никто не может поставить конкретный диагноз, а человек не чувствует себя здоровым. И проводимое какое либо лечение особого эффекта не имеет.

Подобная картина должна натолкнуть врача на мысль о возможном

.....

нарушении энергетического поля пациента, и предпринять какие-то меры либо для самостоятельного восстановления биополя, либо направить больного к специалистам, владеющим этими методиками.

На основании выше сказанного, мы рекомендуем всем коллегам творчески подходить к процессу лечения пациентов. Помнить заповедь – лечить не болезнь, а больного. И самое главное – никто не может брать на себя функции Господа Бога и говорить: - я вылечил больного. Мы можем только помочь организму самому справиться со своими проблемами. Как говорили древние врачи – врач лечит, а природа излечивает.

Литература

1. Готовский Ю.В. и др. Электростимуляционная диагностика и терапия с применением вегетативного резонансного теста «ИМЕДИС-ТЕСТ»; Методические рекомендации. – М.: ИМЕДИС, 1997.
2. Келлер Б. Биорезонансная терапия. Введение в квантовую медицину. – Фрайбург, 1994.
3. Юсупов Г.А. Энергоинформационная медицина. – М.: Изд. Дом «Московские новости» 2000.
4. Казначеев В.П. Михайлова Л.Я. Сверхслабые излучения в межклеточных взаимодействиях. – Новосибирск, Наука, 1981.

Олег Румянцев

КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО, ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА МЕТОДАМИ ХОЛИСТИЧЕСКОЙ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ

Психолог, целитель

Минск, Беларусь

Все во Вселенной находится в непрерывном движении, колебаниях и вибрациях. Меняется окружающая нас природа - в ней нет ничего постоянного. День сменяется ночью, одна пора года сменяет другую...

Человек не является исключением - его жизнь

динамична. Энергетическое состояние каждого человека то достигает функциональных вершин, то снижается до минимума. Это является не только следствием изменения естественных биоритмов человеческого организма, и воздействия на него ритмов планеты и Космоса, но и результатом взаимодействия человека с окружающей средой, а так же результатом влияния на человека энергоинформационных процессов, в которых он, сознательно или бессознательно, принимает участие тем или иным образом. После таких взаимодействий человеку приходится некоторое время восстанавливаться, возвращая себе необходимый уровень жизненной силы, энергетического, физиологического и психоэмоционального состояния.

Психическое здоровье и эмоциональная стабильность, особенно при современном темпе жизни, необходимы человеку так же, как и сбалансированное функционирование всех систем его организма.

Для каждого человека характерны периоды повышенной утомляемости. В это время у него обычно отмечаются отклонения в психоэмоциональной и волевой сфере, повышается тревожность, агрессивность, заметно снижается работоспособность и эффективность выполняемой им работы. Вследствие накапливающегося нервного перенапряжения и эмоционально-стрессовых перегрузок человек становится раздражительным, утомленным, ослабленным и уставшим, у него может возникнуть состояние хронического стресса.

Если человек пребывает в подавленном состоянии длительное время, у него могут проявляться следующие симптомы: быстрая утомляемость, тяжесть, разбитость в теле, головокружение, мышечные боли в области спины, утомление в верхних и нижних конечностях. Иногда могут происходить вспышки слабо контролируемой агрессии, гнева и раздражения, может развиваться депрессия, бессонница. Человек не может сосредоточиться на каком-либо

Correction of Psychoemotional, Energy and Physiological State of a Patient with the Methods of Holistic Body-Oriented Therapy

Aleh Rumiansau, Psychologist, holistic doctor, Minsk, Belarus

деле, у него нарастают страхи и беспокойство, что усугубляет истощение нервной системы и всего организма. Создается порочный круг, из которого человек не видит выхода [10].

Такое явление называется «синдромом хронической усталости».

Первый признак недуга - потеря естественного позитивного эмоционального фона. У человека, страдающего синдромом хронической усталости, практически не возникает хорошее настроение, без применения дополнительных стимуляторов, позволяющих некоторым образом «подстегнуть» организм (спиртное, сигареты, еда, антидепрессанты, транквилизаторы и т.п.).

Обычно стимуляторы начинают принимать люди, у которых нет желания искать причины своих «внезапно возникших» проблем, и они идут по пути наименьшего сопротивления. Первое время препараты дают человеку некоторое облегчение, но их длительный прием может еще больше сказаться на здоровье - болезнь может усугубиться и пойти дальше в тело, в результате чего можно получить серьезную клиническую картину воспалительных процессов, новообразований, поражений органов, суставов, тканей и т.д.

Синдром хронической усталости может возникнуть у человека под воздействием самых разных причин, но чаще всего это происходит:

- у людей, остро переживающих за состояние своего здоровья, за свое будущее и свою жизнь;
- у людей, страдающих хроническими или часто повторяющимися заболеваниями;
- у работников умственного труда и людей, лишенных возможности нормально отдохнуть и отвлечься от работы;
- у людей, постоянно занятых решением какой-либо сложной проблемы, практически круглосуточно думающих об этой проблеме, без возможности как-то отвлечься и отдохнуть;
- у людей, нервная система которых на протяжении длительного времени испытывает сильное напряжение, у людей, находящихся под воздействием продолжительной стрессовой ситуации.

Проблемы, связанные с психическим здоровьем, обычно начинаются с физического или эмоционального стресса. Все наши мысли и действия запечатлеваются в теле. Тело является материальным отражением всех эмоциональных состояний и потрясений, пережитых человеком. Подавляя свои желания и эмоции, человек прячет их в тело, неосознанно создавая при этом энергетические блоки, телесные и мышечные зажимы. Все эти блоки являются препятствиями на пути движения жизненной энергии, избавиться от которых самостоятельно человек практически не может.

Важную роль в исцелении человека играет холистический («холос» в переводе с греческого означает «целостный») подход, при котором терапевтическая работа происходит сразу на всех уровнях организма человека - лечить человека лишь на физическом уровне недостаточно. Именно совместная работа с физическим телом пациента, с его эфирным и тонкими телами, с его Духом и Душой позволяет добиться быстрого и устойчивого результата.

В нашем теле находят отражение физический, интеллектуальный, эмоциональный и духовный планы. Оно всегда знает ответы на все волнующие нас вопросы – надо лишь уметь слышать и осознавать его сигналы. Через синтез тела, разума, души и духа, человек может обрести целостность, и это является одной из главных задач холистического подхода.

Возникает вопрос: Каким образом можно разблокировать скованную энергию, устранить блоки, телесные, мышечные и психологические зажимы? Можно ли без применения медикаментов за относительно небольшой промежуток времени уменьшить влияние стресса, повысить уровень жизненной силы, увеличить энергетический потенциал и избавиться от хронической усталости?

Чтобы избежать тяжелых последствий воздействия хронического стресса на организм, необходимо принять комплексные меры. Методы энергоинформационной медицины помогут обнаружить и устранить причины возникновения стресса, болезненного состояния, а так же проконтролировать эффективность комплексного лечения. Воздействие на тело методами телесно-ориентированной терапии позволяет добиться восстановления душевного равновесия и удовлетворенности, избавиться от груза психологических, эмоциональных и физических проблем, возникших на фоне различных психоэмоциональных срывов и повышенных нагрузок, вернуть человека к гармонии с окружающим миром.

Воздействие на организм человека методами телесно-ориентированной терапии можно отнести к области психотерапии, психофизиологии, психологии, биоэнергетики и физиотерапии, которые являются методами немедикаментозной коррекции психоэмоционального и физического состояния, позволяющими регулировать и гармонизировать состояние человека на всех уровнях: физическом, энергетическом и информационном.

Современная психология воспринимает тело, душу и дух как единое целое. Телесно-ориентированная терапия – одно из направлений психологии и психотерапии, рассматривающее тело как основное отражение сущности внутреннего мира человека, состояния его души. Она ориентирована на: осознание и “освобождение” тела; познание его биологических и социально обусловленных реакций; возврат к собственному телу и открытие в себе первичных импульсов; работу посредством воздействия на тело, с состояниями сознания; достижение целостности в реагировании и проживании настоящего момента.

Официальная медицина признает тесную взаимосвязь душевного состояния человека и его психического и физического здоровья. Сторонники телесно-ориентированной терапии убеждены, что большинство всех психических заболеваний человека можно излечить посредством воздействия на его тело, поскольку многие психосоматические нарушения и болезни зачастую являются следствием существующих у человека телесных блоков и мышечных зажимов. Применение телесно-ориентированной терапии способствует осознанию и укреплению взаимосвязи между телом, душой и разумом.

Телесные практики берут свое начало в глубокой древности -

направленные на достижение и поддержание здоровья, они существовали в таких направлениях, как боевые искусства, шаманизм, целительство, танец, религиозные и бытовые ритуалы и т.п. Основоположники различных систем телесной психотерапии были практически знакомы с древними, большей частью, восточными моделями работы с телом и адаптировали принципы восточных учений к современному миру. Многие известные терапевты на протяжении долгих лет работали над созданием целостного метода исцеления, объединяющего все аспекты нашей жизни - от психологического до духовного.

Практически все известные методы телесно-ориентированной терапии имеют общий источник, и разными путями позволяют привести состояние человека к гармонии. Кратко рассмотрим некоторые из них.

Основоположником телесно-ориентированной терапии является Вильгельм Райх, австро-американский психоаналитик, психолог, психиатр и врач, один из учеников Зигмунда Фрейда.

Вильгельм Райх исследовал функцию и принцип действия жизненной энергии в ходе развития человека. Он обнаружил, что поток жизненной энергии блокируется в силу необходимости, если человек отстраняется от болезненных и тревожных чувств и опыта. При хроническом опыте подобного рода такие блокировки могут проявляться в поверхностном дыхании, в стесненной подвздошности и в недостаточной живости. Они являются своеобразной защитой и служат для того, чтобы оградить человека от тревожных чувств. [11]

Райх одним из первых высказал мнение, что все невыраженные эмоциональные переживания не исчезают бесследно, а имеют конкретный результат, отпечатываясь в теле человека в виде образовавшихся мышечных блоков. Напряжение в мышцах со временем становится хроническим и приводит к образованию “мышечного панциря”, являющегося основой нарушения естественной жизнедеятельности человека и последующего развития невротических заболеваний. Если человек не предпринимает никаких действий для того, чтобы избавиться от своего “мышечного панциря”, то со временем его поведение становится абсолютно скованным и безжизненным. Впоследствии дальнейшего развития мышечного напряжения человек свыкается со своей участью и перестает замечать скованность, мышечный панцирь становится для него естественным.

Вильгельм Райх считал, что человеку по силам снять мышечное напряжение, свой “защитный панцирь” посредством терапевтического воздействия на область мышечного сжатия. Данная убежденность стала мощным стимулом для создания методик уменьшения мышечного напряжения отдельно для каждой из групп мышц, через воздействие на которые высвобождались соответствующие им скрытые эмоции и чувства. В последующем данные методики послужили началом глубокого анализа межличностных отношений с людьми и возникших как результат этих отношений эмоций и чувств.

Райх называл свою терапию «Характерной аналитической вегетотерапией» [1]. Вегетотерапия была направлена на мобилизацию чувств через дыхание и другие телесные техники, которые активизировали вегетативные центры и

высвобождали энергию. Вегетотерапия представляла собой прорыв от чисто вербального анализа к прямой работе с телом.

Основатель биоэнергетического анализа (биоэнергетики) [1,2] Александр Лоуэн - известный американский психолог, ученик Вильгельма Райха. Используя творческий багаж своего учителя, Лоуэн создал собственный метод телесно-ориентированной терапии, имеющий ряд качественных отличий от практики своего предшественника. Александр Лоуэн считал, что раскрепощение тела приближает человека к его первичной природе и помогает ослабить отчужденность, которую испытывает большинство людей.

Развивая концепцию «энергии», Лоуэн полагал, что «биоэнергия» участвует во всех жизненных процессах — таких, как движение, мышление и чувства. Биоэнергия – это единая энергия, заключенная в человеческом теле, которая проявляется и в психических реакциях, и в физических движениях. По мнению Лоуэна, отношение человека к жизни и его поведение отражается в телосложении, позах, жестах, что между физическими параметрами человека и складом его характера и личности имеется тесная связь. Общая биоэнергетическая модель предполагает, что заблокированные страхом и потому не получающие выхода чувства и импульсы видоизменяются или подавляются. Все это, в конечном итоге, приводит к нарушениям энергетических процессов в теле, телесной скованности и неблагоприятному изменению психики.

Любой невроз – это искажение или нарушение отношений человека с реальностью. Единственной достоверной реальностью для каждого человека является его собственное тело. Можно предположить, что для того, чтобы вывести человека из состояния невроза, надо прежде всего вернуть его сознание в состояние единства с телом.

Биоэнергетический анализ является своеобразным способом преодоления внутренних конфликтов человека с помощью телесной работы, оказания помощи человеку в разрешении его эмоциональных проблем, повышения и реализации его потенциала для получения удовольствия и радости от жизни.

Биоэнергетика - это путь познания своей личности через язык тела и его энергетические процессы. Эти процессы тесно связаны с основными жизненными функциями. Соотношение баланса энергий, уровень жизненной энергии человека, качество использования внутренней энергии определяют реакции человека на разнообразные жизненные ситуации. Чем больше у человека есть энергии и жизненной силы, тем лучше, проще и эффективнее он справляется со сложными ситуациями. [1]

Биосинтез – направление телесно-ориентированной терапии, развиваемое Дэвидом Боаделлой и его последователями, которое опирается на райхианскую концепцию телесной терапии, теорию объектных отношений и на данные эмбриологии.

Дэвид Боаделла и другие исследователи описывают три панциря, каждый из которых связан с одним из зародышевых листков: мышечный (мезодермальный), висцеральный (эндодермальный) и церебральный панцирь (эктодермальный). [4,5,6]

Мышечный панцирь включает в себя и тканевый, т. к. из мезодермы

развивается не только костно-мышечная, но и сосудистая система. Мышечный тонус может быть нарушен в двух направлениях: гипотонус (слабость и недостаток накопления и траты энергии) и гипертонус (напряженность, повышенная энергетическая заряженность). Тканевый панцирь связан с эффективностью работы сосудов и с распределением тканевой жидкости. Вялая работа сосудов ведет к нарушению распределения жидкости, экстремальным проявлением чего являются ревматические боли, повышенное или пониженное артериальное давление, т. н. сердечные стрессы.

Висцеральный панцирь приводит к нарушению перистальтики и дыхания. Здесь будет наблюдаться тенденция к хронической гипо- или гипервентиляции и к повышенной раздражимости кишечника. В крайних случаях эти нарушения могут выражаться, например, в астме и колитах.

Церебральный панцирь приводит к нарушениям биоэлектрической активности мозга, различным расстройствам взаимодействия коры, подкорки и вегетативной нервной системы, нарушениям зрения и т. д. Наиболее тяжелым выражением церебрального панциря будет тенденция к навязчивому мышлению или к шизофреническим расстройствам мышления.

В каждом из «панцирей» проявляются нарушения здоровья на всех уровнях: соматическом, психическом и духовном. [5]

Термин «биосинтез» означает «интеграция жизни» - процесс развития и интеграции трех жизненных энергетических потоков, которые дифференцируются в первые семь дней жизни эмбриона, интегративное существование которых существенно для соматического и психического здоровья.[4] Идея биосинтеза заключается в сохранении и поддержании психического и физического здоровья человека посредством сохранения гармоничного состояния жизненных энергетических потоков.

Моше Фельденкрайз назвал свой метод телесно-ориентированной терапии «Awareness through movement», что в переводе означает «осознание через движение» [12]. Это метод самосовершенствования и личностного роста. Его основу составляет развитие навыков самонаблюдения при самостоятельном погружении в неглубокое измененное состояние сознания, или «поверхностный кинестетический транс», в процессе выполнения ряда телесных и ментальных упражнений. Фельденкрайз называл это состоянием осознания, связывая его с фокусированием внимания.

Движение рассматривается не как функция мышц, а как функция мозга. Мы не тренируем мышцы и не делаем упражнений - мы занимаемся исследованием собственных движений и расширением образа себя за счёт развития мышечного чувства и чувства движения. Избавление от психологических проблем и ограничений, гармоничное развитие или самоактуализация выступает как формирование «полного образа себя». При этом человек достигает уровня естественности и спонтанности, свойственного детям.

В процессе работы над самосовершенствованием используются невербальные функциональные состояния, которые представляют собой своеобразную паузу между словесно-оформленной мыслью и телесным действием - аналог «молчания ума», «состояния тишины» и «промежутка между

мыслями», упоминающихся в духовных практиках Востока.

Вместе с древними духовными традициями, система Моше Фельденкрайза впитала в себя достижения современной физиологии нервной системы, иногда даже опережая их. Идея Фельденкрайза о целесообразности холистического (целостного) подхода к самосовершенствованию личности, не исправления отдельных черт характера, а «систематической работы над образом себя», только сейчас начинает раскрываться в современных методиках психотерапии.

БиоЭнергоСистемоТерапия (БЭСТ) Е.И. Зуева [13] – комплексный метод телесной терапии. Суть биоэнергетической системной терапии заключается в непосредственном воздействии на человека как на единое целое, включая разум, чувства и тело человека с целью развития человеческого духа. Особенностью методики БЭСТ является гармоничный сплав более чем двадцати видов массажа, получивших свое рождение и развитие в системах даосской, буддистской, китайской, тайской, индийской, европейской, славянской медицины и современных направлений психотерапии. В биоэнергосистемотерапии используются приемы классического, точечного, бесконтактного массажа, техник мануальной терапии, йоги- и психотерапии. Большую роль в использовании этих разнообразных приемов является растяжка.

Лечебное воздействие БЭСТ основывается на принципе функционального единства тела и психики. Работа ведется не только на телесном физическом уровне, но и на энергетическом, а также ментальном (мыслительном) уровне с чувствами и ощущениями пациента.

Танатотерапия Владимира Баскакова [7] - метод телесно-ориентированной психотерапии, оказывающий мощное релаксационное воздействие на весь круг психологических проблем человека и затрагивающий все виды телесности. В ее основе лежат целительные биологические реакции и естественные процессы саморегуляции организма человека, организующие и корректирующие баланс в теле. Главной целью танатотерапии является оказание специфической помощи в установлении контакта человека с процессами смерти и умирания. Танатотерапия моделирует реальную смерть через ее символическое представление – тотальное расслабление, сон, любое завершение, остановка и т.п.

Один из основных принципов метода можно представить так: «минимальные по силе и амплитуде воздействия приводят к максимальным по силе чувствам и переживаниям». Применение танатотерапии позволяет оказать реальную помощь пациенту при психосоматических расстройствах, и получить значимые результаты при лечении остеохондроза позвоночника, бесплодия, депрессии, астении, шизофрении, наркомании, при работе с болями различного происхождения, при подготовке к родам, при работе со страхом смерти и другими страхами.

Тови Браунинг, много лет проработав массажистом, остеопатом и рефлексотерапевтом, предложила систему, объединяющую важные составляющие психосоматических концепций и техник, интегрирующую в себе телесно-ориентированную терапию Востока и представления глубинной

психологии Запада [8]. В СНГ метод известен под названием холистический пульсационный массаж (палсинг). Метод представляет собой целостную систему и является профилактическим, терапевтическим и реабилитационным методом телесной терапии. Палсинг ориентирован на восстановление здорового ощущения жизни и повышение качества жизни человека, является отличным инструментом для выявления мышечных зажимов и энергетических пробок, связанных с перенесенными психологическими травмами, или мышечной броней (по В. Райху).

Холистический массаж способствует отвлечению сознания от рутины привычной деятельности с присущими ей напряженными мыслями и эмоциями. Его воздействие охватывает все тело пациента. В процессе массажа сознание пациента переключается на телесные ощущения – при этом отключается внутренний диалог, гиперконтроль ослабевает. Человек оказывается в мире успокоения, расслабления и вибраций и погружается в пространство своего тела. Спокойная и безопасная обстановка, релаксационная музыка помогают ему еще больше расслабиться и забыть о своих проблемах.

Терапевт легко покачивает пациента в ритме, близком к частоте сердечных сокращений младенца в утробе матери. При этом происходит глубокое расслабление нервной системы, осуществляется синхронизация ритмов работы органов и систем организма, а также всех планов: физического, эмоционального и духовного, что позволяет избавиться от накопленного стресса, уравновесить и гармонизировать общее состояние. При этом возникают ощущения надежности, защищенности и тепла, способствующие глубокому оздоровительному процессу.

Сама по себе техника - раскачивание - всем хорошо знакома. Мы качаем детей, чтобы успокоить их, иногда инстинктивно раскачиваемся сами при физических и душевных страданиях. У каждого человека и каждой части его тела есть свой собственный ритм и степень раскачивания, своя собственная скорость, с которой тело возвращается в исходное положение. Выполняя пульсационные движения, терапевт старается распространить вибрации по всему телу. Важный принцип пульсационного раскачивания – мягкость, ритм и непрерывное повсеместное движение.

Мягкая раскрытая ладонь терапевта покоится на теле пациента и постоянно поддерживает его. Нежные ненавязчивые прикосновения действуют гораздо лучше и быстрее, чем множество слов. Нежность и тепло проникает в тело незаметно, исцеляя места, зажатые и заблокированные болью, устраняя телесные блоки и мышечные зажимы на физическом и энергетическом уровнях.

Огромное количество информации, воспоминаний и образов «записано» в теле человека. Это и напряжения в мышцах, и скованность в движениях, и невыраженные эмоциональные реакции, большую часть которых мы не осознаем. Во время сеанса терапии пациент может вспомнить эту «запись» и расшифровать ее. Осознав, какое влияние события прошлого оказывают на его настоящую жизнь, человек способен освободиться от этого влияния.

Непрерывность и плавность раскачивания во время сеанса играют важную

роль, поскольку оказывают расслабляющее действие на всю мышечную систему организма, а также способствуют изменению состояния сознания пациента - приводят его к мягкому кинестетическому трансу. Чем мельче раскачивание, тем быстрее ритм движения тела. И наоборот, чем больше движение, тем медленнее ритм.

В ходе терапевтического сеанса уравнивается нервная система, пациент успокаивается, его состояние гармонизируется, потоки энергии начинают идти равномерно. В процессе терапии снимается не только напряжение, которое человек может убрать, просто расслабив мышцы, но и неосознаваемое напряжение, которое не контролируется нашим сознанием и остается в мышцах во время и после сна, что не позволяет человеку расслабиться полностью.

Холистический массаж основан принципах мягкости, ритма и воды. Там, где есть жизнь – есть вода и движение. Все мы на 80% состоим из воды. Из водной среды в утробе матери мы появляемся на свет. Вода оказывает сильное оздоравливающее воздействие на человека. Во время сеанса холистического массажа, волнообразный ток жидкости в организме, многократно усиленный покачиваниями тела, создает у пациента ощущение того, что он находится в водной среде. Пациент может испытывать состояние полного комфорта и безопасности, подобное состоянию зародыша в утробе матери. Воспоминания состояния эмбриона - теплая вода, защищенность и радость сотворения являются характерными в этом методе.

Бывает, что в ходе сеанса пациенты отчетливо вспоминают забытые эпизоды своей жизни, порой их охватывает внезапное чувство радости, они начинают неожиданно смеяться или, наоборот, могут расплакаться. В результате высвобождаются подавленные эмоции, уходят стрессы, человек как бы рождается заново, но уже другим - свободным и открытым.

Практически все известные методы телесно-ориентированной терапии имеют общий исток, и разными путями позволяют привести состояние человека к гармонии.

Звукотерапия.

Чудотворное влияние звуков на психическое, эмоциональное и физическое состояние человека известно довольно давно. Звук по праву занимает одно из главных мест в целебных практиках многих древних культур. Впервые об уникальном влиянии звуков на душу и тело человека было упомянуто в древних индийских писаниях – ведах. Многие ученые утверждают, что человек подобен музыкальному инструменту и состоит из звуков, и, если человек сумеет правильно подобрать к музыкальному инструменту настройки, а также сможет играть на нем, то его будет ждать успех во всех его начинаниях. Именно на этом и построена идея звукового массажа, способного ласкать душу, ум и тело человека, даря чувство гармонии, покоя и бесконечного счастья.

Звуковой массаж специально подобранными тибетскими поющими чашами прекрасно подходит в качестве дополняющей терапии при реабилитации пациентов после тяжелых психических травм и неврологических заболеваний

высокой степени тяжести, помогает справиться с такими проблемами, как: бессонница, психосоматические расстройства, чрезмерная возбудимость, фобии, гипертония, депрессия. Звук поющих чаш оказывает непосредственное воздействие на акупунктурные точки и энергетические центры (чакры) пациента.

Работая с пациентами методами энергоинформационной медицины, я обратил внимание на тот факт, что восстановление физического тела пациентов происходит гораздо медленнее, чем восстановление тонких тел и связей между ними. Я задался вопросом, как можно ускорить процесс восстановления физического тела без применения медикаментов, и попробовал использовать наиболее эффективные элементы и алгоритмы методов телесно-ориентированной терапии, объединив их вместе. За основу процесса был взят холистический массаж. В процессе практической работы к методу были добавлены различные способы воздействия на тело, включая элементы звукового массажа. Получившийся в результате метод можно отнести к методам холистической терапии - он позволяет гармонизировать состояние человека, синхронизировать работу физического, эфирного, астрального и тонких тел, ускорить процесс восстановления.

Краткое описание метода.

Сеанс холистической терапии выполняется на массажном столе (реже – на полу). Пациент лежит в удобной спортивной, или в другой, не стесняющей движений, одежде. В первой части сеанса пациент лежит на спине, во второй – на животе. Продолжительность сеанса варьируется от 45 до 90 минут, в зависимости от состояния пациента. На протяжении всего сеанса терапии терапевт находится в контакте с пациентом.

За основу метода взят холистический массаж. Он основан на колебаниях, проходящих по всему телу человека, частота которых во время сеанса приблизительно равна частоте сердечных сокращений. Пациент испытывает мягкое покачивание и вибрации, волнами проходящими через весь организм. Эти волны активизируют деятельность различных систем: кровообращения, лимфатической и гормональной, а также снимают энергетические блоки с различных участков тела, подобно тому, как поток воды уносит все препятствия, встречающиеся на его пути.

Основные приемы и принципы метода:

Нежность и мягкость позволяют создать атмосферу доверия, комфорта и ощутить безопасность окружающей среды, что стимулирует процесс исцеления и делает метод эффективным в целительстве.

Повсеместное движение. Терапевту необходимо создать ритмическое движение, проходящее по всему телу пациента. Это позволяет передать телу важный сигнал о его целостности. Если обнаруживается, что на каком-то участке тела движение отсутствует, или не проходит, то это является следствием наличия на этом участке мышечного зажима, энергетической пробки, или блока.

Отношение терапевта к выявленным блокам должно быть безоценочным.

Очень важно поговорить с пациентом об обнаруженном блоке. Зачастую, именно благодаря блокам, человек может глубже познать себя и свою жизнь, и запустить процесс изменения. Отрицать блоки - значит безрассудно растрчивать главное богатство, поскольку они являются самыми ценными учителями человека. Именно благодаря блокам человек может глубже познать себя и свою жизнь. Только признав наличие блока, приняв его и осознав тот урок, который блок в себе несет, пациент может навсегда избавиться от него, трансформировав блок в созидательную энергию, удовольствие и жизненную силу.

Ритмическое движение разрабатывает и «смазывает» каждый сустав, улучшая его подвижность, улучшает кровообращение, активизирует иммунную систему и способствует выведению внутриклеточных шлаков, улучшает координацию, что позволяет замедлить процесс старения и вернуть молодость.

Расширение и удлинение. Скручивание. Эти виды воздействия позволяют освободить зажатые суставы, помогают расслабить глубокие мышцы.

Соединение. В холистическом массаже тело рассматривается как определенная система полюсов: левый - правый, верхний - нижний, голова - тело, туловище - конечности. Каждый полюс соответствует определенному психологическому аспекту. Та часть тела, в которую человек направляет больше энергии, обычно развита лучше, и это отражается на балансе его тела в целом. В ходе сеанса терапии эта разница между полюсами тела становится заметна и терапевту, и клиенту.

Соединение различных полюсов тела достигается через повсеместное движение в теле и массажем границ и прилежащих к ним областей [8]. Кроме этого, соединение может быть достигнуто изменением ритма колебаний и построением энергетического мостика [7] от одного полюса тела к другому. Соединение полюсов позволяет пациенту ощутить целостность и уравновесить энергетический баланс, что приводит тело к гармонии.

Используемые совместно, все эти приемы способствуют установлению более глубокого контакта пациента со своим телом, установлению и укреплению контакта с «внутренним Я» и освобождению сдерживаемых эмоций.

Единство. Холистический массаж представляет собой двусторонний процесс, в котором ритм терапевта и ритм пациента сливаются в единый общий ритм. Возникает ощущение «танцующего потока» между ними. И терапевт, и клиент следуют этому единому потоку. Терапевт становится «партером по танцу», который сопровождает и ведет пациента к новому опыту, иному ощущению заземления в собственном теле, восстановлению здоровой пульсации. Благодаря этому, метод оказывает очень глубокое воздействие.

Важнейшим инструментом телесной терапевтической работы является тело терапевта, в котором резонируют едва различимые напряжения и эмоциональные состояния [6]. Терапевт полностью «подключается» к пациенту, становясь с ним единым целым не только физически, но и духовно. Райх называл этот феномен «вегетативной идентификацией», что означает: чувствовать в своем теле ощущения борьбы клиента, его ритм и особенности

пульсации. Сеанс холистической терапии приносит обоюдную пользу, как пациенту, так и терапевту.

Во время сеанса пациент чрезвычайно чувствителен, и, если во время сеанса терапевт отвлечется, или задумается о чем-то своем, то пациент может почувствовать себя покинутым, и это может сказаться на качестве установленного контакта между терапевтом и пациентом. Именно поэтому терапевту необходимо быть «погруженным» в процесс полностью.

Никакого принуждения. Принцип работы без усилий демонстрируется на протяжении всего сеанса терапии, как при физическом воздействии, так и при создании оптимальной психологической атмосферы.

Осознание. В телесно-ориентированной психотерапии большое значение имеет осознание сигналов тела, поскольку они напрямую выражают потребности бессознательного [6]. Осознание сигналов тела помогает человеку найти утерянное – соединиться со своим внутренним источником знания.

Исцеление, а не исправление. Впервые столкнувшись с блоком, терапевту не рекомендуется сразу же приступать к работе с ним, поскольку знание какого-то конкретного момента не дает возможности судить о ситуации в целом. Вырывая отдельные моменты из контекста, можно упустить основную мысль, а с ней и возможность понять, что происходит с человеком в реальности.

Принятие. Терапевту очень важно осознать, что ему не нужно изменять других, навязывая собственные представления и оценки. Самое большое, что он может - это полностью принять пациента таким, какой он есть, что, в свою очередь, поможет пациенту понять и принять самого себя.

Соппротивление. Важно понимать, что сопротивление является частью процесса исцеления, и в нем нет ничего плохого. Причины сопротивления может быть довольно много. Важно уважительно относиться к сопротивлению.

Самоисцеление. Взаимодействие терапевта с пациентом заключается в том, чтобы помочь последнему вернуть внутреннюю силу через способность доверять своим ощущениям, чувствам. Это позволит пациенту укрепить контакт с телом и запустить процессы саморегуляции и самоисцеления. Важно принимать и уважать право пациента иметь собственное мнение и право делать выбор.

Ответственность. Эффект терапии во многом зависит от умения терапевта раскрыть внутренние ресурсы здоровья клиента. Однако очень важно, чтобы пациент понимал, что он сам несет ответственность за свое здоровье и жизнь, и он сам отвечает за свой выбор. За то, что происходит на сеансе терапии, в равной степени несут ответственность и терапевт, и пациент.

Телесные сигналы и виды контактов

В каждом терапевтическом взаимодействии контактные сигналы пациента служат основным способом индикации происходящего – возрастает ли свободная пульсация энергии или усиливаются защитные системы и сопротивление.

Основными контактными сигналами, или индикаторами происходящего с

пациентом процесса, являются:

- вербальное выражение облегчения или дискомфорта;
- изменение дыхания;
- изменение мышечного тонуса в ответ на прикосновение или воздействие;
- изменение цвета лица, и т. д.

Существует несколько основных способов телесных контактов [5], или элементов касания. Эти элементы традиционно связаны с четырьмя стихиями: землей, водой, огнем и воздухом. В контексте сеанса холистической терапии мы будем рассматривать, в основном, контакт с телом пациента, осуществляемый руками терапевта.

Земляной контакт. Этот вид контакта используется как опора, поддержка (мы стараемся передать клиенту ощущение надежности, твердости, прочности и доверия) и успокоение.

Водный контакт. Назначение этого вида контакта - придать движению плавность, помочь осознать и восстановить плавность и волнообразность работы кишечника, дыхания и др. Следуя за свободным потоком движений в форме вибраций, дрожаний и т. д., мы восстанавливаем баланс мышечного тонуса. Водный контакт часто применяют вместе с воздушным, особенно при недостатке энергии у клиента.

Воздушный контакт. Этот вид контакта основан на работе с дыханием: энергетизации и расходе энергии.

Огненный контакт. Принцип огненного контакта — тепло и терморегуляция тела. Руки терапевта используются как излучатели или перераспределители энергии: путем прямого согревания холодной части тела, через работу с энергетическими полями или с переводом избытка тепла в движение.

Области использования метода холистической терапии.

Сочетая в себе телесную практику Востока и психоаналитический подход Запада, метод холистической терапии открывает новые возможности в лечении самых различных заболеваний и патологий. Он работает и исцеляет человека целостно на разных уровнях: физическом, эмоциональном, психологическом и духовном.

Метод показал высокую эффективность для решения широкого спектра проблем:

- проблемы позвоночника и суставов, головная боль, отечность, хроническая усталость, запоры;
- постоянная озабоченность, страхи, депрессия;
- снятие стрессовых состояний и напряженности, достижение душевного равновесия и укрепление нервной системы;
- высокая эффективность при работе с детьми, включая проблемы гиперактивности и неврозов;
- облегчение возрастных явлений и замедление процесса старения, облегчение проблем переходного возраста и периода климакса;
- ...и многие другие.

Метод холистической терапии можно использовать для любого возраста. Он будет полезен при бессоннице, пониженной функции иммунной системы, для людей, работающих в экстремальных условиях (сильные физические и эмоциональные нагрузки), при депрессии и состояниях страха.

Терапевтическое воздействие на различные участки тела улучшает кровообращение, открывает доступ кислороду и питательным веществам к клеткам тела, помогает избавиться от токсинов, напряжения и стресса, помогает повысить уровень внутренней энергии и запустить процессы естественного восстановления и очищения организма.

Метод может быть успешно использован при реабилитации больных, перенесших инсульт и инфаркт, а также при восстановлении после ряда заболеваний, связанных с нарушением мозгового кровообращения и заболеваний, поражающих центральную нервную систему.

Метод холистической терапии может быть полезен беременным женщинам - успокаивающее мягкое покачивание позволяет расслабить мышцы спины, нормализовать кровообращение и водный обмен. Важно отметить, что при проведении сеанса беременным женщинам, терапия выполняется по иному алгоритму, только лежа на спине. Существует так же ряд некоторых ограничений на виды применяемых контактов, их интенсивность и ритмы воздействия, а так же на использование звукового массажа.

Метод дает замечательные результаты при лечении психоэмоциональных расстройств, физических недугов, при переутомлении. Его можно успешно применять не только при тяжелых заболеваниях, но и для того, чтобы просто расслабиться, отдохнуть. Кроме этого, метод будет интересен и полезен всем, кто интересуется практиками самопознания и духовного роста.

Противопоказания

Терапия не проводится при сильном переутомлении, остром чувстве голода, при переедании, при алкогольном или ином виде опьянения.

Кроме этого, не рекомендуется проводить сеансы терапии при онкологических заболеваниях, переломах конечностей, сильных травмах, ожогах, кожных болезнях (в острой форме), повышенной температуре тела, при лихорадке, во время острых инфекционных заболеваний, при обострении ревматического артрита, острой стадии тромбоза (артериального и венозного), острой сердечно-сосудистой недостаточности, а также при наличии психических заболеваний (в острой форме) и патологий.

Заключение.

Коррекция психоэмоционального, энергетического и физиологического состояния человека методами холистической телесно-ориентированной терапии позволяет за относительно короткий период времени добиться хороших устойчивых результатов.

Регулярные сеансы холистической терапии дают огромный оздоровительный эффект, настраивая организм пациента на самоисцеление и восстановление, оказывая регулирующее воздействие на иммунную систему.

Метод представляет собой отличное общеоздоровительное и

общеукрепляющее средство, позволяющее на порядок повысить уровень жизненных сил и творческий потенциал человека, улучшить самочувствие, нормализовать естественные психофизиологические процессы, а так же улучшить настроение.

Важно понимать, что лечение это процесс, а не отдельное событие, и дело пациента решать, как часто ему нужны такие сеансы. Уже после первого сеанса у большинства пациентов нормализуется сон, повышается восстановительный потенциал организма, увеличивается устойчивость нервной системы и сопротивляемость стрессу.

Холистический подход в телесно-ориентированной терапии приносит огромную пользу независимо от того, сколько сеансов терапии вы проведёте: один, десять или несколько курсов.

Литература.

1. Александр Лоуэн, «Терапия, которая работает с телом. Биоэнергетика» Санкт-Петербург 2000
2. Ольга Мазур, Статья «Биоэнергетический анализ Александра Лоуэна – истоки телесно-ориентированной психотерапии»
3. Б.Д. Карвасарский. Психотерапевтическая энциклопедия.
4. D. Boadella "Lifestreams - An Introduction to Biosynthesis", London 1987. Перевод с английского Г. Ченцовой.
5. В. Березкина-Орлова и Г.Ченцова, статья «Биосинтез» (написана на основе монографии D. Boadella "Lifestreams - An Introduction to Biosynthesis", London, 1987, статей из журнала "Energy and Character" и практических семинаров-тренингов в рамках Международной долгосрочной обучающей программы по биосинтезу).
6. Хрестоматия "Свободное тело", Телесно-ориентированная психотерапия, Институт общегуманитарных исследований, Москва 2004 (редактор - составитель Владимир Баскаков).
7. Владимир Баскаков «Танатотерапия: теоретические основы и практическое применение», Институт общегуманитарных исследований, Москва 2007
8. Федорова Г.М., Бажурина В.Б. «Холистический массаж» изд-во Невский проспект, Спб
9. Антон Ясыр, «Тибетский звуковой массаж», http://telo.by/massage/tibetskiy_zvukovoy_massazh/
10. Олег Румянцев, «Терапия синдрома хронической усталости», http://www.therapy.by/articles/terapiya_sindroma_hronicheskoy_ustalosti/
11. Фейдимен Д., Фрейгер Р. «Телесная терапия В. Райха»
12. М.Фельденкрайз. «Осознание через движение: двенадцать практических уроков» перевод с англ. Москва, Институт общегуманитарных исследований, 2007.
13. Зуев Е. И. «Древо целительства» Советский спорт, 1995

Ольга Феофилова

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психолог, целитель
Рига, Латвия

Сегодняшние компьютеризации темпы развития всех других отраслей. Незаметно и стремительно в обществе формируется целый класс людей-фанатов компьютерных игр. Общение с этими людьми показывает, что многим увлечение компьютером отнюдь не идет на пользу, а некоторые из них нуждаются в серьезной психологической помощи. И так, человечество погружается в компьютеры и компьютерные сети и с каждым днем все больше и больше людей (особенно детей) становятся психологически зависимыми от компьютерных игр. Все они, ежедневно подходя к компьютеру, «получают дозу» - кто 20 минут, кто час, а кто и ... Игроманами принято считать людей, которые тратят очень много времени на азартные игры в казино. На самом деле проблема гораздо масштабнее: эта болезнь может возникнуть у любого, кто чрезмерно увлекается интернетом и компьютерными играми. И ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРОБЛЕМА! Можно только предполагать, к чему она может привести человечество в своем дальнейшем развитии, поэтому задуматься над этим надо уже сегодня! Незаметно для окружающих многие из нас страдают уходом в компьютерный «ВИРТУАЛ». Депрессия, ассоциальность, одиночество, деградация, - это следствие неумения противостоять трудностям жизни. Это самоуничтожение и саморазрушение. Страдания не только играющего, но и близких ему людей!

В исследованиях психологических аспектов взаимодействия человека с компьютером необходимо объединить разные научные дисциплины, психология же может стать во главе этих работ.

В данной работе приведены психологические аспекты компьютерной игровой зависимости и намечены направления, в которых нужно идти, на пути к ее решению. Показано, что все игры не одинаковы не только по задействованным в ее процессе психическим функциям, но и по силе и глубине своего влияния на личность человека а также по психологическим механизмам формирования зависимости. указаны возможные апробированные способы их устранения комплексным методом, главным направлением которого являются приемы радиэстезии (метод Л.Г. Пучко). Наблюдения показали, что игровые аддикты не нормально адаптируются в социуме. Им реальный мир скучен, неинтересен и полон опасностей, т.к. большинство из них люди, плохо адаптирующиеся в социуме. Вследствие этого, человек пытается жить в другом мире - виртуальном, где все дозволено, где он устанавливает правила игры.

Psychological Aspects of Computer Game Addiction

Olga Feofilova, Psychologist, holistic doctor, Riga, Latvia

Логично предположить, что выход из виртуальной реальности болезненен для аддикта - он вновь сталкивается с ненавистной для него реальностью, что и вызывает снижение его настроения, активности, ощущение ухудшения самочувствия. В конечном счете, желание игры выигрывает в борьбе с “суперэго”, но игра не приносит желаемого удовлетворения - положительные эмоции заканчиваются вместе с выходом из виртуального мира игры как только выясняется, что “утром идти на лекции, а я всю ночь проиграл”, “жена просила убраться в квартире, а я играл круглые сутки”. В этой связи необходимо сказать и о постоянной “борьбе с социумом”, которую ведут большинство из них в силу своей неформальности: скандалы с родственниками, стычки с начальством, непонимание со стороны окружающих. В совокупности с переживаниями из-за потерянного времени и упущенных возможностей это образует мощный источник отрицательных эмоций.

Описанные проблемы адаптации присущи больным и других форм зависимостей. Но есть причина отклонений в эмоциональной сфере являющаяся специфичной только для игровой компьютерной зависимости. Наряду с бегством от реальности игровыми аддиктами движет также потребность в принятии РОЛИ. Применительно к компьютерным игровым аддиктам, в большинстве случаев, речь идет о потребности в принятии роли виртуального компьютерного персонажа как компенсации дезадаптации в реальном мире. В этом отношении первое место занимают ролевые игры, которые и представляют наибольший интерес для научных исследований. Аддикт стремится войти в роль компьютерного персонажа, обрести свое “виртуальное Я”, потому что “Я виртуальное” не испытывает проблем адаптации - оно сильное, умное, ловкое, ему доступно оружие, деньги, на которые можно купить все в виртуальном мире и т.д. Но человек понимает: и он смертен, в отличие от своего виртуального героя, которого без проблем можно воскресить, начав новую игру. С этой точки зрения, выход из виртуальной реальности - это возвращение из роли сверхчеловека в свое обычное состояние, которое куда меньше устраивает игроков. Сравнение себя с компьютерным героем, глазами которого аддикт смотрит на виртуальный мир, усиливает проблемы дезадаптации, повышает тревожность человека, что напрямую влияет на изменение общего фона настроения вплоть до дисфории и депрессивных состояний.

Высокая тревожность также усиливается под влиянием длительного и регулярного нахождения в виртуальной реальности. Именно поэтому проблема влияния компьютера на человека очень обширна и многогранна, а вопрос возвращения человека в реальную жизнь и аннигиляции его беспомощности перед своим пристрастием в настоящее время актуален как никогда!

Игромания с недавних пор классифицируется как психическое заболевание, наравне с алкоголизмом и наркоманией. В случае с последними - механизм протекания болезни ясен: в организм вводятся определенные вещества, которые наносят непоправимый вред и самое страшное, вызывают привыкание. В медицине существует ряд эффективных способов борьбы с этими заболеваниями, которые в той или иной степени предполагают

медикаментозное лечение.

Но в случае с игроманией и компьютерной игроманией все не так просто: здесь определяющую роль играет психологический фактор.

И лечение этого расстройства – прерогатива психологов, психотерапевтов и даже психиатров. На сегодняшний день лечение компьютерной игромании практически неэффективно. Редкий пациент осознанно и добровольно дает согласие на лечение. Дело в том, что страдающие этим недугом не осознают, что они больны, очень часто не отдают себе отчет в том, что им нужна помощь психолога или психиатра. Между тем, чем раньше обратиться к специалистам, тем эффективнее будет лечение. Психологи считают, что компьютерная игровая зависимость чаще возникает у людей со склонностью к психическим расстройствам или у тех, у кого ярко выражена патология развития личности: излишняя застенчивость либо чрезмерная агрессивность, злость или вспыльчивость.

На сегодняшний день этот порочный круг прервать может только сам игроман. Но для этого ему нужна сильная мотивировка, найти ее должны его друзья и родственники. Нет смысла стыдить игромана, взывать к совести, умолять, проклинать и т.д. Надо лишь в самой ненавязчивой форме постараться внушить ему, что у него серьезные проблемы. А еще лучше сделать так, чтобы он сам пришел к такому выводу. В практике для получения необходимого результата и возможности убедить пациента в необходимости лечения рекомендуемую использовать приемы метода метотерапии.

Одним из важнейших аспектов удачного излечения аддикта является обучение этим приемам его близких и родственников, имеющих с ним повседневный контакт. Необходимо учить окружающих дипломатично отвлекать больного от игры. Нельзя давать окончательно заиграться! Говорить с пациентом важно кратко, конкретно и логично.

Интернет-зависимость, (включая компьютерную игроманию), можно успешно преодолеть при выявлении и коррекции подсознательных (бессознательных) программ, поддерживающих зависимое поведение. Подсознание – это неотъемлемая часть психики человека. В подсознании хранится информация, следы эмоций и чувств, о которых человек даже не подозревает. Подсознание регулирует множество поступков, реализация которых осуществляется помимо воли человека, а иногда – и против воли. В подсознании имеются определенные психологические программы, изменить которые с помощью одного лишь сознания почти невозможно. Логика в таких случаях помогает мало. Необходимо внести соответствующие коррективы в подсознание. Психотерапия компьютерной игромании предполагает глубинную коррекцию патологических программ и включает необходимые воздействия на подсознание. Для этого используется ряд приемов. Данная методика реализуется в несколько этапов:

Целью первого этапа является диагностика устойчивости патологических программ и определение способности к формированию здоровых программ. Используется тест Кимберли Янг, тестирование рисунком, метод Л.Г. Пучко, приемы метотерапии. Одновременно проводится работа по разрушению

патологических программ и формированию новых.

Следующим этапом оценивается интенсивность положительных сдвигов, прогнозирование процесса выздоровления. Болезнь – это урок, она дается для того, чтобы человек задумался, почему ему дается остановка в виде болезни. Осмысли, что ты сделал не так, и покайся за свои вольные и невольные прегрешения! Освободи свою Душу от тяжести, груза, который ты несешь! Для приведения в норму души пациента применяю отчитки и духовные практики очищения тонких тел по Н.А.Хромовой, Христианские молитвы. В каждом конкретном случае при работе с пациентом отчитка устанавливается индивидуально радиэстезическим методом.

В своей работе я использую оригинальную методику применения эффекта биолокации в медицине, разработанную Л.Г. Пучко, что дает возможность любому человеку, не обладающему особыми экстра-сенсорными способностями, выявить и устранить глубинные энергоинформационные причины заболеваний, в результате чего организм человека самовосстанавливается. Созданием вибрационных рядов по аннигиляции глубинных причин, вызвавших патологическое влечение, сравнительно быстро снижается психологическая зависимость от игромании, снимаются подсознательные энергетические барьеры и блоки на пути к выздоровлению. При личном желании пациента выздоравливать и его активном содействии процессу психокоррекции лечение проводится комплексно, совместно с терапевтом и даже при необходимости с психиатром.

Болезнь поражает человека, когда какой-либо его орган недополучает энергию, либо она изливается на данную точку в избытке. И то и другое плохо. Возникает застой, блокировка, перенасыщение. Больным аддиктам массаж помогает перенаправить силовые потоки, снять барьеры и равномерно распределить энергию по всему организму. Например, во время тайского массажа мастер ребром ладони на несколько секунд пережимает пациенту вены и артерии тазобедренного сустава, затем высвобождает их, и кровоток наполняет человека новой силой. Поэтому комплексное лечение предполагает использование различные виды массажей. (Подбирается индивидуально.)

При необходимости, пациенту предлагается пройти курс специального массажа, также способствующий мышечному расслаблению и восстановлению утраченного душевного и физического комфорта игрока. Такой комплексный подход позволяет воздействовать как на психические, так и на физические нарушения, возникающие в организме игрока. Одновременно с психотерапевтическим лечением возможна иглотерапия врачом рефлексотерапевтом, которая позволяет достичь глубокого расслабления нервной и мышечной системы и повысить восприятие человеком психотерапевтических техник. Кроме того, введение акупунктурных игл в биологически активные точки по специальной схеме, вызывает гармонизацию энергетики и выделение внутренних активных веществ-«эндорфинов», идентичных тем, что выделяются во время игры у игрока от эмоциональных переживаний радости и горя. Тем самым осуществляется своеобразная заместительная терапия одного активного вещества, выделяющегося при

игре, другим, выделяющимся при специальном лечении. Также в практике использую медицинский Цигун.

Рекомендации близким больного.

При отказе от лечения (человек не осознает болезни) основное лекарство – это любовь и терпение близких. Чтобы ускорить процесс лечения больного нельзя напрягать разговорами нравоучениями, упреками, слезами.

Какой-то период можно лечить «молчанием». Находиться в одном помещении с больным и, не общаясь с ним, мысленно посылать ему поток информации, рекомендованный специалистом – молитвы, отчитки, включать рекомендованную музыку и медитации (даже без звука).

При необходимости ввести в дом профессионала, который может повлиять на ход лечения. Специалист может приходить домой под видом знакомого или друга родителей (близких) и постепенно установит мысленный энергетический контакт с пациентом. Сработает фактор привыкания больного к посещению специалиста, не нарушающего его киберпространство. Если в этом есть необходимость, специалиста представить как коллегу по работе, приходящего к вам для выполнения какого-либо проекта (выработать стратегию поведения и импровизаций, необходимых для успешного лечения, совместно со специалистом). Читать Антония Сурожского.

При полном отказе от медикаментозной помощи возможно применение препарата «ГЛИЦИН» в растворенном виде (добавлять в кофе, сок), в чай добавлять не рекомендую – чтобы больной не заметил.

Также хорошо давать масло грецкого ореха – 1 ст.л. в день (суп, салат, каша и т.д.). При физическом истощении, астении обязателен прием цинка и магния. Питание, особенно при сильном истощении должно быть максимально калорийным и с большим содержанием белка, витаминов. Подбирать продукты питания индивидуально, советоваться с врачом. Еду давать не предлагая!

Ставить рядом - желательно что-то жидкое, например, горячий суп. Не обращать внимание на то, что пища остывает, не привлекать внимание к себе приготовлениями - тогда больной поест без принуждения и уговоров!

Весь процесс лечения должен проходить как-бы сам по себе. Незаметно и неакцентировано. **НО ЛЕЧИТЬ НАДО! ИГРОМАНИЯ - ЭТО БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ ЛЕЧИТСЯ! ПРОСТО НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ И У ВАС ПОЛУЧИТСЯ!**

Желание возвратить близкого человека к реальной жизни, помочь его адаптации в социуме привело меня к поиску возможных и действенных нетрадиционных способов излечения данной патологии. Сейчас этим вопросом я продолжаю заниматься, уже помогая другим людям. Думаю, что главное, в любом ИСЦЕЛЕНИИ И ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ - это ВЕРА, ТЕРПЕНИЕ и желание творить ДОБРО.

ПОМОГАЯ ДРУГИМ МЫ ВСЕГДА В-ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОМОГАЕМ СЕБЕ И НЕИЗВЕСТНО ДЛЯ КОГО ЭТО ВАЖНЕЕ!

Евгений Шетинкин

ТАКТИКА И ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ И СТРУКТУРНЫМ СКОЛИОЗОМ В УСЛОВИЯХ КУРОРТА Г.СОЧИ

Доктор

ООО "Здоровье и Щит", Сочи, Россия

Резюме: в статье представлена важность оценки патобиомеханических изменений в «ключевых» зонах опорно-двигательного аппарата,

кранио-сакральной системы и принципы реабилитации детей и подростков при структурном и функциональном сколиозах с позиции мануальной и восстановительной медицины.

Несмотря на высокий интерес к сколиозу у специалистов разного профиля: ортопедов, неврологов, физиотерапевтов, врачей, восстановительной медицины и др. Результаты наблюдений и лечения, во многих клинических случаях, остаются недостаточно эффективными.

Целью нашего исследования было уточнение особенностей патобиомеханических изменений (ПБМИ) в ключевых зонах опорно-двигательного аппарата (ОДА), кранио-сакральной системе и внутренних органах при различных формах структурного и функционального сколиоза, а также на основании полученных данных попытаться сформировать принципы реабилитации с позиции мануальной и восстановительной медицины.

Под нашим наблюдением и лечением находились 189 людей и подростков от 7 до 18 лет, страдающих нарушением осанки в форме сколиоза: девочек- 124 человека., мальчиков – 65 человек. Всем детям было проведено обследование (клинико-неврологическое, мануальное тестирование, рентгенологическое, ЭНМГ, УЗИ). В 75 % случаев был диагностирован функциональный сколиоз, а в 25 % - выявлена, преимущественно , шейного уровня. У 88 % детей, страдающих структурным сколиозом, определялись признаки минимальной церебро –спинальный дисфункции, с с преимущественным изменением функции мозжечка, шейного уровня спинного мозга и позвоночника. При мануальном тестировании у всех детей с нарушением осанки были выявлены ПБМИ в ключевых зонах ОДА в виде РПДМ и функциональных блоков с0-с1, с7-Th1, а также нарушениях пружения (эластичности) в сферно-базиллярном симфизе в направлении торсии и латерофлексии, и дисфункции некоторых внутренних органов, включая печень, диафрагму, 2-пернистую ишку, желудок, слепую и сигмовидную кишку. Разница при мануальном тестировании ПБМИ детей со структурным и функциональным сколиозом определялась лишь качественной

Tactics and Principles for Rehabilitation of Children and Teens with Functional and Structural Scoliosis at Heath Resort Sochi

Doctor Evgeny Shetinkin, ООО "Health & Shield", Sochi, Russia

и количественной характеристикой в форме скрученности таза, торсии крестца, ротации подвздошной кости, ложного и/или истинного укорочения или удлинения актуальной ноги (преимущественно правой), двигательного неоптимального стереотипа 1-2 ст. и дополнительно подтверждалась в 92% случаев рентгенологическим обследованием детей в положении стоя. Мануальная терапия (МТ) проводилась в обеих группах по принципам и тактике разработанными нами, в сочетании с функциональным сколиозом в 91% случаев отмечалось положительная динамика и нормализация осанки, в 7% -стабилизация процесса, т.е. отсутствие прогрессирование и лишь у 2% не было никакого эффекта, и сохранялась некоторая негативная тенденция течения болезни. При структурном сколиозе 1-ой ст. в 65% случаев получена положительная динамика и стабилизация процесса, при 2-ой ст. выраженности сколиоза у 36% человек была явная положительная динамика, и лишь у 15% отмечалась стабилизация процесса, в 21%-отсутствие эффекта.

Таким образом, по результатам нашего наблюдения и реабилитации детей методом МТ, страдающих сколиозом, можно предварительно сформулировать следующая тактика и принципы:

1. МТ как патогенетический метод показана больным преимущественно с функциональным сколиозом.
2. МТ подлежат дети со структурным сколиозом 1-ой и реже 2-ой степени.
3. МТ должна включать воздействия сначала на ключевые зоны ОДА, краниосакральной и висцеральной систем, и в последнюю очередь должна быть направлена на сколиотическую дугу
4. МТ должна сочетаться с индивидуально подобранной ЛФК и атлетической гимнастикой в зависимости от особенностей РПДМ, двигательного стереотипа и форм сколиотической осанки
5. МТ должна комбинироваться с методами реабилитации по коррекции минимальной спинальной и/или церебро –спинальной дисфункций, включая медикаментозное и физитерапевтическое лечение.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ МАНУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ

Доктор

ООО "Здоровье и Щит", Сочи, Россия

Область медицинской науки и деятельность изучающая:

Патогенез, диагностику, клинику патобиомеханических изменений мышечно-

скелетной, кранио-сакральной систем, мышечно-связочного аппарата висцеральной сферы.

Их значение в клинических проявлениях, генеза развития и поддержания течения других заболеваний организма.

Использует специфические методы ручного рефлекторного воздействия.

Объектом и предметом изучения мануальной медицины являются обратимые патологические изменения любой ткани тела, т.е. функциональной перестройки в деятельности локомоторной системы или нейромоторного аппарата двигательной системы человеческого организма.

Этапы развития мануальной медицины.

Начальный этап (с глубокой древности – до конца 19 века) – эмпирические представления. Характеризовался появлением отдельных приемов - тракции, давления, ударов, применявшихся, как способы народной медицины, включая костоправство.

Этап создания хиропрактической и остеопатической школ (конец 19 в. – начало 20в.), представители, которых разработали специфические методы обследования и ручного воздействия, а также прагматические теории возникновения остеопатических функциональных изменений и сублюксации.

Современный научный этап мануальной медицины (середина 20 в. / 1965 г. / до наших дней) использует знания народной медицины (знахорство, целительство), наиболее эффективные технологии хиропрактики и остеопатии с разработкой морфофизиологизма и биологических обоснований терапии, базирующейся на принципах невризма и рефлекторной теории.

ПАТОБИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ (ПБМИ)

Функциональный блок (ФБ)

Региональный постуральный дисбаланс мышц (РПДМ)

Локальная гипермобильность (ЛГМ)

Миофасциальный триггерный пункт /механотриггер/ (МФТП)

Неоптимальный двигательный стереотип (НДС)

ВИДЫ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

АРТРОВЕРТЕБРАЛЬНАЯ

ВИСЦЕРАЛЬНАЯ

New Technologies in Manual Medicine

*Doctor Evgeny Shetinkin, ООО "Health & Shield",
Sochi, Russia*

КРАНИО-САКРАЛЬНАЯ
КОЖНО-ПОДКОЖНО-ФАСЦИАЛЬНАЯ

Классификация методов мануальной терапии

По виду методического приема:

1. Мобилизация
 - Пассивное и/или активное движение,
 - Давление (сжатие),
 - Тракция (дистракция),

Нейромышечные методики:

- Постизометрическая релаксация
- Постизометрическая релаксация антагонистов
- Пост реципрокная релаксация
- Мышечно-энергетические техники
- Мышечно-фасциальный релиз
- «техника мышечного веретена и аппарата Гольджи»
- Аутомобилизация и специальная гимнастика

2. Манипуляция

- Толчок ,
- Тракционный толчок,
- Удар.

3. Комбинированные приемы

По объекту воздействия:

1. Преимущественно мышечное
2. Преимущественно внутрисуставное
3. Сочетанное

По характеру воздействия:

1. Целенаправленное (моно сегментарное)
2. Нецеленаправленная (полесегментарная)

По силе воздействия:

1. Слабое (давление до 5кг),
2. Средней силы (от 5 до 10 кг),
3. Сильное (свыше 10кг).

По направлению движению:

- Прямое (в сторону барьера),
- Непрямое (в противоположную сторону от барьера),
- Од оправленное (флекси, экстензия, латерофлексия, ротация, аддукция,

абдукция и др.),

- Комбинированное

ЭФФЕКТЫ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

ЦИРКУЛЯТОРНЫЙ

ГИДРОДИНАМИЧЕСКИЙ

НЕЙРОРЕФЛЕКТОРНЫЙ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ ЗАРМОНИЗИРУЮЩИЙ

ПСИХО-СОМАТИЧЕСКИЙ

Алина Эрбиева

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНИЗМА И ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Частно-практикующий психолог
Москва, Россия

Вступление

В течении всей жизни мы приобретаем много различных навыков, например, учимся вязать, водить машину и т.д. Эти навыки считаются очень важными,

но ни один из них не позволят нам прожить дольше. И когда человек теряет здоровье, то все остальные навыки обесцениваются. Многие богатые люди, теряя здоровье, говорят, что в жизни ничего больше не надо: ни власти, ни вилл лишь бы вернуть здоровье, которое они потеряли. Разочарование состоит в том, что именно к здоровью мы относимся, как к чему-то должному, наивно думая, что оно дано навечно и обладает неприкосновенным запасом. Это очень колоссальная ошибка, потому что, то, что мы делаем в нашей жизни- это целый ряд неправильно совершаемых действий, которые вредят нашему здоровью.

Медицина - это то, на чем мы споткнемся. Потому, что в нашей стране существуют государственные стандарты, по которым врач должен действовать. Есть предписание на каждое заболевание: если болит то-то, то делай то-то. Кошунство состоит в том, что государство, взяв на себя ответственность за жизнь человека, сняло её с врача. Если врач сделал все как написано в стандарте, он ни за что не отвечает. Это значит, что больному просто не повезло, и он умер. Если врач сделал что-то по другому и больной умер, то отвечает лично врач. Поэтому ни один из работающих врачей в официальной медицине не хочет нарушать государственные стандарты и боится это делать т.к. если что-то случится, то спросят с него. Врачи сейчас находятся в двояких условиях, и это надо понимать. Многих из вас, такое положение вещей не устраивает. Так может не стоит перекладывать ответственность за свое здоровье на современную медицину? А следует разобраться в причинах возникновения многих заболеваний.

Causes of Body Illnesses and the Way Leading to Restoration of Health

*Alina R. Erbieva, Freelance Psychologist,
Moscow, Russia*

Причины заболеваний организма.

1. Психология.

У тех, кто злится, нервничает, завидует, выделяются гормоны, которые разрушают печень. Те люди, которые испытывают страхи по разным причинам, имеют проблему с почками. Одна из причин- проблем кожи и ЖКТ, так же психосоматика. Стрессы, страхи, обиды и тд-основные психологические причины.

2. Еда.

Не надо есть продукты, которые не портятся. Например, виноград, который сейчас есть. Чудес в природе не бывает. Виноград должен портиться. Полежать

3-5 дней и испортиться. Не может болгарский перец не портиться. Не могут червяки не есть яблоки. Не бывает не червивых фруктов. Или грибы. Они не усваиваются(нет ферментов для расщепления в организме), то зачем их есть. Нагружать организм. Зачем это делать. Сахар, соль в избытке. Фаст фуд и тд и тп.

3. Вода.

Не бывает соков без консервантов и красителей, потому, что третья причина всех заболеваний - вода и напитки. С водой дело обстоит гораздо серьезнее. Человечество идет в тупик именно по причине питания и питьевого режима. На свете существует 96000 живых существ и только одно из них- человек- пьет не воду и кушает продукты, приготовленные на огне. Все остальные существа пьют только воду. Как вы будете выглядеть через 5 или 10 лет- зависит от вас.

4 фактор- наличие в организме грибов, вирусов, паразитов, бактерий.

Хотим мы того или нет- они есть, они живут. Их цель- эксплуатировать нас и получать продукты для жизни.

5. Наследственность.

Дети дублируют родительские заболевания. Если у мамы диабет, надо прекратить кушать сахар прямо сейчас. Если родитель умер от инсульта или ишемической болезни, то надо обязательно заняться сердечно-сосудистой системой. Яблоко от яблони далеко не падает.

6. Травмы.

Постарайтесь ликвидировать последствия тех травм, которые у вас могли бы быть. Это травмы позвоночника, копчика, черепа, т.е. жизненно важных органов. Бывает, что ребенок упадет в два года, головой ударится, отлежится. Лечения никакого нет и , когда через двадцать лет, у него болит голова, невропатолог у него спрашивает: « Была ли травма головы» Он говорит «Да». Так это и есть последствия той травмы. Вправляют череп, и все проходит. Надо научиться смотреть на организм системно. Например- косоглазие. К глазам эт никакого отношения может и не иметь. Но окулист этого не видят, к сожалению. 95% косоглазия-0 это измененные кости черепа. Есть врачи, которые за 3-4 сеанса лечат косоглазие, а есть врачи, которые оперируют по 6-7 раз.

7. Мало движений.

Малоподвижный образ жизни приводит к застою лимфы, к зашлаковке организма и , как следствие, к нарушению функций многих органов.

8. Биоэнергетика.

Наукой доказано, что биополя существуют.

9. Медикаменты.

10. Экология.

11. Вредные привычки.

Путь, ведущий к восстановлению здоровья.

Так можно ли (и как) в современных условиях сохранить свой организм? Безусловно, но для этого надо комплексно подойти к этому. Это целый комплекс мероприятий, направленный на ликвидацию всех звеньев патологической цепи. Прежде всего, человек должен брать ответственность за свое здоровье

исключительно на себя.

Первая ступень - это психологические тренировки, т. е. тренировка программ нервной системы, аутотренинги, обучение. Это как раз то, без чего мы не двинемся с места. Это первая ступень и перешагнуть ее не возможно. Человек заболел и идет к экстрасенсу или начинает бегать, когда болит сердце. Он прав, когда начинает двигаться, но если вы побежите, не проделав каких-то других мероприятий, то никакого нормального эффекта не будет, потому что бегать в прединфарктном состоянии или с полным животом глистов нерационально. Далеко не убежим. Поэтому для начала нужно разобраться с психологией, получить информацию, получить какие-то знания, которые сдвинут ваше миропонимание: куда бежим, зачем бежим? Энергетический поток мы либо принимаем, либо нет - каждый решает для себя сам. Слова, дела, мысли не нейтральны. Все влияет. Важно «Хочу», тогда все работает. Важна вера в Природу и людей.

Вторая ступень, которую невозможно перешагнуть на пути к здоровью - это еда. Если мы не научимся правильно питаться, то нас научат «хорошо» лечиться, причем учить будут достаточно жестко. Кстати, видов питания существует великое множество. Питание бывает со знаком «+» и «-». Очистка - это тоже вид питания, только со знаком минус. Поэтому сначала надо поработать с психологией человека, дать ему знания, для чего это надо, настроить его энергетические и психологические параметры, а потом - по-другому кормить. Как по-другому? Может быть вообще не кормить, может быть голодать, может дать ему что-то натуральное или травы.... Все травы относятся к варианту питания. Пищевые добавки - тоже вариант питания. И не изменив своего отношения к питанию, мы здоровее не станем. Говорят, что мы могилу копаем ложкой и вилок. Вот эта ложка и вилка находится у нас в голове.

Третья ступень - это вода. Количество воды в организме определяется суммой съеденной еды. Потребность человека пить определяется тем, что он съел, суммой съеденной пищи. Многие ученые настаивают на 1,5 л, американские ученые говорят, что пить надо 3л. Японские ученые над ними смеялись очень долго. Но американская пища сильно отличается от японской пищи. Поэтому воды надо пить ровно столько, чтобы растворить и вымыть пищу, которую вы съели. Если употреблять мясо, рыбу, яйца, хлеб, большое количество пряного, острого, то воды нужно намного больше. А если кушать овощи, фрукты, то меньше. Есть надо столько, сколько вмещается в ладошке. Желудок такой, как ладошка, он вмещает до 200-250 г. Все остальное начинает растягивать желудок. Соответственно и воды нужно не 1,5 л, а меньше. Сначала, прежде чем регулировать пищевой режим, надо откорректировать питьевой режим. Чем больше человек ест, тем больше он должен запивать (пить). Так как мы много едим, мы должны запивать большим количеством воды, минимум 1,5 л, если вы уйдете к дробному приему еды, то вода будет снижаться. При вегетарианском питании с небольшим объемом, не нужно употреблять 1,5 л воды. Не нужно организм промывать принудительно. У человека существует уникальная вещь, которая называется «жажда». Но жажда - это не первый признак обезвоживания, а 4-й или 5-й. Поэтому, когда пересохло во рту, это

уже глубокое обезвоживание, это осушение поджелудочной железы. Если вы скажете врачу, что у вас сохнет во рту все время, то врач вам скажет, что у вас воспаление поджелудочной железы-панкреатит. На самом деле это идет осушение клеток поджелудочной железы. И более 50% всех заболеваний, так или иначе, связаны с водой. Катаракта- это обезвоживание хрусталика, сухая кожа, сухие волосы, скрипят суставы, плохо двигаются, затекают, камни в желчном пузыре- все это обезвоживание. Это значит желчь густая. Все учили химию. Если концентрация солей маленькая, то они не будут выпадать в осадок. Что такое концентрация? Это количество соли на 100г воды. Например: 2г соли в 100г воды-2% раствор соли, 2г соли в 50 г воды-4% раствор, 2г соли в 25г воды- 8% раствор. Аналогично с соляной кислотой, которая находится в желудке, а когда вода уйдет, соль выпадает в осадок. Поэтому не бывает повышенной кислотности желудка. Ни один желудок не даст повышенное количество кислоты, зачем он ее будет производить? Положено выделить 2,5 г кислоты-желудок выделит такое количество. Но если там находится 2г воды вместо 100г, то концентрация будет соответствующая. Клетки умрут, сгорят, человек говорит, что у него изжога, язва, а ему говорят, что у него повышенная кислотность и добавляют туда соли алюминия. Глупее придумать нельзя. Просто человеку надо дать воды, причем не только сейчас, а регулярно. Надо пить чистую, хорошую, щелочную, структурированную воду. Надо ее пить, чтобы из ушей потекло, чтобы промыть все это и снизить концентрацию. Если у человека камни в почках, значит концентрация мочи высока и соли выпадают в осадок. Если положить в чай 1 чайную ложку сахара, то это нормально, а если 10, то сахар выпадает в осадок. Он перестанет растворяться, ляжет на дно, а соответственно концентрация будет высокая. У человека утренняя моча имеет запах химии, а этого не должно быть,- надо пить воду. Обычная моча не имеет запаха, т.е. имеет приятный хлебный запах. Если человек потеет и сильно воняет, то надо пить воду, а не пользоваться дезодорантом. Воды надо пить, чтобы запах тела сравнялся с запахом пота. Через лимфу отходит колоссальное количество ядов, а яд растворить можно только в воде, и ни в чем другом. Все, что в природе нерастворимо, для нас бесполезно и опасно. А все, что растворяется в воде - безопасно и полезно.

Четвертая ступень - противопаразитарная программа. Очищение должно быть обязательно совмещено с паразитарной программой. Но здесь существует много опасностей. Если говорить о грибах, то нужна противогрибковая программа, если о вирусах, то противовирусная, если о простейших-лямблиях, то противопротоазорная, если о гельминтах, то другое. У нас при слове «паразиты» идет ассоциация с глистами, а далеко не так. Грибы- это те же паразиты. Большинство очисток, которые используются в медицине, неэффективны. Например, колоно-мониторинг. Если человек отмыл у себя в течении 5-ти клизм по 30 литров большое количество ядов, токсинов, то это не значит, что у него пройдет псориаз, потому что псориаз - это грибок. Если бы сначала он прошел противогрибковую программу, а во время нее или после начал делать колоно-мониторинг или клизмы, то в этом случае будет результат. Должен быть комплекс. Нельзя делать что-то одно. Если у человека

много причин заболеваний, то для этого должно быть что-то в голове на каждую причину. Например- при сахарном диабете, первый симптом, который появляется у человека- жажда, ему хочется растворить сахар, который у него в крови. При этом врач никогда не скажет, чтобы вы пили больше воды. Человек наоборот скажет, что доктор пить запретил. Поэтому на многие заболевания надо менять свой взгляд.

Информацию о воде воспринимают не все. А чем мы поим наших детей? Пойдите в «Макдоналдс» и посмотрите, что пьют дети разного возраста. Они все пьют «Пепси Кола» А если вы пьете чай, кофе, компот, сок и плюс 1,5 л воды, то я вас уверяю, что ничего в вашем организме не изменится, к сожалению. Это приходит не сразу.

Если пить 1,5 л других напитков и 1л. воды, эффект будет помножен на ноль. Настоящий эффект начинается только у тех, кто пьет только воду. Можно выпить чашечку чая, как китайцы. Японцы пьют точно так же. Так пьют все долгоживущие нации.

Следующая ступень- системная очистка. Системная очистка- это последовательная комплексная очистка пяти выделительных систем. Чистить организм можно через одну из систем, но есть системы, которые почистить не возможно. Например, кровь или суставы. Другое дело почистить кишечник и постепенно очистится все остальное. Все, что касается очистки, должно воспринимается комплексно.

Многие занимаются голоданием, но у них и мысли нет, что нельзя голодать человеку, у которого лямблии, потому что они съедят печень во время голодания. А представляете, сколько у нас в стране народа проголодало, имея при этом и ленточных червей и аскарид. Люди падали в обморок, поступали в реанимационные отделения. Есть глисты, которые не определяются по анализам кала, например, токсо-кары. Это значит, прежде чем голодать, надо пройти антипаразитарный курс. Потому что аскарида выпивает в день 40мл крови. Как только прекратится доступ пищи, то можно посчитать, сколько уйдет крови, если у человека 2,3,10 аскарид. В книгу рекордов Гиннеса попал человек, в организме которого было 515 аскарид.

40% планеты страдает анемией. Причем этот график никогда не меняется. Как было 15 лет назад 40%, так и есть сейчас. Из этого мы делаем заключение: анемия не лечится или просто мы не умеем ее лечить. Все 2 млрд. людей с анемией должны были пройти антипаразитарную программу. Вдруг у них паразиты. И точно бы 21% это были бы паразиты. Потому, что по данным Всемирной организации здравоохранения 21% населения имеют круглых червей. Не 70, о которых говорит Королевская Академия, т.к. они имеют ввиду и лямблии, и описторхии, и грибы, и глисты. А 21% имеют круглые глисты- это совершенно реально. Системная очистка – это не просто почиститься клизмами. Системная очистка – это лимфа, это дыхание, это желудочно-кишечный тракт, это печень, это почки, это кожа. И желательно чистить одновременно, открыв все выделительные каналы.

Шестая ступень-восстановление ферментов и полезных бактерий. Потому что, если человек не восстановил пищеварительные способности, то они будут

восстанавливаться сами, на это уйдет месяц-два.

Седьмая ступень-клеточное питание. 28 аминокислот, 15 минералов, 12 витаминов, жирные кислоты- это называется питание клетки. Бесполезно питать клетку, если там паразиты, если едите что попало. О каком клеточном питании может идти речь? Если человек ест чипсы и запивает Pepsi-Колой, клетка все равно ничего не получит. Потому убираем то, о чем говорилось раньше, а потом клеточное питание.

И в заключении хочу добавить, если мы будем заботиться о нашем организме, то он с благодарностью будет заботиться о нас. Будьте здоровы!

ТЕМА: СОЗАВИСИМОСТЬ

член Международной Ассоциации Альтернативных наук "Джуна", Целитель,
массажист
Даугавпилс, Латвия

Subject: Co-Dependancy

*Elita Yakubane, Member of International
Association of Alternative Sciences „Dzuna”,
Healer, masseuse, Daugavpils, Latvia*

*Боже! Дай мне разум и душевный покой
принять то, что я не в силах изменить,
Мужество изменить то, что могу,
и мудрость отличить одно от другого.*

Алкоголизм. Теперь я знаю, что это такое. И могу сказать, что алкоголизм в семье – это такой червь, который точит и рушит абсолютно все сферы жизни. Теперь я знаю, что мое нежелание ходить на праздники и дни рождения возникло из-за этой проблемы. Затем испорченные отношения с родственниками и друзьями. И стыд, по причине которого никому не рассказываешь об этом, а ссылаешься на нехватку времени и прочие причины. И холод по ночам с нервной дрожью вперемешку, и ненависть в его глазах ко мне и мой немой вопрос: «В чем я виновата?» Что со мной делает пьянство моего мужа? Я презираю его! Он опять выглядит, как свинья! Ненавижу! Я в гневе, просто убить готова! Я чувствую себя ничтожеством! Я совсем не важна и не нужна ему! Ему нужна только водка! Я в отчаянии! Моя жизнь кончена! Я не прожила эти годы, а простояла у окна, переводя взгляд с часов на окно. Я была в вечной тревоге: каким он придет домой — трезвым или пьяным? Я не могла заниматься не только собой, но даже детьми.

Со временем ухудшаются отношения, и ты чувствуешь отвращение к человеку, а затем и равнодушие. Ты больше не можешь доверять тому, кто морально терроризировал тебя запойными днями и ночами. Из-за которого страдала, плакала и угрюмо встречала новый день энное количество раз.

Если моему мужу хорошо и я чувствую, что это связано со мной, тогда и мне хорошо. Если же он печален, я чувствую себя ответственной за это и мне тоже плохо. Тогда я испытываю тревогу, душевный дискомфорт, печаль. Так продолжается до тех пор, пока он не почувствует себя лучше. Я пытаюсь сделать так, чтобы он чувствовал себя лучше. Если мне это не удастся, я чувствую себя виноватой. А он злится на меня, когда я пытаюсь создавать ему настроение. Где кончается нормальная забота о близком и начинается созависимость? Не является ли моя забота неверием в силы другого человека?

Не боюсь ли я оказаться лишней? Не столкнусь ли я с пустотой в себе?

Остались ли у меня способы выразить свою любовь иначе, чем страдая от его проблемы? Могу ли я иначе проявить свою преданность?

Чувствую ли я себя сама собой в этих отношениях? Есть ли я в них как личность? Так ли это, что я постоянно чего-то жду в ответ на свою заботу и преданность? Если для меня моя жизнь - это забота об этом человеке, почему я так часто чувствую себя несчастной? Если я действительно делаю то, что должен делать любящий человек, почему во мне нередки раздражение, гнев, обида? Научиться спокойно выражать свои чувства созависимой не так просто. Сначала я должна пройти этап признания в себе проблемы созависимости, определить для себя, ЧТО я хочу, а не что должна, а заодно определить, что партнер хочет, а не что должен. И решить, хочу ли я жить с этим партнером.

Процесс освобождения от рабства — это долгий и непростой путь, и проходить его порой стоит не в одиночку.

Не держите боль прошлого и настоящие трудности в себе. Ищите безопасное место и безопасных людей для таких разговоров. Может, это будет кто-то из церковных служителей, пастор, душепопечитель, а может, группа вне церкви. И при этом будьте терпеливы: часто исцеление — это долгий и нелегкий путь, на котором будут как победы, так и поражения, но в награду вы получите свободную, открытую, полноценную и плодоносную жизнь.

Выход один: не делать медвежьих услуг и не копаться в грязном белье. Освободиться и освободить человека от себя. Дать шанс ему стать сильнее и самому справиться со своими проблемами. Иначе – дорога только вниз. А я, видимо, не была той, ради которой человек менялся бы в семейной жизни. Пусть встретится ему такая и пусть все у него будет хорошо. Как и у нас с детьми. Жить с алкоголиком – это зыбкая грань между счастьем и горем. Женщине нужна любовь, ласка, сильное мужское плечо, внимательный, чуткий, заботливый мужчина, а также верный помощник не только в быту, но и в профессиональном плане.

В отличие от здоровой семьи, где никто постоянно не является центром и должное внимание уделяется каждому члену семьи, в алкогольной семье единственным объектом внимания становится алкоголик. Поскольку его поведение непредсказуемо, то все мысли семьи автоматически сосредотачиваются на нем. В каком он сегодня настроении? Если он трезв, что нам делать, чтобы ему было хорошо? Если пьян, то как его умиротворить? Семья постоянно начеку и пытается всеми силами контролировать ситуацию, чтобы она не сделалась еще хуже.

Созависимость для членов семьи пьющего человека всегда оказывается тяжелым испытанием. Наилучшая помощь, которую вы можете первоначально оказать проблемному члену семьи – это найти эффективную программу поддержки СЕБЕ.

Нельзя забывать, что алкоголик однажды – алкоголик навсегда. Трезвый образ жизни – это всего лишь устойчивая ремиссия, только сила воли, вера в себя и поддержка близких способны удержать человека от возврата к пагубному прошлому. Не живите с алкоголиком из жалости. Алкоголик – это вампир, который будет тянуть из вас жизненную энергию, и думать только о

своём благополучии. Надеяться только на свои силы тоже не стоит. Ищите причины, пьянство – это лишь следствие. Кодирование, гипноз и тому подобная ерунда только откладывают проблему в долгий ящик. Человеку нужно поверить в себя и делать хоть маленькие, но шаги в сторону новой реальности. Суть созависимости заключается в том, что эти люди находятся в состоянии хронического страха. Созависимый не может понять ход мыслей алкоголика, и потому боится. Страх – чувство отвратительное, страх унизителен. Не пытайтесь понять алкоголика, не дай Бог вам его понять. Этот болезненно искаженный мир, где одни и те же образы могут представать в разных видах, может понять только тот, кто побывал там.

Да, необходимо увеличить дистанцию. Эмоционально, а не обязательно географически. По существу, выздоровление заключается в установлении отношений, в которых мы можем научиться распознавать наши собственные нужды и чувства, выражать их в контексте взаимоотношений, которые являются поддерживающими и впоследствии найти способы удовлетворения личных нужд, которые не являются прямыми контролирующими. Товарищество Ал-Анон является поддерживающей структурой, в которой многие созависимые обрели помощь.

Контроль у созависимых развит чрезмерно. Более того, состояние контроля держит в напряжении тело, сковывает движение энергии, вызывая болезнь. Другая сторона созависимости в семье — неосознанный энергетический вампиризм. Эмоции подавляются, вытесняются, такое впечатление, что созависимые перестают чувствовать. Но вытесненные эмоции накапливаются внутри, вызывая психические и физические заболевания. Начинаются психосоматические расстройства типа: гипертонии, неврозов, язвенной болезни, головных и суставных болей. Как в основе зависимости, так и в основе созависимости лежит внутреннее страдание, внутренняя боль. И больных и их близких переполняют стыд, вина, душевная боль, обиды, ненависть, злость, ярость.

Причиной созависимого поведения является страх остаться одному, без близкого человека. Чтобы побороть этот страх, мы начинаем относиться к близкому человеку, как к своей вещи или собственности.

Созависимость в известном смысле – это отказ от себя.

На собраниях групп Ал-Анон:

- не дают советов.
- не критикуют и не сплетничают;
- не обсуждают наличие или отсутствие у членов групп религиозных убеждений;
- не рекламируют и не обсуждают вопросы терапии или иного лечения;
- не оказывают поддержку людям с другими проблемами, кроме тех случаев, когда у этих лиц есть проблемы, связанные с алкоголизмом близких.

Я не имею права презирать кого-то, так как мне не дано знать, чем вызвано то или иное поведение человека. Презирающий ищет мудрости, но не находит ее. Тот же, кто не торопится проявлять гнев, может понять многое.

Я буду прилагать усилия, чтобы придать мягкость моей решительности,

чтобы добавить нотку гармонии и мягкости в мои отношения с людьми, вместо того, чтобы их обострять и разрушать. Я буду всегда помнить, что раны, нанесенные сарказмом, долго не заживают. Моя цель в наших взаимоотношениях преодолеть собственные недостатки для того, чтобы мы могли вместе духовно развиваться.

При повторном самоанализе я обнаружила, что больше не могу сваливать всю вину на алкоголика за болезнь моей души, беспокойство и ошущение своей обделенности. Я готова принять на себя свою часть вины за сложности в нашем доме, ибо в Ал-Аноне я поняла, что многие из них возникают из-за моих несовершенств.

“Возлюби ближнего как себя самого”, - эта фраза говорит о том, что я должна уже любить себя, прежде чем смогу полюбить других людей. Я должна постоянно напоминать себе, что я никогда не смогу знать причин и условий поступков другого человека. Я, для собственного же блага, должна принимать людей такими, какие они есть. Большую долю в таком принятии составляет терпимость, идущая от любви.

“Отче! Прости им, ибо не знают, что делают.”

“Евангелие от Луки”

“И прости меня за то, что я порицал и мстил. Помоги мне простить самого себя; я знаю, что это первый шаг к духовной стойкости”.

Если я действительно не хочу, чтобы мне причиняли боль, и я уверена, что сострадание к себе не принесет мне удовлетворения, то я сделаю все возможное, чтобы освободить мой ум от болезненных мыслей и эмоций. Лучший способ сделать это – не нагнетать злость, а заменить болезненные идеи мыслями любви и благодарности. Никто не причинит мне больше страданий, чем я могу причинить сама себе.

Изменять алкоголика я не должна. Моя проблема - это я сама. Я не знаю, какие действия будут правильными для другого человека. Я могу дать ему только своё участие и понимание, а также хороший пример своей жизни, которую я пытаюсь строить по собственному разумению.

В Ал-Аноне начинаем с того, что вместе разбираемся в хаосе совершённых ошибок. Учимся признаваться в своей доле вклада в разрушение совместной жизни. Ведь когда алкоголик совершал свои деяния, то не было вокруг него вакуума, а были мои неправильные реакции, которые способствовали ухудшению дел.

Как трудно признаваться в своих ошибках! Но ведь гораздо легче это проходит на собраниях Ал-Анона, так как вокруг тебя люди, столь же неосознанно совершившие такие же ошибки.

Я пришла в Ал-Анон, с непреодолимым желанием излить свои беды. Я пользовалась только теми разрушающими мыслями, которые так долго держали меня в плену, препятствуя какому-либо сдвигу. Чтобы получить и впитать в себя новые мысли, я должна подержать рот закрытым, а уши открытыми. Я думаю, что тогда я увижу свои проблемы в ином ракурсе и легче сумею найти выход. Собрание Ал-Анона - это источник ценных мыслей: если я прислушаюсь, то воспользуюсь ими. Я молюсь о том, чтобы всегда

Naturheilkunde :.....

помнить, что Ал-Анон - это великий дар, доходящий до меня, если я сохраняю благоразумие и даю другим возможность высказаться. Я смело буду встречать любые трудности, всегда напоминая себе, что теперь дар трезвости помогает мне в жизни, если я использую свой богатый опыт. Выработанная привычка не робеть перед трудностями поможет мне. Трудности - это шанс для роста, чтобы мы становились лучше, а не оздoblеннее. Если мы правильно будем к ним относиться, то можем извлечь уроки и больше не повторять собственных ошибок.

Владимир Соколов

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

доктор технических наук,
Рига, Латвия; e-mail: vsoft@yahoo.com

Нетрадиционные подходы к улучшению здоровья человека являются весьма актуальными; в последние годы они получили широкое распространение. Среди них выделяется энергоинформационная

*Experience of Applying
Energoinformational Medicine*

*Vladimir Sokolov, Doctor of Technical
Sciences; Riga, Latvia*

многомерная медицина, которая базируется на совместном рассмотрении физического тела человека, соответствующих тонкоматериальных структур и процессов, протекающих в этой исключительно сложной системе [1 - 3].

В рамках энергоинформационной медицины разработаны методы диагностики и коррекции как физического тела, отдельных его физиологических систем и органов, так и тонкоматериальных энергетических структур («тонких тел»). Специалисты по энергоинформационной медицине обычно производят коррекцию с помощью построения так называемых «вибрационных рядов» (ВР). Эти вибрационные ряды можно кратко охарактеризовать как специальные излучающие генераторы формы. Время воздействия ВР на человека варьируется в широких пределах: от нескольких секунд или минут до нескольких суток и даже больше. Диагностика и коррекция могут проводиться специалистами как при непосредственном контакте с человеком, так и заочно - по его фотографии.

Как правило, для людей среднего и старшего возраста, а также в случае хронических заболеваний, требуется достаточно большое время для получения достоверных и устойчивых изменений в состоянии здоровья — в силу многочисленных «поломок», накопившихся в организме. Следует отдельно указать, что разработаны методы, основанные на энергоинформационной медицине, которые позволяют поднять энергетику человека с помощью очистки его энергетических центров [4]. Однако и для них также требуется немалое время — недели и месяцы кропотливой работы.

Вместе с тем несомненный интерес представляют ситуации, когда с помощью энергоинформационной медицины удалось достаточно быстро облегчить состояние человека или даже полностью решить возникшие проблемы со здоровьем.

Ниже описывается несколько подобных случаев.

1. У женщины К. на протяжении полугода болела левая ступня. В начале боли были небольшими, затем стали усиливаться, вплоть до того, что ходить стало сложно, и нога временами подворачивалась. Эта проблема возникла после того, как К. была на отдыхе на юге. Однажды в темноте она сильно ударилась мизинцем левой ноги о ножку стола в незнакомой комнате. Проведенная

диагностика показала, что произошёл сдвиг энергетического двойника мизинца и костей ступни левой ноги. Этот сдвиг со временем распространился выше на большеберцовую и бедренную кости.

Были построены ВР, восстанавливающие положение энергетического двойника относительно костей ноги, стопы и мизинца. Время работы ВР составляло около 5 часов. На следующий день боли в ноге К. полностью прекратились и она смогла ходить, твёрдо ступая на всю ступню. Нога также перестала подворачиваться.

Точно также в некоторых случаях положение энергетического двойника может меняться, например, при посещении зубного врача — при сверлении зуба бормашиной или при удалении зуба. Как следствие, человек может, к примеру, начать часто прикусывать свой язык. Восстановление положения энергетического двойника относительно костей черепа позволяет решить эту проблему.

2. У мужчины Б. над левым глазом, ближе к виску, возник чёрный нарост (опухоль). Он постепенно рос, и примерно через месяц достиг больших размеров — диаметром 5 мм, высотой 6-7 мм. Грозил хирургическая операция по удалению нароста. С целью его ликвидации был разработан ВР, время работы которого составляло несколько суток.

Через два дня нарост сам отпал, и под ним оказалась совершенно гладкая кожа, без каких-либо рубцов.

3. От возникновения мелких бытовых травм никто не застрахован. В этой связи можно упомянуть о курьёзном случае с женщиной Р., которая случайно прикусила свой язык. Язык разболелся, на его боковой части тут же образовалась большая гематома диаметром около 10 мм. Час спустя для её ликвидации был построен ВР, а ещё минут через 15 гематома полностью исчезла.

4. Достаточно быстро прослеживается изменение состояния маленьких детей после очистки их тонкоматериальных структур.

Девочка Л. (возраст 3 года) внезапно заболела. Ночью поднялась высокая температура (до 40 градусов), у неё начался бред. Утром температура упала до нормальной, однако поведение девочки изменилось до неузнаваемости. Поведение ранее спокойного и уравновешенного ребёнка стало неадекватным. Она беспричинно капризничала, сильно плакала, закатывала длительные истерики.

Проведённая диагностика показала, что несколько ауральных сущностей и земных духов находились в «Высшем Я» и ауре девочки. Очевидно, они внедрились, когда девочка бредила ночью. В течении двух часов была проведена очистка с помощью ВР тонкоматериальных структур девочки от внедрившихся чужеродных сущностей.

Результаты очистки стали видны буквально через 20 минут: капризы и истерики прекратились, ребёнок вновь стал спокойным. Она спокойно играла, как будто ничего и не случилось. В дальнейшем неадекватного поведения у Л. не наблюдалось.

5. Девочка Н. (возраст 6 лет) ходила в детский садик, посещала

общеразвивающие дополнительные занятия для дошкольников. И в садике, и на занятиях в дошкольной группе она занималась с удовольствием и весьма успешно. Рано научилась читать, самостоятельно читала небольшие детские книжки, когда ей не было 4 лет. Однако достаточно неожиданно наступил длительный «чёрный» период, когда поведение Н. стало неадекватным. Она часто капризничала, никого не слушалась. Договориться с ней стало невозможным; Н. дерзила родителям. Учителя дошкольной группы стали жаловаться на её поведение, иногда она даже срывала занятия в группе.

Была проведена диагностика Н. Оказалось, что у неё в «Высшем Я» и в ауре находятся ауральные сущности и земные духи. После того, как с помощью ВР была проведена очистка тонкоматериальных структур девочки, её поведение вновь стало ровным. Капризы прошли, она вновь стала жизнерадостной, стала интересоваться занятиями. Более того — у девочки Н. появилась способность критически оценивать своё поведение и достаточно гибко менять его в разных ситуациях.

6. Чужеродные тонкоматериальные сущности, - ауральные сущности, земные духи, - после того как внедряются в тонкие тела человека и в различные его энергетические центры, начинают потреблять («отсасывать») значительное количество энергии.

Как следствие, человек начинает чувствовать себя как бы «обесточенным», он ощущает слабость, часто появляется сонливость, нежелание что-либо делать. Это — начало болезни.

Точно также внедрение в тонкие тела человека многомерных управляющих энергетических структур приводит к резкому ухудшению состояния здоровья, возникновению хронических заболеваний, которые часто очень быстро развиваются.

В эмоциональном плане под влиянием подобных сущностей-вампиров восприятие человеком внешнего мира становится более «тусклым», более подавленным, окрашенным в «тёмные» пессимистические тона. Постепенно из жизни уходит радость.

Более того, — возможно возникновение тяжелых ситуаций, когда незаметно для самого человека, эти чужеродные сущности начинают постепенно подавлять его волю, управлять его желаниями, направлять на совершение несвойственных ему ранее поступков. При наличии в ауре или «Высшем Я» человека пяти или более сущностей, такой человек находится в пограничном психическом состоянии, и его поведение будет непредсказуемым [2, с. 139].

Следует особо отметить, что глубинными причинами уязвимости человека к внедрению чужеродных энергетических сущностей тонкоматериального мира, зачастую является неправильное отношение к самому себе и к окружающему миру. Весьма разрушительное воздействие оказывают негативные мысли и эмоции самого человека — они изнутри «пробивают брешы» в его защитной оболочке.

Таким образом, искаженное миропонимание человека может привести к его уязвимости в энергетическом плане.

Поэтому взрослые люди, после того как проведена очистка их

тонкоматериальных структур, обычно ощущают подъём сил, прилив энергии, большую радость. Зачастую у них изменяется не только мироощущение, но даже характер. Он становится более ровным и доброжелательным, более оптимистичным. Изменяется энергетика человека, и вместе с тем улучшается его здоровье. Как следствие — улучшается качество жизни человека.

Точно также маленькие дети очень чутко реагируют на проведение очистки тонких тел у взрослых. Дети на интуитивном уровне осознают изменение внутреннего состояния взрослого человека — так сказать, его «внутреннюю чистоту», - и начинают тянуться к нему, играть с ним. Это изменение в отношении детей к взрослому обычно бывает хорошо заметно.

Практика показывает, что весьма перспективно использование энергоинформационной медицины для улучшения здоровья, энергетики и качества жизни человека.

Литература

1. Пучко Л.Г. Многомерная медицина. Система самодиагностики и самоисцеления человека. - 7-е изд. М.: АНС, 2002
2. Пучко Л.Г. Радиэстетическое познание человека. Система самодиагностики и самоисцеления человека. - 4-е изд. М.: АНС, 2009
3. Пучко Л.Г. Многомерная медицина. Новые диаграммы и символы. Полный атлас. М.: АНС: АСТ, 2010
4. Соколов В.В. Методы повышения энергетики человека на основе энергоинформационной медицины. // Общество и история, человек и психология: Международный междисциплинарный сборник ЕАЕН, МВУС. СПб, 2011, изд. «Петр Великий», стр. 89 — 101

